

VERKSAMHET

2019



**Verksamhetsberättelse,
NEURO Förbundet - Finspång
Ekonomisk redovisning 2019
Förslag till verksamhetsplan 2020
Förslag till Budget 2020
Revisionsberättelse 2019
Styrelsens förslag till årsmötet**

Innehållsförteckning

NEURO Förbundet Finspång	sid 1
Styrelse och övriga funktionärer 2019	sid 1
Ledamöter i Neuroförbundet Östergötlands länsförbund från NEURO Förbundet Finspång.....	sid 1
Studieorganisatör.....	sid 1
Pressombud	sid 2
Valberedning för val till år 2020	sid 2
Medlemsantal	sid 2
Styrelsesammanträden.....	sid 2
Sociala aktiviteter och föreningssammankomster i Finspång.....	sid 3-4
Träningsaktiviteter	Sid 5
Neuroförbundet Östergötlands länsförbund	
Ombudsmöten	sid 5
Kurser och föreläsningar	sid 5
Utlandsresa	sid 5
Slutord	sid 6
Verksamhetsplan 2020	sid 7
Revisionsberättelse.....	sid 8

Verksamhetsberättelse 2019

1 NEURO Förbundets Finspång

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna

ALS (amyotrofisk lateralskleros),	Narkolepsi,
Ataxi,	NMD (neuromuskelära sjukdomar),
CP (cerebral pares),	Parkinson,
Dystoni,	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador,
HSP (Hereditär spastisk parapares),	Skador av lösningsmedel,
Huntington,	Skolios,
Inkontinens,	SRS (segmentell rörelsesmärta),
Kennedy syndrom,	Stroke,
MG (myastenia gravis),	Udda neurologiska diagnoser
MS (multipel skleros),	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

2 Styrelse och övriga funktionärer 2019

Ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Thomas lack
Sekreterare	Niklas Moberg
Ledamot	Catarina Moberg
Ledamot	Kristine Svensson

Föreningens stadgar är i tillämpliga delar nu gällande normalstadgar för Neuro förbundet (Antagna vid kongress 2017 och beslutade av föreningen i Finspång vid årsmötet 2018) och föreningens räkenskaper har och skall även fortsättningsvis administreras av avdelningen i Norrköping, tills annat beslut tas.

2.1 Ledamöter i Neuro förbundet Östergötlands länsförbund från Neuro Förbundet Finspång

Vice ordförande	Inger Hillgren
Suppleant	Catarina Moberg

2.2 Studieorganisatör

Inger Hillgren

2.3 Pressombud

Ordinarie	Inger Hillgren
Suppleant	Catarina Moberg

2.4 Valberedning för val till år 2020

Samman kallande	Leif Hillgren
-----------------	---------------

3 Medlemsantal

Medlemsantalet den 31 december 2019, 58 st. varav 13 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 31 mars 2019, tas ur medlemsregistret i april 2019.

4 Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft sammanträde 3 gånger under 2019.

5 Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster i Finspång

Januari

- 15 januari:** Möte i Finspång med Funktionsrätt Finspångs styrelse.
- 18-20 januari:** Fördjupningskurs för styrelsen i Linköping.
- 24 januari:** KRF i Finspång. Vi hade två inbjudna gäster Helena Wastesson och Joakim Joge. De är trafikstrateger och diskuterade med oss om två busslinjer i Finspång. Vi gav synpunkter på hur vi ville att de skulle gå. Diskussionen fortsätter.

Februari

- 13 februari:** Styrelsemöte i Finspång.
- 20 februari:** Möte i Linköping med länet.
- 23 februari:** Årsmöte för Neuro Förbundet Finspång.

Mars

- 13 mars:** Informationsmöte om nya biblioteket i Finspång. Alla funktionshindersföreningarna var inbjudna att vara med. Säga våra synpunkter.
- 20 mars:** Styrelsemöte i Finspång för Funktionsrätt Finspång.

April

- 3 april:** Ombudsmöte i Linköping.
- 23 april:** Årsmöte för Funktionsrätt Finspång.
- 25 april:** KRF i Finspång. Fick information om Nya Vårdcentrumet i Finspång. Bl.a. om hur många handikappanpassade parkeringsplatser det kommer att finnas. Och hur det är planerat inne i byggnaden.

Maj

- 8 maj:** Satte upp lapp på Högby om vår silllunch. Och kollade in i vår nya lokal.
- 15 maj:** Handlade till vår silllunch.
- 16 maj:** Silllunch i Finspång.

21 maj: Möte med länet i Linköping.

28 maj Catarina och jag stod på Viberga.

Juni

24 juni: Hade vi styrelsemöte i Finspång.

Augusti

6 augusti: Möte med länet i Linköping.

26 augusti: Hade styrelsemöte i Finspång.

28 augusti: KRF-möte i Finspång.

September

4 september: Extra ombudsmöte i Linköping.

13-14 september: Kunskapsdagar i Kista.

Oktober

1 oktober: Föreläsning om lymfsystemet av Helena Janlöv-Remnerud på Högby i Finspång.

8 oktober: Styrelsemöte med Funktionsrätt Finspång.

17 oktober: Hämtade broschyrer och olika saker på kansliet i Norrköping till Seniordagen i Finspång.

21 oktober: Styrelsemöte med vår styrelse i Finspång.

25 oktober: Seniordagen i Finspång. Jag och Catarina deltog.

November

8-10 november: Var till Valjeviken som ansvarig för en Relationskurs.

22 november: Vi hade vår pubafton i Finspång.

December

2 december: KRF i Finspång.

6 Träningsaktiviteter

Varje helgfri fredag, ca 30 tillfällen per år, badar ca 15 – 18 medlemmar i varmvattensbassängen i Arena Grossvad. Föreningen har bokat och hyrt bassängen för att ge medlemmar en möjlighet till regelbunden vattenträning. De flesta har med sig ett eget träningsprogram som man använder i vattnet.

Under 2019 har även en tid på tisdagar bokats, bl.a. för att Norrköpings föreningen behöver fler bassängtider, tisdagarna , delar de båda föreningarna med varandra, likasom kostnaderna.

I Hällestad arrangerar vi yogaträning en grupp om 10 deltagare och 15 tillfällen per termin. Yogan arrangeras i samarbete med SENSUS.

7. NEURO Förbundet Östergötlands länsförbund

7.1 Ombudsmöte

I april genomförde Östergötlands län sitt ombudsmöte i Linköping, med ombud från föreningen i Finspång samt representanter från föreningens styrelse. Deltog gjorde medlemmar och styrelser i Linköping, Norrköping, Motala och Finspång. Finspång representerades i länet av Inger Hillgren ledamot och Catarina Moberg Suppleant.

7.2 Kurser och föreläsningar

Nystartskurs och fortsättningskurs har genomförts under 2019. Kurserna riktar sig i första hand till personer och deras anhöriga som insjuknat under de senaste åren. Dessutom har anhörigkurs erbjudits våra medlemmar. Denna kurs kan medlemmar tillsammans med anhöriga delta i. En diagnoskurs för Epilepsi har arrangerats. Under Neuro veckan genomfördes en föreläsning på temat Lymfterapi. En gemensam bussresa anordnades i november i samband med kurser på Valjeviken.

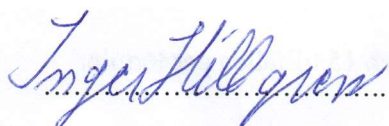
7.3 Utlandsresa

Har ej arrangerats 2019.


8 Slutord

Nu avslutar vi vårt nionde verksamhetsår. Vi hoppas att vi gör ett bra jobb. Vi försöker att genomföra de aktiviteter som önskas, de fodrar även utbildade ledare och det kostar. Styrelsens önskan är att fler deltar på våra möten och aktiviteter för där vi kan utbyta erfarenheter, ha det trevligt och umgås på lika villkor.

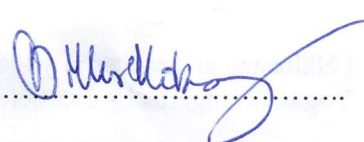
Finspång den 31 december 2019



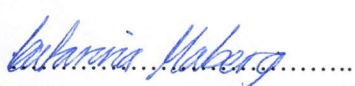
Inger Hillgren
Ordförande



Thomas Lack
Kassör



Niklas Moberg
Ledamot



Catarina Moberg
Ledamot



Kristine Svensson
Ledamot

Verksamhetsplan 2020

- Målet bör vara att öka medlemsantalet under 2020
- Fortsätta med bad verksamheten på Grossvad.
- Arbeta för att genomföra två halva temadagar förlagda till Finspång under våren och hösten 2020.
- Även en Sillunch i maj.
- Att visa upp oss ute i olika sammanhang.
- Att under v 39 anordna en infodag i Finspång t.ex. i ett köpcenter. Bjuda in de andra handikappföreningarna till en föreläsning. (till dessa arrangemang kan man söka pengar i Neuro-fonden).
- Att anordna minst 2 st. föreningsmöten under 2020.
- Diskutera anpassade motions-/rekreationsmöjligheter.
- Kurs i Medicinsk Yoga under våren och hösten.

Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO förbundet i Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2019-01-01 - 2019-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2019-01-01 - 2019-12-31 respektive balansräkning per 2019-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett överskott om 1.684:50 kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till - 17.811:25 kronor.


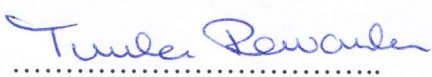
Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019.

Norrköping 2020-02-19

Bilaga: Resultaträkning
Balansräkning

	
.....
Bertil Karlsson	Tuula Ravander
Revisor	Revisor