

# NEURO

Piteå Älvdal Nyhetsbrev 2 2021



## Sinnenas ateljé

Den 25 november 18.30 träffas vi för en kväll i blommornas tecken.

Där skapar vi våra egna julgrupper helt efter tycke och smak.

Anna ger oss inspiration och bjuder på glögg och pepparkakor.

Kostnaden är 50 kronor för medlemmar, då ingår jord och

10 % på det du köper. Du kan gärna ta med egen kruka, korg eller något annat som du vill plantera i.

Anmälan till AnnSofie på 073-33 55 637 eller maila till

pitea-alvdal@neuro.se senast måndag 22/11

## Glöggmingel



Välkommen till Djupviken 11, Solandergatan  
Funktionsätt Piteå bjuder in till mingel med glögg, kaffe och fikabröd  
på Internationella funktionhindersdagen den  
3 december mellan 14.00 och 16.00  
Tomten kommer att vara på plats och sälja lotter.

## Julfest



Tisdagen den 14 december är det dags för årets julfest på Furu-  
bergskyrkan kl 18.00. I år avnjuter vi en kall jultallrik.

Vill du delta i julklappsutdelning, tag med en julklapp för ca  
100 kr

Quizz på jultema utlovas.

Kostnad 100 kr

Anmälan till AnnSofie senast torsdagen den 9 december på

073-33 55 637 eller via mail [pitea-alvdal@neuro.se](mailto:pitea-alvdal@neuro.se)

## Bowling

Vi har sökt pengar från Neurofonden för att starta upp bowling under vårterminen 2022 ca 10 ggr /termin.

Kostnaden är inte satt ännu men det blir till en ringa summa.

Är du intresserad så anmäl dig till AnnSofie på **073-33 55 637** eller maila **pitea-alvdal@neuro.se**

## Anhörigstöd

Vikten av stöd till de anhöriga har uppmärksammats på flera plan.

**Kommunen** har numera en anhörighetskoordinator som heter Ann-Catrin Gustavsson. Hon kan, om det finns behov, komma och stötta våra anhöriga i grupp. Som hon så fint uttrycker det — Den drabbade har sina behov, de anhöriga sina.

Maila **pitea-alvdal@neuro.se** eller ring **073-33 55 637** om du är intresserad.

Om du som anhörig istället vill vara anonym finns nedanstående alternativ.

**Neuro centralt** anordnar anhörigträffar för dej som

är medlem i Neuro och som är anhörig/nära vän/kollega

till någon som lever med en neurologisk diagnos eller symtom.

Träffarna sker via länk första torsdagen varje månad mellan klockan 19.00-20.30. Gå via denna länk <https://us06web.zoom.us/j/82634985250> när klockan blir 19.00.

Vi använder oss av zoom i det här sammanhanget och delar upp i mindre grupper om vi blir många.

Gå in på **neuro.se** för att inhämta ytterligare information.

## Förenkla vardagen med hjälp av Stefan B Andersson

Han visar oss bland annat hur man använder telefonens kalender med påminnelse, skriver anteckningar och 1177. Ni kan själva komma med förslag om vad ni behöver.

Tanken är att vi startar upp under vårterminen och antal gånger beror på efterfrågan.

Ring eller maila kansliet om intresse finns.



## Vibrogrupp

Fredagar mellan 10.00-11.00 har du som vill möjlighet att komma och "vibbra". Det är speciellt bra för de som har polyneuropati men alla är naturligtvis välkomna. Det finns möjlighet att via mail ställa frågor runt träning på vibrationsplattan till Vilhelm Lundström, fysioterapeut på STAR, om ni känner er osäkra hur träningen ska anpassas just till dig.

Ring eller maila till kansliet vid intresse.



