

Välkommen till vårens program 2022 Neuro Örebro och Norra länsdelen

Mot bakgrund och med förhoppning att Pandemin avklingat och att Folhälsomyndighetens krav upphört har styrelsen satt samman följande program för våren.

Onsdag den 16 februari kl. 14.00-15.30

Kaféträff

Vi möts och ser tillbaka på Alla Hjärtans Dag.

Förtäring

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Tisdag den 1 mars kl. 14.00-15.30

Kaféträff

Semmeldags och trevlig samvaro.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Tisdag den 8 mars kl. 14.00-15.30

Besök nya Biblioteket. Hur uppmärksammar de Kvinnodagen?

Förtäring

Lokal: Biblioteket Kulturkvarteret

Onsdag den 23 mars kl. 17.30-ca. 19.00 **OBS tiden!!**

Årsmöte

Musikunderhållning med Gary D. Pearson som tar oss med till sextiotalets idoler, Elvis m.fl.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Lördagen den 26 mars kl. 18.15-ca. 21.30

Vi har 25 biljetter till Lekebergsrevyn ”Stjärnorna på Fortet”, Under föreställningen serveras varmrätt, kaffe och kaka.

Lokal: Sparbanksbörsen, Fjugesta

Deltagarna ordnar själv transport.

Kostnad 150: - medlem, ej medlem 200: -. Vårt pris 350: -

Anmälan senast 23/2 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25.

Torsdag den 7 april kl. 14.00-15.30

Vi besöker Naturens hus och njuter av omgivningarna, dricker kaffe och umgås.
Lokal: Naturens hus med omgivningar, buss 22.

Långfredag den 15 april kl. 13.00-15.00

Påsklunch

Kostnad 50: - medlem, ej medlem 75: -

Anmälan senast 7/4 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25. OBS anmälan är bindande!

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Onsdag den 20 april kl.17.30-19.00 OBS tiden!!

Samkväm

Hot Dog 60-tal och Pytt i panna. Morgan Deile kåserar.

Förtäring: Korv med bröd

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Tisdag den 26 april kl. 14.00-15.30

Kaféträff

Goda historier och småprat

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Lördag den 7 maj kl.12.00-ca. 15.30

Lunch på Restaurang Trilobiten, Hällabrottet.

Därefter går vi över till Stenarbetarmuseet med guidad tur samt eventuellt

Hembygdsgården.

Transport till Hällabrottet sker på egen hand. I gengäld bjuder föreningen på mat och guidning.

Anmälan senast 13/4 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25.

Tisdag den 10 maj kl. 14.00-15.30

Kaféträff

Vad räckte 10: - till år 1926, för inköp av livsmedel?

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Tisdag den 17 maj kl. 14.00-15.30

Vi vandrar runt i Älvtomta koloniområde och njuter av vårblommorna. Lovisa berättar och det hela avslutas med kaffe på dansbanan.

Samling vid grind 4 snett emot Lidel. Några P-tillstånd finns.

Onsdag den 18 maj kl. 16.00-20.00

”Lindedagen”

Vi finns där och informerar om föreningen.

Plats: Utställningsområdet vid Lindesjön Lindesberg

Tisdag den 31 maj kl. 14.00-15.30

Kaféträff

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Söndag den 5 juni kl. 13.00-15.30

”Vibysjön – ett mecka för fåglar och pilgrimer”.

Guidning, kaffe och smörgås serveras.

Plats: Samling vid Viby kyrkas församlingshem.

Anmälan senast 27/5 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25.

Valjeviken lördag den 30/7-torsdag 4/8

Program: Aktiviteter träning ute och inne, resa i omgivningarna.

Avresa från Örebro lördag kl. 8.00, åter torsdag kl. 20.00

Information om resan ges vid anmälan som är bindande.

Pris: 2000:-

Anmälan senast 15/6 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25.

INFORMATION

Yogan pågår. Finns det fler med intresse att delta, ta kontakt, så undersöker vi om fler grupper kan starta.

Bassängträning

Här saknas ledare. Har du förslag ring och berätta till Birgitta Lindahl
tel: 070-533 77 25.

Hälsobro -"mer än ett gym".

Passar alla med särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning. Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise mm. Tillgång till fullgod träningsutrustning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 019-14 05 10

Hemsida: www.halsobro.se

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Som medlem bidrar du till Forskning. Medlemsavgiften är 30: -/ månad för huvudmedlem och 15: -/månad för anhörigmedlem. Avgiften betalas via autogiro.

Portokostnaden gör att höstens program kommer digitalt till er som meddelat e-postadress. Tänk på att meddela eventuell ändring. Utskick till er som inte har dator kommer att ske via brev.