

Neuro Skellefteå

Verksamhetsberättelse för 2021.

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vår **verksamhetsidé** är att:

- ° stödja och finnas till för våra medlemmar
- ° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- ° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada
- ° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos
- ° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

Föreningens hade vid årsskiftet 2021/2022 150 medlemmar.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.

Årsmötet genomfördes digitalt via Teams den 23 mars. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna.

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret:

Stellan Berglund, ordförande

Sara-Mari Eriksson, vice ordförande och sekreterare t.o.m. 2021-06-29.

Sara-Mari har därefter avsagt sig sin plats i styrelsen.

Britt Ahlbäck, kassör

Karin Bjuhr Mattsson, ledamot

Sara Åström, ledamot

Månika Östlund, ledamot

Agneta Frimodig, suppleant

Barry Rudholm, suppleant

Eva Wikberg, suppleant

Katarina Köhler, suppleant t.o.m. 2021-03-23. Katarina har därefter avböjt omval.

Revisor:

Jörgen Johansson.

Revisorssuppleant:

Torbjörn Lindgren

Ombud till ombudsmöte i länsförbund:

Stellan Berglund

Sara-Mari Eriksson. Har avsagt sig uppdraget fr.o.m. 2021-06-29

Ann-Christin Stenberg, ersättare

Valberedning:

Sara-Mari Eriksson, sammankallande t.o.m. 2021-06-29. Har därefter avsagt sig uppdraget

Barry Rudholm
Ann-Christin Stenberg.

Neuro Skellefteå har under året prioriterat fyra verksamhetsområden:

- ° Delaktighet
- ° Tillgänglighet
- ° Påverkansarbete
- ° Ekonomi.

° **Delaktighet**

Under verksamhetsområdet **Delaktighet** var målen 2021 att fler medlemmar och anhöriga deltar i Neuro Skellefteås sociala, rekreations-, rehabiliterings- och lärande aktiviteter samt att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter.

Liksom tidigare år skickades ett skriftligt aktivitetsprogram ut fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter) till alla medlemmar för att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter. Aktuell information publiceras också löpande på föreningens hemsida, Neuro.se. Under 2021 har programmen mailats till samtliga medlemmar med e-postadress samt skickats per brev till medlemmar som saknar sådan adress.

Liksom under föregående år 2020 har samtliga dessa aktiviteter kraftigt påverkats av den pågående pandemin vilket bland inneburit att alla planerade föreningsaktiviteter i form av fika, luncher/middagar, utflykter, medlemsmöten, föreläsningar, etc. ställdes in under januari månad samt begränsades kraftigt under februari, mars och april. Under denna tid var även Träningsverket på Idrottens Hus, Norrvalla samt badet i lasarettets varma bassäng stängda på grund av smittorisken.

Årsmötet den 23 mars 2021 genomfördes för första gången i föreningens historia digitalt via Teams. Länk för medverkan och instruktioner skickades via mail till deltagarna. 11 medlemmar deltog vid årsmötet. Ordförande var Kenneth Fahlesson.

Måndag 19 april genomfördes också för första gången ett medlemsmöte på distans via Teams. Temat var "Gör dina vårdärenden när det passar" – en föreläsning om 1177 Vårdguiden med kommunikatör Victoria Rolandsson, Region Västerbotten som informerade och svarade på frågor om vad samlingsplatsen kan användas till och hur man använder den.

Ett testmöte för alla som önskade att pröva Teams genomfördes under v 15. Tyvärr var deltagarantalet lågt vid bägge dessa aktiviteter vilket sannolikt beror på bristande kunskap och osäkerhet om hur man kan hämta information och kommunicera digitalt.

På grund av de skärpta restriktionerna genomfördes ytterligare ett digitalt evenemang under maj månad, "Musikunderhållning på distans med Mikael Boman" från Malå. Mikael spelade, sjöng och berättade historier på Scandic hotell samtidigt som hela uppträdandet filmades och spelades in av Christer Nyström och Ellinor Olofsson.

Våra medlemmar kunde sedan se och lyssna till framträdandet på vår hemsida fram till och med september månad. Information om hur och när medlemmarna kunde ta del av uppträdandet mailades ut i mitten på maj.

Under maj månad genomfördes två aktiviteter med fysisk närvaro. Ett fikatillfälle, "Kaffe med surr", på Olanders Café samt "Utflykt med kaffe och korvgrillning" på Grillplatsen vid Lejonströmsbrons södra sida. De rekommendationer som Folkhälsomyndigheten utfärdat för fysiska möten följdes av deltagarna.

Sommaren verksamhet påverkades i mindre utsträckning genom att det var möjligt genomföra sociala aktiviteter utomhus med de begränsningar Folkhälsomyndigheten fastställt. Under perioden juni – augusti genomfördes "Fika på Stigs", "Fika på Kyrkholmen", "Fika på Café Kajutan, Stackgrönnan samt "Fika på PMU – Pingstkyrkans Second Hand".

I höstprogrammet för perioden september – oktober – november återupptogs verksamheten med fysiska medlemsmöten igen. Första aktiviteten var ett medlemsmöte på Folkparken i september där Ulrika Olofsson, samhällsutvecklare på ABF, berättade om vad vår förening kan få hjälp med när det gäller studiecirklar, föreläsningar och kulturella evenemang.

I oktober genomfördes ett nytt medlemsmöte på Folkparken där distriktsläkare Mats Gustafsson berättade om utvecklingen av primärvården och sjukhusvården de senaste 30-40 åren, förändringar i vårdens organisation, personalbemanning, den medicinska utvecklingen och förändringar för patienter, m.m.

Mats beskrev även hur vården för de allra äldsta kan förbättras, t.ex. hemsjukvården och samverkan hälsocentral – sjukhus – kommun.

Den 17 november genomfördes ett öppet möte på Folkparken med ett 40-tal deltagare på temat "Hur ser rehabilitering av Parkinson och stroke (t.ex. hemrehab, dagrehab, neurorehab, samarbete med primärvården) och ansvarsfördelning mellan huvudmännen ut i Skellefteåområdet efter sjukhus/lasarettsvistelse".

Vid mötet deltog representanter från Region Västerbotten och Skellefteå kommun. Moderator var Mats Gustafsson.

Både planering och genomförande av mötet skedde i samverkan med Strokeföreningen Skellefteå, Parkinsonföreningen Skellefteå och Hjärnkraft Skellefteå.

Under hösten genomfördes också ett antal sociala aktiviteter, bl.a. "Fika på Stigs", "Middag på Verandan", "Fika på PMU – Pingstkyrkans Second Hand", "Lunch på restaurang Mandel, Wood Hotel - nya kulturhuset Sara" samt "Välkomstmiddag för nya medlemmar" i Neuro Skellefteå på Medlefors folkhögskola. Välkomstmiddagen hade dessförinnan skjutits upp vid två tillfällen på grund av pandemin.

I november startade en ny kurs i Stol-yoga med Charlotte Nästén i ABF:s lokaler på Medlefors Folkhögskola. Samtliga fem träffar genomfördes före årsskiftet. Under

våren 2021 slutfördes – genom digitala möten - även en under 2020 inledd stol-yogakurs med Charlotte Nästén. Neuro Skellefteå uppmuntrar även medlemmarnas rehabilitering genom ett bidrag på max 500 kr/år.

Neuros julbord, som fick ställas in 2020 på grund av pandemin, kunde äntligen genomföras i december 2021 på Byske Gästgivargård. Under december arrangerades även "Fika på PMU – Pingstkyrkans Second Hand". Medlemmar bjöds även in till adventskonsert i Landskyrkan som arrangerades av medverkande körer och Skellefteå Landsförsamling.

Under hela hösten fram till stängningarna i december har Neuro Skellefteå genom Parasportföreningen fortsatt erbjuda styrke- och konditionsträning - tillsammans med Parkinsonföreningen - två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla samt bad och vattenströmning en dag per vecka i lasarettets varma bassäng.

Både styrke- och konditionsträningen och badet har påverkats av pandemin genom begränsningar av antalet deltagare samt att bägge verksamheterna var helt stängda under våren. Intresset för framförallt badverksamheten har ändå varit stort under hela året vilket inneburit att alla anmälda inte kunnat erbjudas plats

Den under 2019 inledda dialogen med Friskis&Svettis i Skellefteå om samarbete inom friskvårds- och rehabiliteringsområdet har inte kunnat fullföljas varken 2020 eller 2021 på grund av pandemin.

Måluppfyllelse.

På grund av den pågående pandemin under året har målet att fler medlemmar deltar i Neuro Skellefteås sociala, rehabiliterande/fysiska- och lärande aktiviteter inte uppnåtts under året.

Måluppfyllelsen har varit högre under hösten i samband med att restriktionerna begränsades och fysiska möten kunde återupptas. De två medlems- och det öppna möte som genomfördes intresserade betydligt fler deltagare än vårens digitala möten. Höstens sociala aktiviteter i form av fika, luncher och middagar var också mer välbesökta än under våren/sommaren.

Målet att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter har uppfyllts. Den nya organisation som fastställdes på årsmötet 2020 med tre arbetsgrupper:

° *Aktivitetsgruppen* med uppdraget att planera och genomföra sociala aktiviteter (resor, utflykter, studiebesök, fika/lunch/middagsträffar, fester, etc.) och fysiska aktiviteter (träning på träningsverket – Idrottens Hus, bad i lasarettets varma bassäng, m.m.)

° *Utvecklingsgruppen* med uppdrag att ansvara för programbladen vår/sommar/höst/vinter, medlemsregister och medlemsmöten/öppna möten samt lokal, regional, nationell samverkan och olika projekt.

° *Idégruppen för utbildning och kunskapsspridning inom neurologiområdet.* Gruppen ska framförallt ge förslag till insatser i form av utbildning och kunskapsspridning inom neurologiområdet genom samverkan med lokal/regional hälso- och sjukvård, opinionsarbete, samverkan med andra föreningar/organisationer, anhörig/närstående verksamhet, m.m.

Samtliga grupper har etablerats och haft en fungerande verksamhet under 2021.

Under 2021 har även en Mediagrupp tillkommit med uppgift att bland annat svara för administration av föreningens hemsida och nyhetsinformation. Hemsidan har utvecklats och aktualiserats under året liksom annan webbaserad information/kommunikation.

° **Tillgänglighet.**

Under verksamhetsområdet **Tillgänglighet** var målen 2021 att öka tillgängligheten inom närområdet samt att öka medlemmars och anhörigas förutsättningar att använda digitaliseringen och e-hälsans möjligheter för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet.

För att ge medlemmar och anhöriga en möjlighet att använda digitala verktyg och utbyta information genomfördes i april och maj för första gången digitala medlemsmöten på distans via Teams -"Gör dina vårdärenden när det passar" – en föreläsning om 1177 Vårdguiden" respektive "Musikunderhållning på distans med Mikael Boman från Malå". Även årsmötet genomfördes digitalt.

Liksom tidigare år medverkar Neuro Skellefteå i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar. I dessa grupper diskuteras och informeras bland annat om tillgänglighetsfrågor i ett brett perspektiv. Aktiviteten i dessa grupper har även påverkats av pandemin under året.

Måluppfyllelse.

Föreningen har under 2021 prövat möjligheterna till digital information till och kommunikation med medlemmar och anhöriga genom bland annat digitala medlemsmöten och sammanträden. Trots att förutsättningarna för att utveckla detta område kan sägas vara relativt goda då nästan samtliga medlemmar kan nå digitalt, är erfarenheten att långsiktig och ökad kompetensutveckling är en absolut nödvändighet för att nå det mål som beslutats. Under kommande år måste därför sådana insatser prioriteras.

Utifrån ett lokalt föreningsperspektiv bedöms målet som inte uppfyllt under året.

När det gäller målet att öka tillgängligheten inom närområdet saknas underlag och kriterier för att göra en bedömning av måluppfyllelsen.

° Påverkan

Under verksamhetsområdet **Påverkan** var målen 2021 att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare om våra medlemmars levnadsvillkor i syfte att förändra och förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper samt att öka kunskapen bland medlemmar, anhöriga och allmänhet om neurologiska diagnoser och symtom i syfte att underlätta livet för de som berörs.

För att uppnå målen har föreningen bland annat deltagit i arbetsgrupper på olika nivåer samt arrangerat ett medlemsmöte ("Hur kan vården av äldre bli bättre") och ett öppet möte ("Hur ser rehabilitering av Parkinson och stroke efter sjukhus/lasarettsvistelse) i samverkan med Strokeföreningen, Parkinsonföreningen och Hjärnkraft Skellefteå.

Vid det öppna mötet gjordes utfästelser från deltagande myndigheter, Region Västerbotten och Skellefteå kommun, om kontinuerliga möten med arrangerande föreningar i syfte att gemensamt bidra till utveckling av den lokala rehabiliteringen i Skellefteå.

Det digitala medlemsmötet "Gör dina vårdärenden när det passar" – en föreläsning om 1177 Vårdguiden med kommunikatör Victoria Rolandsson utgör också ett exempel på aktiviteter för att uppfylla målen.

Neuro Skellefteå har även deltagit i Neuro Västerbottens arbete genom två styrelseplatser. Neuro Västerbotten har under 2021 bedrivit ett påverkansarbete för att säkerställa kvaliteten i Neurorehab Sävars framtida verksamhet. I den referensgrupp som bildats för detta ändamål finns Neuro Skellefteå representerat.

Föreningen har sedan flera år även en representant i Neuroförbundets diagnosstödjarverksamhet. För att förstärka Neuros möjligheter att tillgodose medlemmarnas behov av information, råd och stöd har förbundet över 33 diagnosstödjare inom 12 olika diagnosområden.

Genom deltagandet i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindarsföreningar har föreningen enskilt och i samverkan med andra föreningar bedrivit påverkansarbete i syfte att uppfylla fastställda mål.

Måluppfyllelse.

Målen bedöms som delvis uppfyllda samtidigt som en positiv utveckling kan redovisas jämfört med föregående år.

° Ekonomi.

Under verksamhetsområdet **Ekonomi** var målen under 2021 att öka föreningens intäkter samt att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning.

Målen skulle uppnås genom att:

- öka intäkterna via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag
- öka kostnadsmedvetenheten
- öka antalet medlemmar
- införa kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen
- utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten
- bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser.

Måluppfyllelse.

Det ekonomiska resultatet för 2021 uppgår till 2 181 kronor. Föreningens likviditet är god.

Målet att öka föreningens intäkter totalt via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag har inte uppfyllts. Intäkter i form av gåvor från organisationer och medlemsavgifter minskade, framförallt beroende på att Neuro Skellefteå inte erhållit några gåvor under 2021 medan föreningen erhöll 30 000 kronor i bidrag från Lions Skellefteå sommaren 2020.

Övriga intäkter, kommunbidrag och verksamhetsbidrag från kommunen, ökade med totalt 810 kronor. Jämfört med 2020 har föreningen haft en liten ökning av verksamheten.

Målet att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning i föreningen bedöms som uppfyllt.

De ekonomiska och administrativa rutinerna har utvecklats till följd av avtalet med Funktionsrätt Västerbotten fr.o.m. 2019-02-06 angående köp av ekonomitjänst.

Avtalet innebär att Funktionsrätt Västerbotten anlitas för utförande av vissa ekonomitjänster, t.ex. betalningar via bankinternet, bokföring och ekonomisk rapportering.

Kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen har genomförts fr.o.m. andra kvartalet 2020.

I övrigt bedöms kostnadsmedvetenheten i föreningen som god. Jämfört med 2020 har interna kostnader minskat med ca 10 % från en redan låg nivå.

Antalet medlemmar under året har minskat från 151 till 150.

Målet att bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser bedöms som uppfyllt. Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal.

Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt

Stora Varma Tack

till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2022.

Stellan Berglund
Ordförande

Britt Ahlbäck
Kassör

Karin Bjuhr Mattsson
Sekreterare

Sara Åström
Ledamot

Månika Östlund
Ledamot

Agneta Frimodig
Suppleant

Eva Wikberg
Suppleant

Barry Rudholm
Suppleant