



**GILLAR DU FYSISKA & MENTALA  
UTMANINGAR?**

**TESTA PARA ORIENTERING  
TORSDAG, 9 DECEMBER  
PÅ BECKIS**

# PARA ORIENTERING

**VAD:**

En 2,5-3 km lång bana med god framkomlighet där du kan testa Para Orientering som en utmanande fysisk & mental aktivitet väntar på dig. Beroende på din egen ambitionsnivå tar det 30-40 min.

**VEM:**

Du som har en rörelsenedsättning och kan förflytta dig 2,5-3 km

**VAR:**

Beckomberga Sim-och Idrottshall, Söderberga allé 80, 168 62 Bromma

**NÄR:**

Torsdag, 9 december, kl. 10:00-12:00

**PROGRAM:**

09.30 Arenan öppnar, Prova-på från kl. 10.00

**SERVERING:**

Vi hänvisar till lunchrestaurangen vid Bromma sjukhus.

**VILKA ÄR VI:**

Svenska Orienteringsförbundet, Försvarsmakten,  
Stockholms Orienteringsförbund

**Frågor och information:**

[helena.hehlke@orientering.se](mailto:helena.hehlke@orientering.se)

070 204 83 12

[lars.gerhardsson@sdfstockholm.se](mailto:lars.gerhardsson@sdfstockholm.se)

073 026 15 13

Anmäl dig  
senast på  
måndag,  
6/12

Rikta din  
mobil mot  
QR-koden  
för att  
komma till  
anmälan

