

Föreningsnytt

Medlemstidning för - Norrköping - Söderköping - Finspång

Januari 2022 nr 1 Årgång 13

Innehållsförteckning

sid 3	Norrköping Ordförande har ordet
sid 4-5	Träffar
sid 6	Årsmötesdagordning
sid 7	Reportage: Sensommarvecka
sid 8-9	Kurser och Friskvård
sid 10	Söderköping / Valdemarsvik Söderköping / Valdemarsvik Träffar
sid 11	Finspång Finspång Träffar Friskvård
sid 12	Valrörelsen
sid 13-14	NEURO Förbundet Östergötlands
sid 15	Info

Följ oss alltid på hemsidan

neuro.se/norrkoping
neuro.se/finspang
neuro.se/ostergotland

Glöm inte

Meddela oss vid byte av **mailadress**.

tel. 011 - 16 99 97
eller norrkoping@neuro.se

Medlemsavgift

2022 Huvudmedlem **360: -/år**
 Närståendemedlem **180: -/år**

Enligt beslut på föreningens årsmöte 2021. Beslutet följer ett kongressbeslut från 2021.

Kommande nummer

Nr	Utkommer	maj 2022
		augusti 2022
		januari 2023

Ansvarig utgivare Krister Johansson

Vi reserverar oss för eventuella skrivfel och ändringar av program och tider.



**följ oss även
på facebook**

Layout: Malin Bager Hermansson

Omslagsbild: Laura Johansson

Vinterbild i Svärtinge



Vi har försökt få med allt i detta nummer.

Vi har avvaktat att skicka ut tidningen pga det osäkra läget. Det finns dock fortfarande stor osäkerhet och ändringar kan komma att ske.

I år kommer första numret av Föreningsnytt lite senare än normalt. Detta pga. vi har velat avvakta hur Pandemin påverkar vårt program. Våra aktiviteter kommer därför att starta senare än vanligt.

Vi har gjort en planering inför våren som innehåller föreläsningar, workshops mm. Vi följer noggrant Folkhälsomyndighetens rekommendationer och bestämmelser. Därför är många av aktiviteterna planerade från mars och framåt. Håll utkik på hemsidan och utskick via e-post om eventuella ändringar av utbudet under våren.

Den 8 mars kommer Stephanie Juran från riksförbundet Sällsynta diagnoser. Stephanie kommer bl.a. att ge information om Sällsynta diagnosers arbetet på Riksförbundet för Sällsynta diagnoser. Utmaningar för medlemmarna. Ge information och kunskap till Diagnosbärare/anhöriga med bl.a. en workshop.

Vi bad er medlemmar fylla i enkät vilka frågor Ni ansågs vara viktigast för oss att driva i valrörelsen. De 5 viktigaste frågorna kommer vi driva när vi träffar politiker och beslutsfattare lokalt i Norrköping men även regionalt gentemot Regionen. En presentation av enkäten finns i separat artikel i detta nummer.

28 mars kommer årsmötet att äga rum. Vi har ännu inte beslutat om årsmötet kommer vara digitalt eller fysiskt. Vill du vara med och påverka, och kanske vara med i styrelsen. Tveka inte att kontakta undertecknad eller någon i styrelsen.

Under hösten har vi provat att arrangera caféträffar med olika teman. Nu provar vi under våren att man besöker olika caféer runt om i Norrköping. Program för träffarna finns under rubrik träffar.



Vårt påverkansarbete är tyvärr lite begränsat. Detta pga. regionen och kommunen har skjutit fram möjligheterna att träffas fysiskt. Vi siktar på att bjuda in i mindre grupper för att få ut vårt budskap. Arbetet är prioriterat då det är ett valår.

Vi har fått 3 tider i varmvattenbassängen på Vrinnevisjukhuset under våren. Vi begränsar antalet till 6 individer i bassängen samtidigt. Tidigare hade vi ett samarbete med Strokeföreningen i Norrköping angående tillgång till tider i varmvattenbassängen. Strokeföreningen har sagt upp samtliga sina tider så tiderna är enbart för medlemmar i NEURO förbundet Norrköping.

På badet på Lindövägen har vi en tid under våren med max 8 deltagare. Vi har beslutat behålla tiden på Medley i Finspång. Detta för att träna i varmt vatten är en skonsam träningsform för många av våra medlemmar.

Tillgång till varmvattenbassäng är en fråga som både vi i Norrköping samt NEURO Förbundet Östergötland driver. Om vi ska kunna driva frågan om varmvattenbassänger är det viktigt att du som medlem nyttjar de tider vi har.

Har du frågor eller synpunkter är du hjärtligt välkommen att höra av dig till oss. Vi svarar i telefon säkrast under eftermiddagar måndag-fredag. Vi kan dock sitta i möten etc. så var god att prova på nytt lite senare. Vi kan träffas fysiskt eller via digitala kanaler. Det viktiga är att vi får en kommunikation med er medlemmar.

Från 1 januari 2022 kommer den neurologiska öppenvårdsmottagningen vid Vrinnevisjukhuset, Norrköping, att ingå i neurologiska kliniken på US. Läkare från US kommer att bemanna mottagningen på Vrinnevisjukhuset.

Jag önskar er en god fortsättning på det nya året. Hoppas att hälsan är med er och att vi ska kunna ses snart igen.

/Krister Johansson

Ordförande NEURO Förbundet Norrköping

Träffar

Anmäl Dig till den träff Du vill delta i! Vi vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Vi ses på **Thapperska** i angiven lokal om inte annat nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Onsdag 16 februari
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses i fiket på Thapperska
Självkostnadspris

Anmäl senast den 10 februari

Tisdag 8 mars
Kl: 17.00-19.30

Föreläsning - Sällsynta diagnoser

Stephanie Juran från riksförbundet Sällsynta diagnoser kommer till oss. Stephanie kommer bl.a. att: ge information om Sällsynta diagnosers arbetet på Riksförbundet för Sällsynta diagnoser. Utmaningar för medlemmarna. Ge information och kunskap till Diagnosbärare/anhöriga med bl.a. en workshop.

Vi ses i lokal havet
Efteråt serveras kaffe med dopp, till självkostnadspris 25:-
Din anmälan, är bindande, (50:- debiteras om återbud ej lämnats senast **3 mars**).

Anmäl Dig senast den 3 mars

Torsdag 10 mars
Kl: 17.00-19.30

Målar kurs Blommor med blandteknik

En målar kurs för dig som är nybörjare eller har målat förut, men vill testa en ny teknik. Inga förkunskaper behövs! Vi blandar papper och akrylmålfärg och skapar en fin tavla under denna inspirerande två-dagars kurs. Material ingår i kursavgiften.

Instruktör: Laura Johansson, anhörigmedlem.

Vi ses i lokal Solen

Din anmälan, är bindande Avgift 400:-
Var av 100:- är anmälningsavgift returneras inte vid avhopp.
Beloppen faktureras efter kursen.

Anmäl senast den 7 mars



Fredag 18 mars
Kl: 18.00

Kille, Herr, Gubb träff

Vi ses på Harrys - Västgötegatan 15
Självkostnadspris

Anmäl senast den 14 mars

Onsdag 23 mars
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses i fiket på Thapperska
Självkostnadspris

Anmäl senast den 17 mars

Måndag 28 mars
Kl: 18.00-20.30

Årsmöte

Kallelse till årsmöte med sedvanliga årsmöteshandlingar samt aktuell information.

Motioner och nomineringar till valberedningen måste vara oss till handa senast den 31/1-2022.

Om förutsättningarna inte är som vi alla hoppas så kommer års mötet inte att äga rum fysiskt utan som föregående år. Vilket innebär att det kommer att skickas ut via mail till samtliga som anmält en mail adress och via brev till dem som ej har en mail adress. Detta kommer i så fall att ske under mars månad.

Samtliga årsmötes handlingar finns på begäran 1 vecka innan. Kan även fås via mail.

Anmäl dig senast **23 mars** om du vill vara säker på att få fika.

Onsdag 20 april
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses i Centrumkyrkan - Sankt Persgatan 113
Självkostnadspris

Anmäl senast den 14 april

Onsdag 18 maj
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses på Färgargården - Vårdshusgatan 8
Självkostnadspris

Anmäl senast den 12 maj

Tisdag 24 maj
Kl: 18.00

Kille, Herr, Gubb träff

Vi ses på Hugo Stekhus Klubb - Slottsgatan 118
Självkostnadspris

Anmäl senast den 18 maj

Onsdag 22 juni
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses på Abborreberg Friluftsgård 2
Självkostnadspris

Anmäl senast den 16 juni

Onsdag 20 juli
Kl: 13.00

Fikaträff

Vi ses på Oscarshäls - Nyköpingsvägen 439
Självkostnadspris

Anmäl senast den 14 juli

Förslag till Dagordning för NEURO Förbundet Norrköping årsmöte

Tid: 28-03-2022 Kl: 18.00

Plats: Havet – Thapperska

1. Årsmötets öppnande
2. VAL av ordförande att leda årsmötet
3. VAL av sekreterare för årsmötet
4. VAL av 2 personer att jämte ordföranden justera årsmötesprotokollet
5. VAL av 2 rösträknare till årsmötet
6. Upprättande och godkännande av röstlängd
7. Mötets godkännande av förslaget till dagordning
8. BESLUT om huruvida årsmötet utlysts i behörig ordning (se styrelsens förslag)
9. BESLUT om verksamhetsberättelse för 2021
10. Godkännande av revisionsberättelse, årsredovisning och verksamhetsrevision för 2021
11. BESLUT om Resultaträkning och Balansräkning för 2021
12. BESLUT om ansvarsfrihet för styrelsen
13. BESLUT om verksamhetsplan/aktivitetsplan för 2022 och 2023
14. BESLUT om budget för 2022 och 2023 (se styrelsens förslag)
15. BESLUT om fondmedel till verksamheten 2022 (se styrelsens förslag)
16. BESLUT om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen för år 2022 (se styrelsens förslag)
17. VAL:

A: 1st. ordförande för 1 år	
B: 5st. ordinarie ledamöter	3st. väljs 2022 för 2 år 2st. valdes 2021 för 2 år
C: 3st. suppleanter väljs för 1 år	
D: 2st. revisorer väljs	1st. väljs 2022 för 2 år 1st. valdes 2021 för 2 år
E: 4st. verksamhetsrevisor väljs	2st. väljs 2022 för 2 år 2st. valdes 2021 för 2 år
F: 3st. till valberedningen för 2023 för 1 år	
18. Val av ombud till NEURO Förbundets kongress 2st. ordinarie och 2st. ersättare (se styrelsens förslag)
19. Motioner inom föreningen (se styrelsens förslag)
20. Motioner till kongress (se styrelsens förslag).
21. Aktuell info lokalt, läns- och förbundets.
22. Övriga frågor
23. Avslutning

Reportage: Sensommarvecka på Mättinge 2021

NEURO organiserade en Måbra-vecka till sina medlemmar på Mättinges rehabiliteringsanläggning sensommaren 2021. På programmet stod morgongympa, promenader, digitala föreläsningar, båttur och målarkurs.

Det var soligt och varmt när vi anlände till Mättinge på måndagen och vi satt och bekantade oss på en stor altan med havsutsikt över Östersjön. Maten kom och serverades som på beställning när magen började kurra och så fortsatt det hela veckan. Kaffe med bullar dök upp med jämna mellanrum, vilket gav oss bra ursäkt att pausa och bara vara.



Morgnar började med färdig dukad frukost, efterföljd med en morgongympa och en promenad på förmiddagarna. Efter lunchen arrangerades olika aktiviteter och efter middagen var det ledigt att bara sitta och diskutera eller titta på tv. Vilopauser kunde tas under dagen flera gånger och dagarna hade en härlig, avkopplad rytm.

En av de soliga dagarna åkte vi en två timmars båttur på Östersjön och njöt för fullt av den vackra skärgården! Solen lekte med sina strålar på våra ansikten och på den vindstilla vattenytan. Sjöfåglar och svanar spanades bakom varje ö och sten. Det var verkligen rogivande.

När molnen tog över himlen stannade vi inne och hade en målarskurs på två eftermiddagar. Deltagarna målade jättefina blomtavlor med blandteknik där både papperskollage och akrylmålning blandas. Målarkursen avslutades med vernissage. Se separat annons i denna tidning om en målarkurs vår 2022 för Neuros medlemmar, om du vill delta i en liknande målarkurs.

Det bästa med sensommarveckan var det trevliga sällskapet, fantastiska personalen på Mättinge och att komma bort från den hektiska vardagen en stund. Jag kan varmt rekommendera till både dem som behöver rehabilitering och deras anhöriga.

Laura Johansson, anhörigmedlem



Policy och riktlinjer

För deltagare inom NEURO Förbundets kurser och friskvård

Föreningarna erbjuder friskvårdsträning - **ej sjukgymnastik**. Den som önskar delta i föreningens kurser och friskvård **skall vara medlem i föreningen**. Medlemmar är försäkrade till, under och från aktivitet. Om Du är osäker om hur Du ska träna och om våra träningsaktiviteter är lämpliga, bör du rådfråga din läkare. **Medlemsavgiften för 2022 ska var erlagd före kursstart.**

Frånvaro

Anmäl din frånvaro vid **längre uppehåll**. Även vid längre uppehåll **skall** terminsavgiften erläggas.

Ledare

Föreningens ledare ställer delvis upp på ideell basis och kan inte alltid nås per telefon. Kontakta gärna kansliet.

Olycksfall

Det är medlemmen själv som anmäler till Folksam om olyckan varit framme, man ska uppge att det är NEURO förbundets gruppförsäkring som ärendet gäller.

Regler vid vattengymnastik

- Duscha utan badkläder före bad
- Tvätta underlivet noggrant
- Har du öppna sår, urinvägsinfektion eller menstruation bör du inte bada
- Badskor och badrock rekommenderas
- Undvik starka dofter på deodoranter och duschtvål

Lindövägen, Kiropraktorhuset

Betalparkering i anslutning till huset, vissa gratisparkeringar finns i området runt omkring.

Parkera **ej** på Lidels parkering.

Eget hänglås till skåpen i omklädningsrummen.

Bastu finns.

Thapperska

Fri parkering, men man måste skriva upp datum, registreringsnummer, namn och förening i en pärm som finns vid Kommunens reception.

Bastu finns.

Vrinnevi

Betalparkering, 10 kr för tre timmar på stora parkeringen.

10-krona till skåpen i omklädningsrummen.

Avgiften

Betalas via faktura som kommer på mail ut under terminen. Uppge fakturanumret vid Betalning. Om du inte betalt din faktura innan förfallodag lägger vi på en påminnelse avgift 50 kr.

Du betalar för din **plats** inte antalet gånger du deltar.

Anmälan /Mer info

Anmäl dig - ny som gammal deltagare till samtliga aktiviteter. Anmälan är bindande.

Telefon: 011- 16 99 97

E-post: norrkoping@neuroforbundet.se

Om inget annat anges vid respektive kurs.

Välkommen med din anmälan!

Styrketräning	Egen träning i gymmet efter egen förmåga. Anmäl intresse önskad din tid. Pris 300:- På Thapperska lokal, Styrketräningsrummet.
----------------------	---

Måndag:

Släktforskning Fortsättningskurs	Kl: 13.00 - 15.30 start den 14/2 (Uppehåll den 18/4) – 15 gånger. Pris 325:- Ledare: Tor-Leif Björklund. På Thapperska lokal, Blåsten.
--	--

Tisdag:

Vattengymnastik	Kl: 11.45 -12.30 start den 15/2 – 16 gånger Pris 600:- För ass 700:- Ledare: Asima Skopo eller Riitta Englund På Lindövägen 17 Kiropraktorhuset. Badet passar för dig som inte är beroende av lift och kan gå i vattnet via trapp.
Bad självträning	Kl: 11.45 – 12.45 start den 15/2 (Uppehåll den 22/2 och 12/4) – 15 gånger. Pris 450:- För ass 700:- På Medley i Finspång

Fredag:

Bad självträning	Kl: 14.30 -15.15 start den 18/2 (Uppehåll den 15/4) – 15 gånger Pris 600:- För ass 700:- Ledare: Asima Skopo På Vrinnevisjukhuset.
-------------------------	--

Söndag:

Bad självträning	Kl: 14.30 -15.15 start den 20/2 (Uppehåll den 17/4) – 15 gånger Pris 600:- För ass 700:- Ledare: Asima Skopo På Vrinnevisjukhuset.
Vattengymnastik	Kl: 15.15—16.00 start den 20/2 (Uppehåll den 17/4) – 15 gånger Pris 600:- För ass 700:- Ledare: Asima Skopo På Vrinnevisjukhuset.

Söderköping/Valdemarsvik

Under hösten har båda kommunerna kallat till möten med våra organisationer. Det har varit möjligt att delta digitalt och eller fysiskt.

I Valdemarsvik är det många frågor som rör pensionärsverksamhet och byggen av äldreboenden. Här kan vi hela tiden vara med och lyfta in frågor som måste strykas under för att inte glömma funktionshindren.

I Söderköping diskuteras fortfarande vad rådet ska kunna lyfta för frågor och vi har vår uppfattning och kommunens representanter menar att våra viktigaste frågor inte ligger i rådets mandat.

Tex LSS, färdtjänst, hemtjänst, hjälpmedel osv. De vill endast diskutera fysisk tillgänglighet i kommunen. Vi säger inte nej till även de viktiga frågorna, men vi anser att det är en konstig begränsning.

I föreningen har vi haft svårt att komma igång, då lokaler som vi annars använder har inte stått till förfogande.

Vi kan nu be Er hålla koll på hemsida, ev notis i NT under tidig vår, vi kan just nu bara vänta och se om det lossnar efter januari/februari så vi kan boka lokal och mötas fysiskt.

/Birgitta Hollander
Marie Bager

Träffar

Anmäl Dig till den träff Du vill delta i. Vi Vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. **Alla anmälningar är bindande.**

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. **Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.**

Tisdag 1 februari
Kl: 15.00

Café Stinsen

Självkostnadspris - Anmäl senast **28 januari**

Tisdag 1 mars
Kl: 15.00

Fix-Konditori

Självkostnadspris - Anmäl senast **25 februari**

Tisdag 5 april
Kl: 15.00

Café Stinsen

Självkostnadspris - Anmäl senast **1 april**

Tisdag 3 maj
Kl: 15.00

Fix-Konditori

Självkostnadspris - Anmäl senast **29 april**

Tisdag 7 juni
Kl: 15.00

Örtagården

Medtag fikakorg - Anmäl senast **3 juni**

I **Valdemarsvik** kommer vi att dyka upp om möjlighet ges, vi återkommer med datum och plats. (Se hemsida och eller NT).

Hej!

Nu närmar det sig jul! Tiden går fort trots allt vi har och har haft runt omkring oss. I oktober blev vi inbjudna av biblioteket att en lördag visa upp oss där. Det gjorde vi. Badet är igång på Medley. Till våren har vi planerat vårt årsmöte och en sillunch. Och att visa upp oss på fler ställen om tillfälle ges. Vi fortsätter vårt arbete med att påverka politiker i olika forum.

/Inger Hillgren
Ordförande
NEURO Förbundet Finspång



Träffar

Anmäl Dig till den träff Du vill delta i. Vi Vill kunna nå Dig om något oförutsett inträffar, sjukdom eller för få anmällda. Vi vill även ha ordnat förtäring till alla och lokal där alla får plats.

Alla anmälningar är bindande.

Anmälan görs till NEURO Förbundets kansli Tel: 011 – 16 99 97 eller till norrkoping@neuro.se om inget annat anges. Finspång delar kansli med Norrköping. Vi ses på **Högby** om inte annat nämns nedan.

Anmäl frånvaro i så god tid som möjligt.

Lördag 26 februari
Kl: 14.00-16.30

Årsmöte

Kallelse till årsmöte med sedvanliga årsmöteshandlingar samt aktuell information.

(Förslag till Dagordning bifogas löst i detta nummer).

Motioner och nomineringar till valberedningen måste vara oss till handa senast den 31/1-2022.

Om förutsättningarna inte är som vi alla hoppas på så kommer årsmötet inte att äga rum fysiskt utan via mail och postledes. Vilket innebär att det kommer att skickas ut via mail till samtliga som anmält en mail-adress och via fysiskt brev till dem som ej har en mail-adress. Detta kommer i så fall att ske under mars månad. Samtliga årsmötes handlingar finns på begäran 1 vecka innan. Kan även fås via mail.

Anmäl dig senast **18 februari** om du vill vara säker på att få fika.

Torsdag 20 maj
Kl: 12.00-14.00

Sillunch

Vi äter sill och potatis, umgås — Självkostnadspris 70:-
Anmäl senast den **17 maj** anmälan är bindande.

För deltagare inom NEURO förbundets friskvård

Anmäl din frånvaro vid längre uppehåll. Även vid längre uppehåll **skall** terminsavgiften erläggas. Du betalar för din **plats** inte antalet gånger du deltar. Avgiften betalas via faktura som kommer ut på mail under terminen. Uppge fakturanumret vid betalning. Om du inte betalt din faktura innan förfallodag lägger vi på en påminnelseavgift 50 kr. **Medlemsavgiften för 2022 ska vara erlagd före kursstart.**

Välkommen med din anmälan!

Fredag:

Bad självträning

Kl: 11.00 – 12.00 start den **18/2** (**Upphåll** den **25/2** och **15/4**) – 15 gånger.
Pris 450:- För ass 700:- På Medley i Finspång

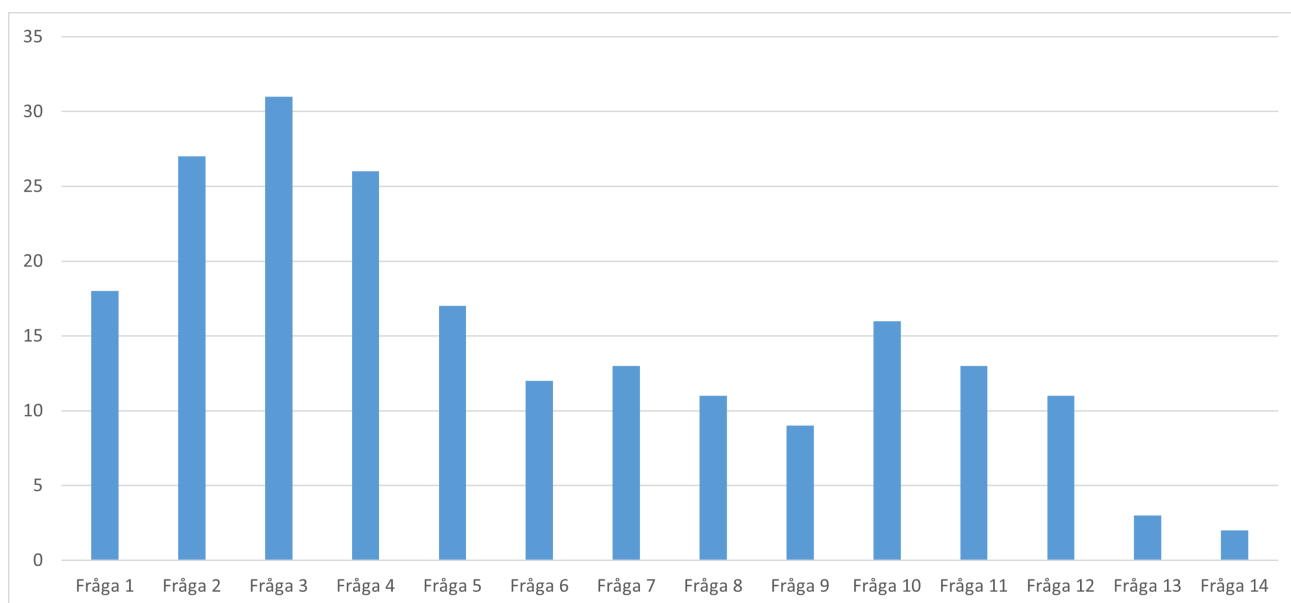
Valrörelsen 2022

Redovisning av Enkäten till alla vår medlemmar!

I Norrköping och Finspång ville vi som jobbar med påverkansarbete, veta vilka 6 frågor är viktigast för Dig att vår förening arbetar med i valrörelsen och dryftar med våra politiker under 2022

1. Bättre möjlighet till bassängträning i varmbassäng.
2. Tillgång till rehabilitering, kontinuerlig, intensiv, dagträning/internat/klimat och stöd för egen träning - efter behov.
3. Hjälpmedel, efterbehov inte efter sortiment. Var och en som behöver ska ha rätt till hjälpmedel som ger vardag och fritid större självständighet.
4. Fortsatt utbyggnad av minst ett fullödigt Neuro team i vården: neurolog, sköterska, fysio- och arbetsterapeut, kurator, psykolog, logoped, dietist osv
5. Boende, val av och rätt att välja sitt boende.
6. Rätten till arbete och sysselsättning om än med lägre sysselsättningsgrad.
7. Etik och bemötande.
8. Mobilitet, anpassade färdmedel, anpassad kollektivtrafik.
9. Bättre/utvidgat stöd till anpassad bil.
10. God hälsa även för den med funktionsnedsättning.
11. Möjlighet till vistelse utomhus: "Friluftsliv för alla – utan undantag"!
12. Tillgänglighet, möjlighet att delta i kulturliv, shopping, teater m.m.
13. Behövs det mer, enklare/ tillgång till digitalträning för att klara vardagens digitala krav? - handla, bankärenden, vård- och myndighetskontakter.
14. Har pandemin påverkat Dig så mycket att Du behöver mer stöd i vardagen för att komma igång och återfå normala rutiner?

Svarsstatistik



Tack för Din medverkan

NEURO Förbundet Östergötlands

Viktigaste frågor inför valet 2022

Vi driver frågorna mot region- och kommunpolitiker. En del frågor behöver lyftas åt båda håll. Andra fordrar samverkan mellan både region resp kommun. En utförligare beskrivning av jobbet kan följas på hemsidan 2022.

I Linköping, Norrköping, Söderköping, Valdemarsvik och Finspång har medlemmarna "tyckt": vilka frågor är viktigast i valrörelsen 2022? Sammantaget blev det följande:

1. **Bassängfrågan** blir allt hetare och mer än 500 medlemmar i vårt område har tillsammans med reumatikerna skrivit på ett upprop på hemsidan om vikten av varmbassäng samt att många lyft frågan i enkäten. Därför anser vi att den har fått det kraftigaste ropet!
2. **NEURO team**, många vill ha tillgång till ett välutvecklat neuro team och prioriterar det. Förändringarna i Norrköping, är ett led i den riktningen. På US har formerats fler team riktade mot olika diagnoser, de sista åren, vilket många är nöjda med.
3. **Rehabilitering** är ytterligare en fråga som prioriteras, den är lika viktig som ett väl fungerande team. Frågorna hör ihop och här efterlyser vi ett betydligt bättre samarbete mellan mottagningarna och rehabavdelningarna och tillgång till utomlänsrehabilitering på internat.
4. **Hjälpmedel** är nästa fråga som tydligt sticker ut. Pandemin har visat vad bristen på hjälpmedel för självständighet innebär. Många har satts i husarrest.
5. **Boendet**, att kunna välja sitt boende i större utsträckning är nästa viktiga önskemål. Mer tillgängliga bostäder i en tillgänglig miljö som ger möjlighet att komma ut på egen hand.
6. **En god hälsa** även för den som har en funktionsnedsättning, var nästa fråga som får prioritering i valarbetet. Tillgång till rätt hjälpmedel och fritidshjälpmedel skulle ge många fler aktivare fritid och bättre hälsa.

/Marie Bager/

Ledamot NEURO Förbundet Östergötland

Prova på vecka Valjeviken

Valjeviken är bokat för en Prova på vecka den 24/10 – 28/10, buss utgår från Norrköping.

Linköpings föreningen kommer att vara värdar för resan. Mer information läggs på länets hemsida i april.

I Östergötland finns 49.600 hjälpmedel

Förskrivna av Sodexo till 22.000 personer

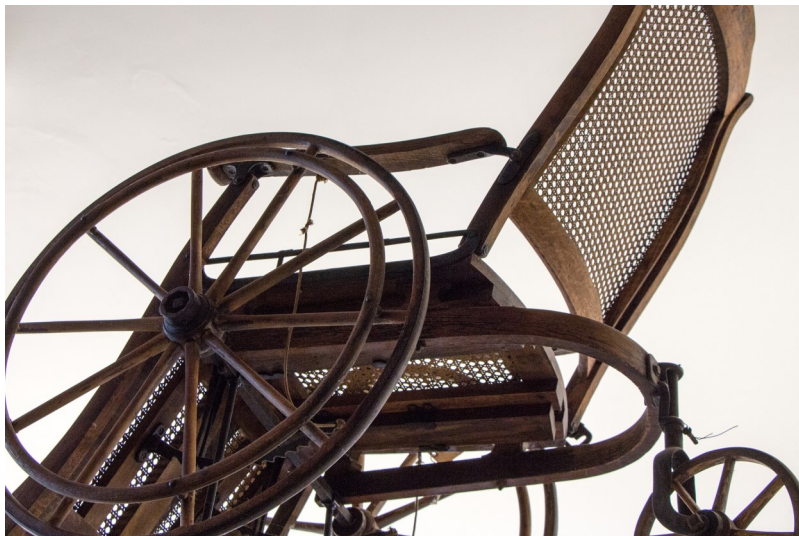
HJÄLP oss i länet att få goda argument om hjälpmedelsbehovet till valrörelsen!

Snart får ni en enkät från förbundet, med frågor om hjälpmedel, ta tid och svara på frågorna!

Svaren kommer att vara en BRA grund för oss som ska prata om hjälpmedel i valrörelsen med våra Politiker!

Det underlättar för oss om Ni svarar, svaren sammanställs av förbundet och vi får ett färdigt material i en NEURO Rapport att använda!

Om Ni har synpunkter som inte ryms i enkäten, lämna dem via mail eller telefon till kansliet. Det gäller även bemötande mm som kan hänföras till en dialog om hjälpmedelsbehov.



Hjälp oss!

Varmbassängerna

I Östergötland diskuterar våra regionpolitiker en nedläggning av varmbassängerna på våra tre sjukhus! (Norrköping, Linköping och Motala).

Inga beslut, men diskussionerna, känns oroväckande för oss och våra medlemmars vattenträning. Bas-sängerna har renoveringsbehov – detta har skapat diskussion – som nu pågått hela förra året.

På Norrköpings föreningens hemsida finns ett upprop, där kan Du stödja oss, vi vill att Norrköpings kommun tar ett nytt beslut, de får inte skjuta på byggandet av en ny varmbassäng på Centralbadet i Norrköping!

Tillsammans med Reumatikerföreningen, behöver vi 1.000 underskrifter av Norrköpingsbor!

Om Du hellre vill skriva på en vanlig lista kontakta kansliet, så ornar det de!

Marie Bager
NEURO Förbundet Östergötland



Kansliet

Öppet Efter överenskommelse,
även kvällstid.
Malin Bager Hermansson
jobbar på kansliet.

Adress: NEURO Förbundet Norrköping
NEURO Förbundet Finspång
NEURO Förbundet Östergötland

Gamla Övägen 23
603 79 Norrköping

Telefon: 011 – 16 99 97

E-post: norrkoping@neuro.se

Bankgiro: BGC: 413 – 1223

Org nr: 825001-0918

Norrköpings styrelse

Krister Johansson	ordförande
Inger Hillgren	vice ordförande
Marianne Iso-Pietilä	sekreterare
Thomas Lack	ledamot
Lars Fredriksson	Ledamot
Magnus Andersson	Ledamot
Birgitta Karlsson	Suppleant
Leni Hasselkvist	Suppleant
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör/sekreterare

Finspångs styrelse

Inger Hillgren	Ordförande
Catarina Moberg	Ledamot
Kristine Svensson	Ledamot
Niklas Moberg	Ledamot
Malin Bager Hermansson	adjungerad kassör

Östergötlands styrelse

Inger Hillgren	Vice ordförande
Marie Bager	Sekreterare
Eva Pettersson Wessman	Ledamot
Anne-Christin Petersén	Ledamot
Gunnar Karlsson	Ledamot
Sören Håckerström	Ersättare
Catarina Moberg	Ersättare

Kommunala arbetsgrupper

Norrköpings KRF - Kommunala rådet för funktionshinderfrågor

Representeras NEURO Förbundet av:

Thomas Lack
Lars Fredriksson

Söderköpings Tillgänglighets råd

Representeras NEURO Förbundet av:

Marie Bager
Birgitta Hollander
Gerd Löf

Finspångs HFF-Handikapp Föreningarna Finspång

Representeras NEURO Förbundet av:

Inger Hillgren
Catarina Moberg

Valdemarsvik Funktionshinderrådet

Representeras NEURO Förbundet av:

Marie Bager

Region Östergötlands råd i frågor om funktionsnedsättning

Representeras NEURO Förbundet Östergötland av:

Marie Bager

Regionens länsbrukaråd för hjälpmedel

Representeras NEURO Förbundet Östergötland av:

Marie Bager

NEURO Förbundet Norrköping är medlem i

Byrån mot Diskriminering i Östergötland

Representeras NEURO Förbundet av:

Marie Bager

En del aktiviteter sker i samverkan med



Arbetarnas Bildningsförbund
Östergötland



FÖRBUNDET Norrköping