

# VERKSAMHET

2020



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse 2020.....	sid 1
NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening.....	sid 2
Styrelse och övriga funktionärer 2020 .....	sid 2
Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik.....	sid 2
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping .....	sid 3
Studieorganisatör.....	sid 3
Pressombud .....	sid 3
Valberedning för val till år 2021 .....	sid 3
Medlemsantal .....	sid 3
Styrelsesammanträden.....	sid 3
Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster	
Norrköping .....	sid 4-9
Söderköping .....	sid 10-11
Valdemarsvik .....	sid 11
Finspång .....	sid 11
Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping	
Talgrupp .....	sid 12
Rytmikträning.....	sid 12
Vattengymnastik.....	sid 12
Släktforskning .....	sid 12
Styrketräning .....	sid 12
Påverkansgrupp .....	sid 12
NEURO Förbundet Östergötland	
Ombudsmöte .....	sid 13
Aktiviteter utanför föreningen	
Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten .....	sid 13
Funktionsrätt Östergötland – f.d. HSO Östergötland.....	sid 13
Funktionsrätt Östergötland Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning .....	sid 13

Kurser och konferenser i förbundets regi .....	sid 14
Internationella och nationella diagnosdagar .....	sid 14
Samarbete med Norrköpings kommun.....	sid 14
Samarbete med Söderköpings kommun .....	sid 14
Samarbete med andra föreningar	
Epilepsi, SRF och Strokeföreningen .....	sid 15
Byrån mot Diskriminering .....	sid 15
ABF .....	sid 15
Valjeviken .....	sid 15
Samhällspåverkan och utåtriktad information.....	
Kansliet.....	sid 16
Avlidnas medlemsavgift.....	sid 16
Föreningens fond Åkervall/ Bååth .....	sid 16
Slutord .....	sid 17
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2021 .....	sid 18
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2021–2022 .....	sid 19
Revisionsberättelse.....	sid 20
Verksamhetsrevision .....	sid 21

## Verksamhetsberättelse 2020

Spontant säger många, 2020 vill vi helst glömma, är det så enkelt? och återgå till det som var?

Jag tror inte det fungerar, nu gäller att ta lärdomen med oss framåt! Enkelt att säga, men inte så enkelt att greppa på rätt sätt för vilket sätt är rätt?

Tidigt 2020, flera föreläsningar låg framför oss, temadagar, Nystarskurs, föreningsresa till Sigtuna, fjällresa till Saxnäs. Inget kunde genomföras.

Saxnäs gick inte, det fanns heller inget alternativ. Packa ihop oss i en buss, nej! Blir det möjligt 2021 – nej Saxnäs i april blir inte av, otroligt trist när vi fått fondmedel från både lokal fond och radiohjälpen. Med föreläsarna kom vi överens om att skjuta temadagarna längre fram, senare på våren, sen hösten. Då blev det tvärstopp.

Resan till Sigtuna gick inte, anläggningen som vi skulle bo på, mitt i Sigtuna, stängdes. All rehabilitering avbröts, avtal och personal sades upp. Ett tomt hus om än aldrig så välanpassat tog inte emot. Förresten var det inte så många som vågade resa.

Istället, tänkte vi om tidig, och hastigt. Det blev en sensommarvecka i skogen, vid havet på Mättinge. De som åkte, fick en strålande solvecka i mitten av september. Det var på marginalen, flera avhopp i sista stund, gruppen fick mycket sol och skogsluft.

Vi genomförde en temadag om rehabilitering. En viktig dag, även om vi är ovana att ha politikerna på länk och ett fåtal åhörare på plats. Ämnet var rätt, just då. 2021 måste vi aktivt jobba vidare på den dagens budskap. Budskapet var tydligt, våra medlemmar får för lite tillgång till intensiv rehabilitering och för lite stöd i mellan perioderna.

Släktforskningen, gruppen som ställde om och jobbade hela året. Tyvärr kunde inte alla hänga med. Teknik via länk fungerade inte för alla, en del hade inte teknik i bostaden. Här måste vi hitta alternativa lösningar. Baden har fungerat i Lindö och i Finspång, mindre grupper. Det kring utrymmen som inte är tillräckliga. VIN stängde då de inte hade resurser för städning. De öppnade ett tag i höstas, men gav oss inte tider på dagen, efter en kort period stängde de igen.

Kontakten med medlemmar som inte har internet, har varit bristfällig. Tre tidningar har sänts, brev med årsmöteshandlingar, en enkät, några annonser i NT. Vår ambition var att hitta fler kontaktvägar, telefonkontakter har skett, några har vi träffat, en och en. Telefonsamtal, möten och mailkontakter har skett när medlemmar har sökt oss. Det har ökat under året och vi har inte klarat mer. Enkäten, den tar vi med oss, där finns både önskemål om att ”gamla aktiviteter” ska återkomma, där finns nya förslag att arbeta vidare med.

Vi lyfter blicken och tittar framåt. Vi har mycket jobb framför oss, vi måste gå tuffare fram med krav på neuro sjukvården i vårt län. Den måste bättre tillgodose behov nu och framåt.

Vi måste hoppas på ett stöd från medlemmarna, vi har höga hinder framför oss!

Marie Bager  
ordförande

## 1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsvik kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna.

ALS (amyotrofisk lateralskleros)	Narkolepsi
Ataxi	NMD (neuromuskulära sjukdomar)
CP (cerebral pares)	Parkinson,
Dystoni	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador
ET	Skador av lösningsmedel
HSP (Hereditär spastisk parapares)	Skolios
Hjärntrötthet	SRS (segmentell rörelsesmärta)
Huntington	Stroke
Inkontinens	Sällsynta neurologiska diagnoser
Kennedy syndrom,	
MG (myastenia gravis)	
MS (multipel skleros)	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

## 2 Styrelsen och övriga funktionärer 2020

Ordförande	Marie Bager
Vice ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Thomas Lack
Ledamot	Lars Fredriksson
Ledamot	Krister Johansson
Ledamot	Magnus Andersson
Suppleant	Birgitta Karlsson
Suppleant	Marianne Iso-Pietilä
Suppleant	Leni Hasselkvist
Revisorer	Bertil Karlsson Tuula Ravander
Verksamhetsrevisorer	Christina Demel Birgitta Hollander Annki Nilsson

### 2.1 Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik

Söderköping	Birgitta Hollander
Valdemarsvik	Marie Bager

## 2.2 Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping

Ordförande	Thomas Lack
Vice ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Eva Pettersson Wessman

## 2.3 Studieorganisatör

Årsmöte beslutade att låta styrelsen utse en representant.  
Malin Bager, kansliet har uppdraget

## 2.4 Pressombud

Ordinarie	Marie Bager
Suppleant	Inger Hillgren

## 2.5 Valberedning för val till år 2021

Samman kallande Anders Cedgren, Malin Bager kansliet stöttar i arbetet.

## 3 Medlemsantal

Medlemsantalet den 31 december 2020 - 307st. varav 41 personer är anhängiga. De som ej betalt avgift 31 mars 2021, tar förbundet ur medlemsregistret i april 2021.

## 4 Styrelsesammanträden

Styrelsemöten har ägt rum: 16 januari, 20 februari, 24 juni genomförs ett konstituerande och ett ordinarie styrelsemöte samma eftermiddag, 20 augusti, 5 oktober. I början deltog de flesta fysiskt på styrelsemötena. Resten av året har deltagandet varit både fysiskt och digitalt. Dessutom har flera enstaka beslut tagits via maildiskussioner. Ordföranden strävar efter en regelbunden information och dialog med styrelsen via mail.

## 5 Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster i Norrköping

### Januari

- 16 januari:** Årets första styrelsemöte äger rum i föreningen
- 23 januari:** Möte med Politiken, regionråd Fredrik Sjöstrand och Marie Morell (M) och Per Larsson (kd) på Thapperska. De möte 4 representanter från föreningen. Bl.a. diskuteras rehabilitering, problem med klimat vård upphandlingen ledde inte till något avtal.
- 27-31 januari:** Retorik. Några styrelseledamöter samt påverkansgruppen åker till Mättinge och deltar i en retorik kurs med Ginn som ledare. Ginn är retoriker, coach, röst- och teaterpedagog. Kursen ska stärka dem som i föreningen är ute och presenterar vår förening. De som berättar om föreningen, dess syfte och berättar om att leva med neurologisk diagnos. Det blev fem intressanta och lärorika dagar för gruppen.

### Februari

- 6 februari:** RRFF, regionens råd för funktionshinderfrågor. Mötet ägnas åt vilka förändringar som det innebär att Barnkonventionen blivit lag. En redovisning för hur Regionen ska se till att lagen implementeras i allt arbete.
- 6 februari:** Regionens Överenskommelse har årets första träff, Här kommer bl.a. Julie Tran, ansvarig politiker för Östgöta trafiken och redogör för revideringen av den planen. Vi påpekar bl.a. att vi inte tycker att det endast är skolor, vårdinrättningar och äldreboenden som ska prioriteras med anpassade hållplatser. Vi anser att den med funktionsnedsättning har lika stort behov av att komma till t.ex. kulturevenemang och föreningslokaler.
- 6 februari:** KRF vi fick info från IT avdelning på Norrköping kommun hemsida om tillgänglighet för alla.
- 10 februari:** Info dag på VIN i samverkan med Epilepsi föreningen.
- 11 februari:** Herrträff på Grand, det fungerar utmärkt även för rullstolar!
- 12 februari:** Ombudsmöte i länsförbundet i Östergötland, ny ordförande väljs, för ett år, Thomas Lack. Övrigt representation från Norrköpings föreningen Eva Wessman, Inger Hillgren, Marie Bager, Tomas Lack, Karin Ahlström, Malin Bager och Lars Fredriksson.
- 13 februari:** Torsdag då serverade vi Sopplunch och senare dropp-in café. Temat är NMD gruppen

- 14 februari:** Arbetsgruppen för Tillgänglighet har möte på Rosen. Tomas Lack vår representant i gruppen tog bl.a. upp bristen på tillgång till lokaler på Thapperska. Trots att lokalerna står tomma.
- 19 februari:** Retorikgruppen, börjar årets planering, brev till vårdcentraler om att vi vill besöka dem och presentera vår förening och ge dem en bild av vår medlemsgrupp oss ska tas fram.
- 24 februari:** Ett par representanter från styrelsen hälsar på NEURO Förbundet Sörmland för att utbyta erfarenheter, och fundera på samverkan över länsgränserna.
- 25 februari:** Föreningen deltar i socionom utbildningen på Campus. Universitetet bjuder in organisationer från Civilsamhället för att studenterna ska få en bild av vårt Civilsamhälle och idéburna organisationer och deras verksamhet. Vi presenterar NEURO förbundet, föreningen och verksamheten. Beskriver när våra medlemmar möter en socionom i vardagen. Många frågor studenterna har bl.a. läst på både vår och förbundets hemsida om vår verksamhet.
- 26 februari:** Funktionsrätt Norrköping, har kallat till ordförande möte, bl.a. diskuteras stadgarna hur de ska tolkas när en förening begärt utträde. Funktionsrätt vill även ta bort redskapen i träningslokalen.
- 26 februari:** MS - gruppen bjuder in till café på Thapperska.
- 27 februari:** Sopplunch serveras, några medlemmar har nappat och styrelsen är representerad. Ytterligare medlemmar kommer senare och ansluter sig till fika em.



## Mars

- 3 mars:** Förbundet anordnar en Föreläsning om vad våra rättsombud kan stödja medlemmarna med för ärenden. Linköping är platsen för informationen.
- 4 mars:** Gruppen som har sammanställt enkäten som besvarats av medlemmarna. Har suttit samman för att dra slutsatser.
- 5 mars:** Torsdag, dags för drop in Café, här finns repr från styrelsen som även försöker svara på frågor mm
- 10 mars:** Ordförande träffar verksamhetsrevisorerna och går igenom det gångna årets aktiviteter. Tillsammans diskuterar de vad fungerat väl och saker som behöver förbättras.
- 12 mars:** Drop in Café, med styrelse representation.
- 16 mars och tv:** Resten av de planerade aktiviteterna i mars ställs in: Soppluncher, café träffar, ordförande möte i Funktionsrätt Östergötland, Årsmöte i Norrköpings föreningsarkiv, möte med nya medlemmar, Årsmöte med Byrån mot Diskriminering, träff med MS – gruppen, och årsmöte med NEURO förbundet Norrköping. Dessutom pausas de flesta veckoaktiviteterna som träning, talcirkel släktforskning mm.
- 20 mars:** Insändare i NT om ”Begränsa inte resorna med färdtjänsten” insändaren var även skriven till politiker i berörda nämnder i Norrköpings kommun.
- 21 mars:** Insändaren besvaras av handläggare på Norrköpings kommun i NT ”Begränsning av resor säkrar framtiden” – inga svar till oss på skrivelsen direkt, från tillskrivna politiker.

## April

- april:** I april ställs påsk lunch och sopplunch, planerade informationsdagar både på VIN och köpcentra in. Då tror vi fortfarande att allt kan genomföras några veckor senare t.ex. Nystarskurs.

## Maj

- maj:** I maj årsmöte via mail och brev, 77 medlemmar återkopplar och ger den avgående styrelsen ansvarsfrihet inom svarstiden De väljer en ny styrelse för verksamhetsåret 2020.
- 2 maj:** Insändare i NT, ”Stora brister i hjälpmedel för funktionshindrade”

## Juni

- 3 juni:** Årsmötesprotokollmöte. Olle Vikmång kommunal råd Norrköping, Tuula Ravander oppositionsråd Söderköping och vår revisor, Marie Bager, Inger Hillgren och Malin Bager, går igenom alla svar från dem som deltagit i årsmötet. En sammanställning av svaren prickas av i protokoll förs till årsmötesprotokollet. Protokollet ska undertecknat och sändas till förbundet och Socialstyrelsen.
- 22 juni:** Ordförande och vice ordförande träffar Teresa Cavallho riksdagsledamot och ledamot av socialförsäkringsutskottet från Norrköping (S) på Thapperska.
- Föreningslivet 2020, aktivitetsbidrag, studier för dem med halv sjukersättning, färdtjänst, Rehabilitering och träning, mmobilitetsersättning, bilstöld.

## Juli

- 2 juli:** Ordförande träffar ett par nya medlemmar, presenterar verksamhet och hälsar dem välkomna

## Augusti

- 3 augusti:** Ytterligare en eftermiddag med möjlighet att möta ny medlem. Ordförande och en ledamot, presenterar föreningen
- 24 augusti:** NEURO Promenaden MIP
- 31 augusti:** Ordförande deltog i digital konferens om God och Nära vård.

## September

- 4 september:** KRF - Kommunens råd funktionsnedsättning - digitalt möte
- 9 september:** Tre representanter möter riksdagsledamoten Eva Lindh (S)  
Även vid detta tillfälle lyfts svårigheterna för våra medlemmar under pandemin, bristen på rehabilitering, social samvaro och svårigheter med transporter.
- 14-19 september:** På Mättinge är en sensommar vecka inbokad. Vädret är bästa tänkbara för mitten av september, maten äts ute, grillning, bad för en del, skogspromenader. Gruppen får både frisk luft, sol och motion.
- 17 september:** Möte med gruppen för tillgänglighet i Norrköping.
- 25 september:** Föreläsning Thapperska, temaeftermiddag om rehabilitering, på länk deltog oppositionsrådet Fredrik sjostrand (M) och Rebecca Hägg (S) På regionens initiativ deltog även chefen för Neuro rehab på VIN. Vi presenterade årets NEURO rapport om rehabilitering vi hade även deltagare som berättade om usel rehabilitering och om rehabilitering där de var riktigt nöjda.

## Oktober

- 1 – 2 oktober** Påvekansgruppen i Norrköpings föreningen deltar i digital utbildning arrangerad av Funktionsrätt Östergötland. Kursen har flera tillfällen som innehåller funktionsrättsfrågor
- 2 oktober:** Möte om kärleks parken på Rosen, vår representant Tillgänglighetsgruppen deltar.
- 8-9 oktober:** Besök av representant från Stockholm och Göteborgsföreningen, vi deltar i en digital utvecklingskonferens arrangerad av förbundet. Förbundet har tagit fram nya program om intresse politik och organisation som ska diskuteras inför beslut på kongressen 2021.
- 12 oktober:** Digitalt medlemsmöte i Funktionsrätt Östergötland i de träffarna deltar ordförande i Norrköping och länet.
- 22 oktober:** Genomförs ett torsdags café md några deltagare. MB
- 25-26 oktober:** ordförande åker till Göteborg och sammanstrålar där med även Stockholms föreningen och deltar i ytterligare en Utvecklingskonferens. Aktuella frågor är demokrati i förbundet samt Etik program.

## November

- 3 november:** Digital Holiyoga på nätet som Neuro Kalmar anordnade, representant från vår styrelse har deltagit i yogan för att testa.
- 4 november:** I digitalt möte om teknik och digitalt liv för alla representant från oss deltar.
- 5-6 november:** Påverkansgruppen fortsätter kursen anordnad av Funktionsrätt Östergötland, 7 deltagare från vår förening
- 9 november:** Möte om fritidshjälpmedel anordnat av Sodexo. Sodexo vill ha förslag på lämpliga hjälpmedel att börja göra möjliga att hyra ut.
- 19 november:** Tillgänglighetsgruppen , knuten till Norrköpings kommun, Galleri Kronan är otillgänglig, kommunen meddelar att medel är avsatta för renovering och anpassning.
- 23 november:** Träffat medlemmar som önskar träna i gymmet på Thapperska Vi visar möjlighet att träna två tillsammans.
- 24 november:** KRF möte digitalt. Nytt betalnings system i kollektivtrafiken presenteras.
- 25 november:** Digitalt möte om parallellt samhället, representant från vår förening deltar.

## December

- 3-4 december:** Sista utbildningspassen i den digitala Funktionsrättsutbildningen med Funktionsrätt Östergötland.

## 5.1 Söderköping

Medlemmar boende i Söderköping träffas på Blå Porten. Söderköpings kommun håller med lokal i Söderköping. På dessa möten kommer någon från styrelsen och informerar om aktuella saker. För medlemmarna i Söderköping är dessa månadsmöten viktiga, då information och frågor kan ventileras och kontakten med föreningen uppehållas. På dessa möten sker även kontakten och samverkan med FUNKISAM i Söderköping.

### Januari

**28 januari:** Insändare i NT "Isolering försämrar hälsan i snabb takt", Söderköpings kommun snålar in på besöken från hemtjänsten.

### Februari

**4 februari:** Möte på blå Porten, besked om att ett tillgänglighetsråd ska tillsattas har kommit. På ett öppet möte före fullmäktige i januari presenterades kommunens förslag till olika råd. Tillgänglighetsrådet skulle då ta frågor om LSS, Hjälpmedel, färdtjänst Hemtjänst, hemsjukvård mm Senare besked från den blivande ordföranden är att de sociala frågorna inte ska ingå. Vi ställer oss tveksamma till att delta. Vi beslutar att gå på ett inledande möte och lyfta våra "krav".

### Mars

**3 mars:** Månadsmöte på Blå Porten, Vi väntar på inbjudan från kommunen till ett första möte i Tillgänglighetsrådet. Diskussion om ett antal viktiga frågor att lyfta i rådet.

**3 mars:** Inbjudan kommer till Tillgänglighetsråd i Söderköping, men nytt besked dagarna efter om att mötet ställs in tv.

### Maj

**maj:** Dialog med kultur och fritid om hur vi hanterar föreningslivet med distans osv.

### Augusti

**11 augusti:** Möter några medlemmar i Söderköping i Örtagården med en kopp kaffe.

## Oktober

- 15 oktober:** Möte över en kopp kaffe på Fix cafét, där vi diskuterar dagordningen inför Tillgänglighetsmötet på kommunen.
- 27 oktober:** Tillgänglighetsrådet ställs in, de kan inte erbjuda ett digitalt möte för en del i gruppen.

## November

- 3 november:** Besök på Uvmarö, hamn för att diskutera och titta på tillgänglighet, promenadstigar, hiss, ramp mm.

### **5.2 Valdemarsvik**

Under 2020 har inga möten genomförts i Valdemarsvik. Några medlemmar kommer till Norrköping och deltar i aktiviteter, ytterligare några medlemmar deltar i Söderköpings föreningsmöten. Sen 2019 har en representant från föreningen deltagit i Kommunala rådet för tillgänglighet i Valdemarsvik. För att det ska bli ett fullgott deltagande i rådet bör bättre kontakt skapas med medlemmarna i Valdemarsvik under 2020.

Alla möten i Valdemarsvik med Tillgänglighetsrådet har ställts in 2020. Kommunen har Informerat om beslut m m och erbjudit oss att svara på frågor via brev.

### **5.3 Finspång**

Finspång bildade egen förening 2010. Samarbetet mellan Finspång och Norrköping är sammansvetsat. From 2011 har Finspång egen ekonomi och administration.

## **6 Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping**

### **6.1 Talgrupp**

2020 började gruppen sina träffar, i senare delen av mars avbröts mötena. De kom aldrig igång under hösten. För deltagarna är det viktigast att träffas för att öva att prata. En del av gruppens deltagare behöver en mer organiserad träning. Samtal med rehab på VIN sker, de menar att behov av fler grupper behövs, vi erbjuder oss.

### **6.2 Rytmikträning**

Aktivitet som startades hösten 2013. Har legat på is hela 2020

### **6.3 Vattengymnastik**

6 bad grupper placerade på VIN har endast kunnat genomföras några gånger i början av året och ny start skedde i september men avbröts snart.

1 bad grupp har i Finspång har fungerat större delen av året.

1 grupp/termin genomför träning i vår regi på Lindövägen. Den gruppen har fungerat hela året. Tyvärr är inte Lindövägen, trots att det är nybyggt, inte anpassat så att vi kan erbjuda medlemmar som är rullstolsbrukare att bada där.

### **6.4 Släktforskning**

Gruppen som startade under höstterminen 2011 har fortsatt, med några nya deltagare. 2017 startade ytterligare en grupp. Under 2020 har de som kan delta i en digital grupp arbetat tillsammans var och en från sin lya. De smälte ihop till en grupp då en del inte kan delta på de villkoren. Här finns möjlighet att få prova särskilda hjälpmedel för arbetet m.m.

### **6.5 Styrketräning**

Ett rum för styrketräning har i ordning ställts på Thapperska. Här finns några redskap för träning. Det kan utökas om intresset blir större. Vi slås för att det ska bli bättre och vi hoppas på mer användning. Hela 2020 har träningsrummet använts. De tränar två och två. De som tränar tar sig till Thapperska med egen bil, de som är beroende av färdtjänst avstår.

### **6.6 Påverkansgrupp**

Drygt hälften av gruppen deltog i januari i en 5 dagars kurs i retorik. Där även förberedelser för presentationer påbörjades. Tyvärr har de under året inte varit möjligt att gå ut externt och presentera vår verksamhet och ge en bild av våra medlemmars vardag.

## **7. NEURO Förbundet Östergötland**

### **7.1 Ombudsmöte**

I februari genomförde NEURO Förbundet Östergötlands sitt ombudsmöte i Linköping, med ombud från föreningen i Norrköping samt representanter från föreningens styrelse. Deltog gjorde medlemmar och styrelser i Linköping, Finspång, Motala och Norrköping. Hans Bager avgick som ordförande efter 11 år och till ny ordförande valdes Thomas Lack från Norrköpings föreningen. Inger Hillgren vice ordförande, Eva Petersson Wessman valdes till kassör.

### **Anhörig och familjekurs på Valjeviken**

### **Nystartskurs och Diagnos kurs för Epilepsi på Valjeviken**

### **Fortsättningskurs i samverkan med stroke på Valjeviken**

Ingen av ovan planerade kurser har kunnat genomföras under året. De har planerats och sedan flyttats fram flera gånger, till slut har vi måst fatta beslut om att ställa in.

## **8. Aktiviteter utanför föreningen**

### **8.1 Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten**

I samband med årsskiftet 2019 – 2020 begärde bl.a. NEURO förbundet Norrköping utträde ur Funktionsrätt Norrköping. Beslutet har till tagits av styrelsen, frågan har varit uppe till diskussion även i flera olika medlemssammanhang. Vi anser inte att Funktionsrätt lever upp till en av sina huvud arbetsuppgifter att bedriva ett gemensamt påverkansarbete. Vi har i flera år genom dialog med Funktionsrätt försökt både hjälpa till och diskutera hur och vad som behöver göras i det arbetet. Vi fortsätter som tidigare att påverka främst kommunen och regionen tillsammans med andra föreningar med liknande agenda.

### **8.2 Funktionsrätt Östergötland – f.d. HSO Östergötland**

Representanter från föreningen deltar i ordförandemötena i Linköping. Hela året har olika möten anordnats digitalt.

### **8.3 Funktionsrätt Östergötland, Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning**

Föreningen har under 2020 haft representanter i Regionens råd RRF, referensgruppen för hjälpmedel och referensgruppen i Patientnämnden. Under 2020 har representant från föreningen även deltagit arbetet med Överenskommelsen mellan organisationer och Regionen.



## **10 Kurser och konferenser i förbundets regi**

2020 har föreningsrepresentanter deltagit i Utvecklings konferenser och utbildnings kurser anordnade av förbundet. Alla förbundets konferenser och kurser har skett digitalt. Det har inneburit att vi tidigt våren 2020 behöver införskaffa mer teknisk utrustning. Norrköpings förening har en ledamot i förbundets valberedning.

## **11 Internationella och nationella diagnosdagar**

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Under 2020 har vi inte kunnat genomfört dessa informationsdagar på VIN, biblioteket i Norrköping och Söderköping samt på Ingelsta shopping. Vi har försökt uppdatera hemsida och hänvisat till olika digitala arrangemang.

## **12 Samarbete med Norrköpings kommun**

Föreningen har under 2020 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd. Vi nominerar kandidater till Funktionsråd som föreslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts. Kommunen lämnar svar som för det mesta inte leder framåt. Även dessa möten har skett digitalt.

## **13 Samarbete med Söderköpings kommun**

Söderköpings tillgänglighetsråd låg för fäfat hela 2019. Vi fick besked att vi skulle erbjudas plats i ett tillgänglighetsråd. En inbjudan kom i januari 2020. Endast ett introduktionsmöte har ägt rum. Vi har efterfrågat digitala möten, men ej fått svar.

Vi deltar i arbetet i FUNKISAM i Söderköping, men eftersom vi inte har haft tillgång till lokal i Söderköping under 2020, har endast ett möte skett ute. I Valdemarsvik s råd, har vi en representant där har inga möten skett. Men kommunen har försökt hålla oss uppdaterade via brev, där vi kunnat återkoppla med frågor.

## **14 Samarbete med andra föreningar**

### **14:1 Epilepsi, SRF och Strokeföreningen**

Norrköping erbjuder i första hand Epilepsiföreningen samarbete i olika sammanhang. Sen hösten 2009 har föreningarnas medlemmar erbjudits vårt aktivitetsprogram fullt ut. Med strokeföreningen har vi ett samarbete i 5 av våra bad grupper. Med Reumatikerföreningen samverkar vi i träningsgrupper och påverkansarbete, främst gällande rehabilitering.

### **14:2 Byrån mot Diskriminering**

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har en representant i byråns styrelse. Vi arbetar aktivt tillsammans bl.a. med frågor kring diskriminering. Vår uppfattning är tydlig, funktionsnedsättningar finns inom alla grupper i samhället, därför är det viktigt för oss att höja rösten i alla diskrimineringsområden.

### **14:3 ABF**

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang.

## **15 Valjeviken**

Föreningens ordförande valdes till ordförande i Stiftelsen Valjeviken i juni 2019. Valjeviken är en stiftelse. Stiftare är NEURO förbundets länsförbund. Valjeviken är en aktivitets-, rekreations- och rehabiliteringsanläggning utanför Sölvesborg i Blekinge. Arbetet på anläggningen skall syfta till att aktivera personer med funktionsnedsättningar utifrån eget behov och möjligheter. Valjeviken är även en folkhögskola för både friska och funktionsnedsatta elever. Där genomförs också undersköterske- och sjukvårdsbiträdes utbildning.

På Anläggningen finns även en vårdcentral som servar dem som vistas på anläggningen och Sölvesborgsbor.

2012 tog Valjeviken över driften av tidigare NHR Stockholms läns anläggning Humlegården. På Humlegården satsas det på rehabilitering för personer med neurologiska diagnoser.

2011 köpte Valjeviken RBU:s anläggning Mättinge utanför Trosa. Den anläggningen är nära för föreningen i Norrköping och utnyttjats för aktiviteter med övernattnings bl.a. diagnoskurser och Nystartskurser m.m.

Länsförbundet och föreningen i Norrköping använder i första hand Valjeviken och Mättinge för olika aktiviteter och rekreationsarrangemang.

## **16 Samhällspåverkan och utåtriktad information**

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Föreningen har under året skrivit några insändare i NT för att lyfta specifika frågor.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

I Söderköping har vi föreläst för blivande stödpedagoger och i undersköterskeutbildningen. På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi numera två gånger per år och möter förstaårselever.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på vårdcentraler, bibliotek, kommunerna mm. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

## **17 Kansliet**

Under 2020 har kansliet bemannats med sammanlagt en 100 % tjänst.

## **18 Avlidnas medlemsavgifter**

Årsmöte 2003 beslutade enhälligt att fr.o.m. 2003 betalas det senaste årets medlemsavgift in till föreningens fond i samband med att medlem avlider. Årsmötet beslut är tänkt att på det sättet hedra medlemmar som avlider. Inbetalning sker en gång per år i anslutning till årsskiftet eller i samband med föreningens årsmöte. Anhöriga får ett kort med besked om att föreningen hedrar avlidna medlemmar.

## **20 Föreningens fond Åkervall/ Bååth**

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

## 21 Slutord

2020 har varit ett ganska tyst år och vi har inte nått ut. Vi har inte kunnat möta Er, medlemmar. Vi har inte synts, varken på bibliotek, köpcentra eller VIN. Vårt budskap som ska ge kunskap om oss, behov och stöd har inte förmedlats till politiker, beslutsfattare eller vårt samhälle. Det är svårt att vara aktiv i en dialog som inte blir av. Vi har planerat och hoppats på att kunna genomföra möten och aktiviteter. Men tyvärr har mycket fått utgå. En del av Er har varit mycket irriterade andra har förstått. Det tog en stor del av året innan vi insåg att vi inte hann ikapp och inte kunde göra det som var tänkt.

En del av våra planer kommer att genomföras 2021, en del förändringar kommer att ske bl.a. med utgångspunkt från enkäten som genomfördes hösten 2020.

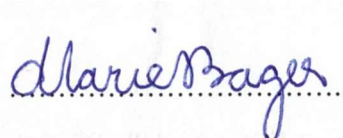
Vi har också lärt oss en del om teknik som vi kan ta med oss i arbetet. Det ena ska inte ersätta det andra, men det finns en del som kan kompletteras med vart annat och ge oss fler alternativ. Vår uppgift att bearbeta politiker och beslutsfattare på alla nivåer, riksdagsmän, region- och kommunpolitiker, även det arbetet blev magert, men det genomfördes en del möten. Vi kunde arrangera en temadag precis i rätt tid när det var litet lugnare.

Ett stort tack till alla som hjälpt till 2020 och Tack till alla medlemmar som vi inte kunnat möta och erbjuda verksamhet! Många av Er har stöttat oss ändå!

Nu ser vi framåt! Ett Nytt År – som förhoppningsvis ger oss litet mer möjlighet till verksamhet och möten med en början i sommar! - 2021!

Vi hoppas att alla följer med oss in i 2021 med nya mål och stora förhoppningar!

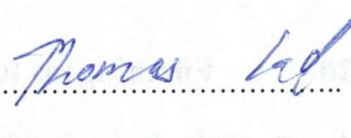
Norrköping den 31 december 2020



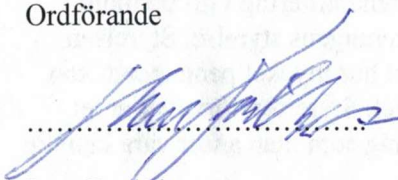
Marie Bager  
Ordförande



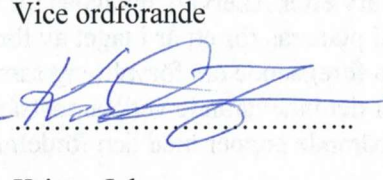
Inger Hillgren  
Vice ordförande



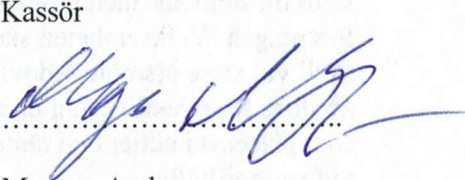
Thomas Lack  
Kassör



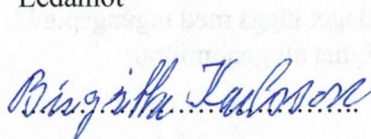
Lars Fredriksson  
Ledamot



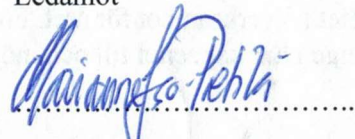
Krister Johansson  
Ledamot



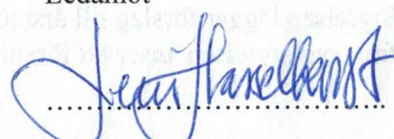
Magnus Andersson  
Ledamot



Birgitta Karlsson  
Suppleant



Marianne Iso-Pietilä  
Suppleant



Leni Hasselkvist  
Suppleant

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2021

### Rehabilitering:

**Att** aktivt lyfta behovet av rehabilitering mot politiker och beslutsfattare vid varje tillfälle.

**Att** lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering

**Att** bevaka så att klimatvård startas så fort möjlighet ges.

### Må bra:

Träningsgrupper: bad, talträning, sittgymna, rytmik, yoga, testa ridning och mindfulness

**Att** grupperna kan jobba ca trettio veckor under året

### Anhörig/närståendeverksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

**Att** Starta anhöriggrupper eller arrangera anhörigräffar, när så önskas.

### Fadderverksamhet:

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet

**Att** leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

### Tillgänglighet/framkomlighet:

Hjälpmedelsfrågan är medlemmarnas viktigaste fråga och den måste leva aktivt vid varje politikermöte, tas fram och diskuteras.

**Att** fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

**Att** fortsätta aktivt påverkansarbete

### Kommunikation, information:

Vi söker nya mötesplatser för att ge information och söka kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella Handikappdagen m.fl.

Vi möter politiker varje månad för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m.

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2021 - 2022

### Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

### Rehabilitering:

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.

### Må bra:

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har "onödig ohälsa" och hitta sätta att förbättra ohälsa.

### Anhörig/ Närstående verksamhet:

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

### Fadderverksamhet:

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

### Tillgänglighet/framkomlighet:

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (epilepsi, SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighet- nödvändigt för en del, bra för alla!
- Hjälpmedel 2021 - 2022 att aktivt arbeta med ny policy hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt sortiment.

Föreliggande verksamhetsplan 2021 - 2022 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.

## Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO Förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2020-01-01 - 2020-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2020-01-01 - 2020-12-31 respektive balansräkning per 2020-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett underskott om **-7 113,07** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till **1.678893,13** kronor.


Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt  
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2020.

Norrköping 2021-03-09

Bilaga: Resultaträkning  
Balansräkning

  
.....  
Tuula Ravander  
Revisor

  
.....  
Bertil Karlsson  
Revisor

## Verksamhetsrevision

P.g.a. pandemin har vi enbart gjort en sammanfattning av verksamhetsrevisionen för att komma igen förhoppningsvis 2021.

### Sammanfattning 2020

Efter att ha granskat verksamhetsplan och verksamhetsberättelsen för 2020 ser vi att NEURO Förbundet i Norrköping och Söderköping haft ambitionen att bedriva ett mycket aktivt utbud av föreläsningar, nystartkurser, föreningsresor, m.m. Detta gick inte att genomföra under 2020 när Covid19 slog till med full kraft och förändrade förutsättningarna.

Däremot genomfördes en temadag om rehabilitering. Budskapet är tydligt medlemmarna får för lite av intensivrehabilitering och även för lite stöd i mellanperioderna. Denna del skall styrelsen arbeta vidare med 2021.

Släktforskningen ställde om men tyvärr kunde inte alla hänga med även kontakt med alla medlemmar som inte har internet var bristfällig, ambitionen var att hitta fler kontaktvägar, telefonkontakter har skett, möten och mailkontakter ökat i omfattning

Vi ser 2020 som ett förlorat år, men får lyfta blicken och titta framåt.

Enligt styrelsen har de mycket jobb framför sig. ”Vi håller med.”

Men det finns hopp bl.a. en styrelse som inte ger upp. Men styrelsen måste få uppmuntran och stöttning från oss medlemmar.

Kom igen 2021-2022 Heja, Heja

**Vi undertecknade verksamhetsrevisorerna föreslår årsmötet att: Vi tillstyrker att verksamhetsberättelsen fastställs och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den genomförda verksamheten för 2020**

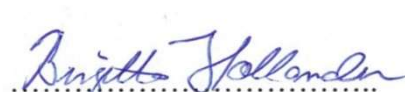
Norrköping den 2021-03-15



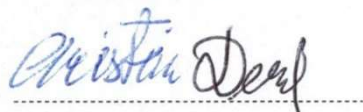
Bertil Karlsson  
Verksamhetsrevisor



Ann-Christin Nilsson  
Verksamhetsrevisor



Birgitta Hollander  
Verksamhetsrevisor



Christina Demel  
Verksamhetsrevisor