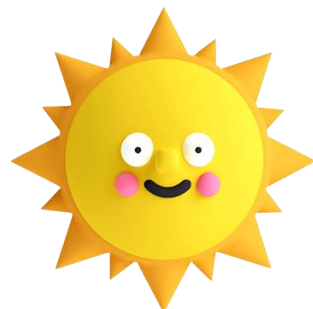


# SKÅNEBLADET



FEBRUARI  
2022



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 2, Ordförande har ordet. Styrelsen 2021-22
- 3, Spela Bingolotto. Sök bidrag från E.S.C.S.  
Sök bidrag till resa och rekreation från gåva Tauberman  
Inbjudan till Neuro Skånes ombudsmöte  
Neuro Åsbobygden informerar
- 4-5 Neuro Skånes 7 olika kurser under 2022 på Valjeviken
- 6, Din röst behövs för bättre tillgång till hjälpmedel, enkät
- 7, MG-sektionen, MS-snack, ALS-träffar och  
Ataxi-nätverket
- 8, Några av de internationella diagnos-dagar under 2022  
Extra kongress  
Ung i Neuro  
Planering av eventuell resa till Polen  
Roliga historier
- 9, Snapphanebygdens Sparbank  
Redaktionen

Glöm inte att följa oss på Facebook: NEURO Skåne  
och i appen Instagram, sök: #neuroskåne



# NEURO

Skåne länsförbund

### ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762

SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

# Ordförande Anita Ling har ordet!



## Hej medlemmar i Skåne.

Vill önska alla medlemmar en god fortsättning på 2022!

Så har ännu ett år gått med Corona som ställt till det i vårt samhälle.

Många möten har skett via zoom eller teams .

Men trots detta, har vi kunnat genomföra en del kurser på Valjeviken såsom målarkurs, sommarkurs och sy/trä-kurs.

Vi har haft två Neurodagar, som Neuro Skåne, Neuro Blekinge och Valjeviken arrangerade tillsammans. Neurodagarna var också dom förlagda på Valjeviken. Det var välbesökta dagar och fick bästa betyg av åhörarna.

Riksförbundet Neuro har genomfört en digital kongress.

Men nu ser vi framåt.....

Fortfarande regerar Corona. Hoppas den ska ge med sej, så vi kan träffas igen.

Närmast på agendan är Neuro Skånes ombudsmöte och en kurs i april

Värdforening för ombudsmötet är denna gången Neuro Västra Skåne.

Kom och var med på våra kurser som genomförs på Valjeviken. Valjeviken har närhet till vacker natur och vatten och stor simhall och träningslokal.

Ni som varit med innan vet att där också serveras god mat.

Har du inte varit på Valjeviken tidigare eller du som varit med, tag chansen och följ med på någon eller några av våra kurser som du tycker verkar intressant.

Se vårt urval längre fram i bladet.

Tills vi ses och hörs ha det bra.

Hälsningar Anita

---

**Neuro Skånes styrelse valda på ombudsmötet 24 april 2021.**

Ordförande **Anita Ling**

Kassör **Elisabeth Karlsson**

Sekreterare **Amelie Hedberg**

Ledamot **Hans Emanuelsson**

Ledamot **Linda Örvind**

Ledamot **Göran Öxell**

Ledamot Vakant

Neuro Österlen

Neuro Österlen

Neuro Hässleholmsbygden

Neuro Åsbobygden

Neuro Lundabygden

Neuro Västra Skåne

Neuro Malmö

---

## **SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!**

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuro Skåne. Ni får hemskickat lotter för 5- 6 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten.

Vår lottförsäljningen har gått ner de senaste åren. Vi behöver fler prenumerenter. Vi vill ju inte bli tvungna att sluta med bingolotter. Vi vädjar därför till er att beställa era bingolotter genom oss.

---

## **ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE 2022**

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli. Kan också hämtas via Neuro Skånes hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2022.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

---

## **SÖK BIDRAG TILL RESA OCH REKREATION FRÅN TAUBERMANS GÅVA 2022**

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli. Finns också att hämta hem på Neuro Skånes hemsida.

Ansökningstid: 30/4 och 31/10 varje år.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation.**

---

## **Inbjudan till Neuro Skånes ombudsmöte I Helsingborg**

**Tid:** Lördagen 30 April kl. 12.00. **Kostnad:** 250kr/person  
**Plats:** Kurirgatan 1, Helsingborg **Anmälan för medlem senast ?? april**

12.00 Samling middag  
13.00 Förhandlingar, Kaffe/tårta  
Ca. 16.30 Avslutning

Vi kommer vid årets ombudsmöte p.g.a. Coronapandemin inte helt släppt oss, göra det möjligt för ombuden att närvara via länk också. Vi använder Zoom.

Övriga medlemmar som vill vara med, anmäler sig till sin lokalförening. Vi skickar ut länk när vi börjar närma oss ombudsmötet den 30 april. För mer information, ring 044-128710.

**Vi hoppas på god uppslutning.**  
Neuro Skånes styrelse

# VÅRA KURSER PÅ VALJEVIKEN UNDER ÅRET 2022

Vi har planerat in, och bokat 7 olika kurser på Valjeviken i år.

Vi har även fortsättningsvis tillgång till simhall, gymnastikhall och de vackra omgivningarna. Bara detta gör att det är väl investerad tid att tillbringa en kurshelg tillsammans med andra glada och inspirerande medmänniskor på Valjeviken.

Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss  
Ring 044-128710 eller mejla [skane@neuro.se](mailto:skane@neuro.se)

Pris för 3-dagarskurs 1.100 kr/person. Sommarkurs 2.000 kr/person

**OBS:** Valjeviken har blivit tuffare då det gäller avbokning av deltagare. Det innebär För Neuro Skånes del att vi blir betalningsskyldiga när våra kursdeltagare avbokar inom en månad före kursstarten.

Vi blir därför tvungna att ha samma regler för våra kursdeltagare.

Detta gäller vid avbokning av kurs

Avbokning 4 veckor innan kurs debiteras med 25% av ordinarie kurspris

Avbokning 3 veckor innan kurs debiteras med 50% av ordinarie kurspris

Avbokning 2 veckor innan kurs debiteras med 75% av ordinarie kurspris

Avbokning 1 vecka innan kurs debiteras med 100% av ordinarie kurspris

Ordinarie pris per dygn är 1.200 kr för enkelrum

Ordinarie pris per dygn är 1.000 kr per person i dubbelrum

Sista anmälningsdag för kursdeltagare ändras också till 1,5 månader innan kurs för att ni/vi ska kunna hinna avboka i tid.

Det är därför viktigt att ni betalar in kursavgiften direkt när ni får fakturan.

Vi är ej klara med hela kursinnehållet men vi kommer lägga upp program på våran hemsida efterhand som de blir färdiga, så håll utkik.

Går givetvis att nu anmäla sig till dessa kurser också fastän program inte är klart.

Kurserna kommer även i år vara fulla av aktiviteter och där blir även tid för egna aktiviteter och samkväm.

**Sprid gärna ut informationen så vi kan genomföra kurserna**  
**Vi ses på Valjeviken**

---

**Kurs: Friskvård 8 – 10 april**

Vi kommer under helgen prova vattengymnastik, rehabiliteringsövningar såsom ballongbadminton, fläskboll som balansövning, cirkelträning, sittgymnastik, sinnespromenad, föreläsning om kostens betydelse för vår hälsa, yoga, stavgång samt mindfulness.

Vi kommer också ha tid till egna aktiviteter och samkväm

***Anmälan inne senast 6 mars***

## **Kurs: Måleri 6 – 8 maj**

Alla kan måla bara lusten finns!

Kursen ger en grund för ditt måleri med inriktning på komposition, färg och lust!

Vi provar hur vi kan blanda olika färger och målar olika övningar.

Du kan välja mellan akryl och akvarell eller varför inte prova båda delarna.

Du kan också välja att måla fritt efter eget önskemål.

Jag hjälper också till med personlig handledning.

Med vänlig hälsning Magnus Åkesson, kursledare

***Anmälan inne senast 23 mars***

---

## **Skrivarkurs 6 – 8 maj**

Vi lär oss om språket och de kognitiva förmågorna. Att inleda en berättelse och alternativa uttryckssätt när inte orden räcker till. Analys av miljöbeskrivningens betydelse.

Bildspråk, liknelser metaforer. Litteraturtips med mera.

Vi kommer även ha tid till fria aktiviteter och samkväm.

***Anmälan inne senast 23 mars***

---

## **Kurs: Aktiv naturrehabilitering, Sommarkurs 13 – 16 juni**

Vi kommer under dessa 4 dagar vistas mycket ute. Vi provar bl.a. på olika träningsformer.

Tips och trix för uteliv.

Yoga, avslappning och meditation + mycket mer.....

***Anmälan inne senast 29 april***

---

## **Kurs: Diagnos-friskvård-rättigheter 2 – 4 september**

Program skickas ut på mail och läggs ut på Neuro Skånes hemsida när klart.

***Anmälan inne senast 19 juli***

---

## **Kurs: Matlagning 14 – 16 oktober**

Program skickas ut på mail och läggs ut på Neuro Skånes hemsida när klart.

***Anmälan inne senast 31 augusti***

---

## **Kurs: Ut i naturen och fotografera 14 – 16 oktober**

Program skickas ut på mail och läggs ut på Neuro Skånes hemsida när klart.

***Anmälan inne senast 31 augusti***

---

## **Neuro Åsbobygden informerar**

Här kommer en del av våra aktiviteter under våren och sommaren 2022.

Coronaläget är vad det är, trots detta planerar vi för aktiviteter under första halvåret 2022.

Vi kommer ha några utfärder. Vår första utfärd, en heldag går till

Johannamuséet i Sandåkra, Skurup. Ett helt fantastiskt museum som upptar perioden 50-tal

till 70-tal. Kostnad för detta är 250 kr och då får ni resa-inträde-fm. kaffe-lunch-em. kaffe.

Intresseanmälan till Hasse på tel. 070 32 10 129 eller via mail på [hans.emanuelsson@gmail.com](mailto:hans.emanuelsson@gmail.com)

eller till Eva på tel. 070 82 29 174.

# Neurorapporten 2022

## Din röst behövs för bättre tillgång till hjälpmedel Svara gärna på vår enkät!

För många av Neuros medlemmar är hjälpmedel en förutsättning för att kunna delta i samhällslivet. Tyvärr är tillgången till hjälpmedel ojämlik över landet och situationen håller på att försämrats ytterligare då allt fler kommuner och regioner väljer att införa nya hjälpmedelsavgifter. I årets Neurorapport vill vi därför kartlägga hur tillgången till hjälpmedel ser ut på olika håll i landet. Och vi behöver din hjälp!

Dina svar är viktiga för att ge oss kunskap om din och andra medlemmars situation. Tack vare den kunskapen kan vi tillsammans arbeta för att påverka och förbättra tillgången till hjälpmedel.

Länk till enkäten: <https://response.questback.com/neuroforbundet/hjalpmedel2022>

Enkäten vänder sig till alla som är medlemmar i Neuro även anhöriga.

Vi är intresserade av dina svar oavsett om du använder hjälpmedel eller inte.

Dina svar behandlas anonymt.

**Sista svarsdag är den 6 mars 2022.**

Du har också fått inbjudan att besvara enkäten i ett mejl från oss, om vi har din e-postadress. Har du inte fått mejlet kan du skriva in länken här ovanför. Du kan också skanna QR-koden för att komma till enkäten.

Har du frågor?

Kontakta Fanette Caudron,  
utredare på Neuros förbundskansli.

E-post: [fanette.caudron@neuro.se](mailto:fanette.caudron@neuro.se)

Telefon: 076-001 70 12

Tack för att du deltar!



## **MG-SEKTIONEN**

Inom Neuro i Skåne finns en MG-sektion och det brukar ordnas en träff om året. Tyvärr blev det inget 2020 och 2021 p g a Corona. Vi hoppas kunna ha en träff i vår, men det beror på hur det blir med pandemin.

Intresserad? Hör av dig till Rosita Wihlborg, tel. 0722-26 13 03! Du kan också framöver gå in på Neuroförbundets hemsida. Om du inte hittar något under "Kommande aktiviteter", kan du klicka på "Kalender" i det röda fältet längst upp. Här finns uppgifter om vad som ordnas runt om i landet.

## **MS-SNACK**

Andra onsdagen varje månad kl. 17.00-19.00 är Neuro Lundabygdens digitala MS-snack öppet för alla Neuro-medlemmar som lever med MS-diagnos. Googla på: MS-snack digital nätverksgrupp/neuro.

## **ALS-TRÄFFAR**

Neuro Malmö och Neuro Lundabygden håller i gemensamma träffar för alla med intresse av denna diagnos.

P g a Corona-pandemin har verksamheten legat nere ett bra tag, men vi hoppas kunna komma igång i vår.

Hör av dig till något av kanslierna för mer information:

Neuro Malmö: Tel 040-12 59 59, e-post: malmo@neuro.se.

Neuro Lundabygden: Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se.

TIPS: I Neuroförbundets kalender, som man hittar på hemsidan neuro.se längst upp i det röda fältet, står om digitala ALS-träffar inom Neuro Göteborg. Man vänder sig till intresserade även utanför Göteborg.

De aktuella tiderna är tisdagen den 1 mars kl. 13.30-15.30 och tisdagen den 5 april kl. 13.30-15.30.

## **ATAXI-NÄTVERKET NARKOLEPSI-GRUPPEN**

### **GUILLAIN BARRÉ/CIDP-GRUPPEN**

Neuroförbundet Lundabygden håller i ovanstående grupper vad det gäller ovanliga diagnoser.

Alla Neuroförbundare i Skåne är välkomna att vara med.

För tillfället är inga träffar inbokade p g a Corona-pandemin, men vi hoppas kunna komma igång i vår.

Intresserad? Hör av dig till Neuroförbundet Lundabygdens kansli.

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se.

## Några av de internationella diagnos-dagarna under år 2022

- 14 februari - Epilepsi
  - 29 februari - Sällsynta sjukdomar
  - 11 april - Parkinson
  - 8 maj - Stroke
  - 12 maj - Fibromyalgi
  - 12 maj - ME/CFS
  - 30 maj - MS
  - 21 juni - ALS
  - 22 september - Narkolepsi
  - 25 september - Ataxi
  - 28 september - Neurodag
  - 6 oktober - Cerebral pares
  - 16 oktober - Polyneuropati
  - 3 december - Dagen för funktionsvariationer
- 

### **Extra kongress**

Riksförbundet har en digital extra kongress den 17 september.

- samtliga föreningar behöver välja ombud till kongressen på sina årsmöten nu under kommande vårvinter!
- 

### **Ung i Neuro**

Detta är ett av de olika projekten inom Neuro Södra Sverige och riktar sig till alla medlemmar runt 35 år som har diagnos eller är anhöriga.

Upptagningsområdet är från Kungsbacka och söderut, med andra ord hela Skåne.

kontakta: [anette.strandberg@neuro.se](mailto:anette.strandberg@neuro.se)

---

### **EVENTUELL REKREATIONSRESA TILL POLEN**

**Vi planerar att försöka genomföra en rekreativresa med buss till Polen någon gång under sommar - höst. Vi avvaktar utvecklingen av pandemin.**

**Information kommer längre fram på Neuro Skånes hemsida.**

**Har du intresse att följa med, hör av dig till Neuro Skånes kansli.**

---

- |   |   |
|---|---|
| - Var kan man köpa kor billigast i världen?                 | Allan kunde inte hitta E6:an så han körde E3:an två gånger istället.          |
| - Korea.  |   |
| - Vad är en groda utan ben?                                 | - Vet du vad det blir då man parar en pitbullterrier med en kommunalarbetare? |
| - Hopplös   | - Nä!   |
| - Vet du varför Fransmän äter så mycket sniglar?            | - Jo, en mördarsnigel!  |
| - Nej?  |   |
| -Dom har inte råd med snabbmat!                             | - Vad är där för likhet mellan en professor och en apelsin?                   |
|   | - Bägge är klyftiga   |
| - Varför är citronerna gula?                                |   |
| - Vet inte?   | Barnet: Jag har bestämt mig, jag ska bo själv.                                |
| - Nä, det gör inte de heller, det är därför de är så sura." | Mamman: Vad bra.  |
|   | Barnet: Dina väskor står utanför dörren.                                      |



# Hur vill du träffa din bank?

Telefon, internet eller personligen...

Hur du än väljer -  
är du välkommen till oss  
i Bjärnum och Vittsjö.

Snapphanebygdens  
Sparbank



Självständig - Lokal - Personlig  
[www.snapphanebygdenssparbank.se](http://www.snapphanebygdenssparbank.se)

## REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762. E-post: [skane@neuro.se](mailto:skane@neuro.se)

Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00. Fredag 09.30 – 13.00

**Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till vårt Bankgiro 346-5010 eller swisha på nr: 123 348 21 06. Små som stora bidrag är välkomna.**

*Styrelsen önskar er alla en fortsatt go vinter och vår.*

***Detta bladet skickas ut med post och mejl. Finns även på vår hemsida  
Nästa blad skickas ut med mejl i juni-juli 2022***