Pressmeddelande från Neuro Medelpad

**Ny årsdag för polyneuropati
– folksjukdom okänd hos allmänheten**

Publicerad 24 september 2021

**Allt fler diagnostiseras med polyneuropati. Närmare 200 000 personer i Sverige lever med sjukdomen – men den är okänd hos allmänheten. För att ändra på det lanserar Neuro en ny årsdag: Polyneuropatidagen 16 oktober.**

Det har inte funnits någon årsdag för polyneuropati, vare sig i Sverige eller internationellt.

* Därför är det hög tid att polyneuropati får en egen dag, säger Neuros ordförande Lise Lidbäck och fortsätter:
* Den kommer ge oss tillfälle att årligen sprida extra mycket kunskap om polyneuropati – en stor diagnosgrupp med flera varianter.

Polyneuropati är vanligt. Uppskattningsvis lever närmare 200 000 personer med sjukdomen, vilket gör den till en folksjukdom. Ändå är den fortfarande okänd hos allmänheten – och även för många drabbade.

Polyneuropati kan bero på ärftliga faktorer eller andra sjukdomar som diabetes, eller på cancerbehandlingar. Fast hos många är orsaken okänd. Polyneuropati finns i flera varianter. Det behövs mycket mer forskning.

**Hur känns polyneuropati?**
Polyneuropati yttrar sig som smärta, känselnedsättning, domningar, obehag och svaghet i ben och fötter. Ibland även i händerna. Många beskriver att det känns som att *gå barfota på glödande kol* eller *ha fötterna fastfrusna i is*. Båda sidor av kroppen brukar drabbas samtidigt. Polyneuropati påverkar också ofta balansen.

**Historia bakom dagen**
Det var inom Neuro som de första personerna med polyneuropati organiserade sig i Sverige. Medlemmen Hellen Ohlin tog initiativet för 25 år sedan. När hon fick sjukdomen tyckte hon det var trist att så få kände till den. Hon bildade en grupp som träffades regelbundet.

Hellen Ohlin var uppväxt i en aktiv familj med pappa Bertil Ohlin och syster Anne Wibble, båda politiker. Hon hade själv arbetat med medicinska frågor inom Sida och FN. Hellen var drivande, hade ett stort kontaktnät och gruppen växte. Hon hade kontakt med forskare i USA och rapporterade om senaste nytt på gruppens möten.

Till minne av att gruppen samlades första gången en oktoberdag, har Neuro beslutat datumet för Polyneuropatidagen till 16 oktober.

Neuro kommer uppmärksamma dagen i sociala medier. Håll uppsikt på [facebook.com/neurosweden –](file:///C%3A%5CUsers%5Cingela.wettergrund%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CFI9WR7AJ%5Cfacebook.com%5Cneurosweden%29-) och på [instagram.com/neurosweden](https://www.instagram.com/neurosweden/)!
Läs mer: [neuro.se/nyapolyneuropatidagen](https://neuro.se/nyapolyneuropatidagen)

Kontakt lokalt: *Skriv på liknade sätt som nedan.*

Presskontakt Neuro: Alfred Skogberg, alfred.skogberg@neuro.se, 076-001 70 18.