

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

God fortsättning på 2022 – här kommer årets första nyhetsbrev. Som ni ser har vi döpt om det till Aktuellt@Neuro Malmö och vi kommer skicka ut brevet ca. 6 till 7 gånger om året.

Fram till mitten av december var vi glada att äntligen kunna genomföra några aktiviteter på plats, eller på 'resande fot' som t ex julresan till IKEA museet. Nu har läget snabbt förändrats och vi kommer givetvis att följa riktlinjer och restriktioner för verksamheten vi erbjuder. Samtidigt vet vi hur viktigt det är att bryta isolering och skapa glädje och gemenskap. Därför är det vårt mål att noggrant balansera och överväga hur (och vad) vi ska arrangera aktiviteter under vårterminen. Redan nu vill vi be er att 'Save the Date' – Malmö-förbundet firar i år 50-årsjubileum och det planerar vi att fira i oktober. Det kommer information om detta under våren och sommaren. Men, vi kan redan avslöja det datum som gäller - lördagen den 22 oktober - så notera det i kalendern redan nu.

Ni hittar alla våra aktiviteter på hemsidan: neuro.se/malmo. Här hittar ni även kalendrar för lokalföreningen och hela riket. På tal om hemsida vill vi slå ett extra slag för den och vår Facebook-sida. På dessa hittar ni mycket mer detaljerad information om våra aktiviteter.

Vi vill påminna er om kansliets telefontider. Det är måndagar till torsdagar mellan kl. 10 och 13. Utanför denna tid, eller om vi är upptagna, kommer ni till telefonsvaren.

Njut av ljuset och den annalkande våren

**MS SNACK ONLINE –
PROJEKTOMRÅDET**
andra onsdagen i månaden
mellan kl. 17-19

Hör av er till Stefan Franck, Neuro Lundabygden, som håller i gruppen och är arrangemangsansvarig. Ni hittar mer på: neuro.se/lundabygden

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706–84 04 66

Lite mer av vad vi gjort under slutet av 2021

I början av december hade vi ett sista tillfälle med avslutningen på vår Sitt-Zumba-aktivitet.



Zumbaåret 2021 avslutades i samarbete med andra Malmö-föreningar den 22/12!

Innan den väldiga ökningen av pandemin satte igång, hann vi den 9 december ha vår årliga julmiddag med Luciatåg och blomsterlotteri.



Vi avslutade sedan året med vår digitala quiz den 19 december. Temat den här gången var filmer.



Ni hittar fler av våra evenemang och aktiviteter på hemsidan och Facebook. På Facebooksidan hittar ni även en hel del annat intressant läsvärt.

ÅRSMÖTE 2022



Årets årsmöte kommer att gå av stapeln den 26 mars. Planeringen just nu innebär att vi försöker vara i föreningslokalen

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

NEURO MALMÖ 50 ÅR

I år fyller Neuro Malmö 50 år och det ska vi fira. Planeringen pågår för fullt, men vi har redan satt datum för festligheterna. Lördagen den 22 oktober.



AKTIVITETER & EVENEMANG 2022

Vi rekommenderar alla medlemmar att titta på hemsidan och Facebook. På hemsidan finns det möjlighet att hitta våra evenemang och övriga evenemang som anordnas i andra delar av vår organisation. Ni hittar dem i kalendrarna som finns.



SITT-ZUMBA

Onsdagar kl. 15.30

Var med i vår landsomfattande och rikskända friskvårdsaktivitet **Sitt-Zumba!** Vi startar igen den **2 februari**.

BASSÄNGTRÄNINGEN fortsätter



Från tredje veckan i januari kör vi igång med två pass i veckan – för ytterligare information, se vår hemsida.

VÅRENS ULLAREDSRESA

Måndagen den 7 mars. Håll koll på hemsidan för anmälan och exakta tider.

TREDJE SÖNDAGEN I MÅNADEN

Nästa Quiz blir **söndagen den 20 februari kl. 15**. Temat blir en överraskning - precis som svaren kan bli! Zoomlänk kommer som vanligt att finnas på vår hemsida eller Facebook.



ARBETSTRÄNING

På vårt kansli har vi sedan en tid glädjen att ha en extra person, Lukas. Han arbetstränar och hjälper till ett par dagar i veckan. Kanske många av er har träffat honom i lokalen.

KALENDER

(D = Digitalt och F = Fysiskt)

FEBRUARI

2/2	Sitt-Zumba	D
2/2	Bassängträning, onsdag	F
7/2	Bassängträning, måndag	F
9/2	Sitt-Zumba	D
9/2	Bassängträning, onsdag	F
14/2	Bassängträning, måndag	F
16/2	Sitt-Zumba	D
16/2	Bassängträning, onsdag	F
20/2	Tredje Söndagen i Månaden-Quiz	D
21/2	Bassängträning, måndag	F
23/2	Sitt-Zumba	D
23/2	Bassängträning, onsdag	F
28/2	Bassängträning, måndag	F

MARS

2/3	Sitt-Zumba	D
2/3	Bassängträning, onsdag	F
7/3	Bassängträning, måndag	F
7/3	Ullared	F
9/3	Sitt-Zumba	D
9/3	Bassängträning, onsdag	F
14/3	Bassängträning, måndag	F
16/3	Sitt-Zumba	D
23/3	Sitt-Zumba	D
26/3	Årsmöte	F

AKTIVITETSPLANERING 2022



Ullared x 2, vårresa, sommarresa, höstresa och sedan en julresa. Däremellan kommer vi att åka på vår årliga rehabiliteringsresa till Valjeviken. Håll koll på hemsidan och här i vårt nyhetsblad.

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273-2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar
en god fortsättning på det nya året och med hopp om att vi har aktiviteter som tilltalar er!