

Hej alla medlemmar!

Sköna maj blev i år en kylig månad men färgerna och ljuset var lika vackert som varje år. Nu är vi inne i första sommarmånaden och här kommer ett nytt NeuroAktuellt. Våra aktiviteter har rullat på och ni ser nedan vad som är inplanerat - kalendern finns även på hemsidan plus Riksförbundets hemsida. Vi har en Quiz innan sommaruppehållet, tredje söndagen i månaden, och det kan bli med lite midsommar-tema. Innan dess: en viktig & intressant föreläsning 17/6 med syfte att dela kunskap om, och bemötande vid, kognitiva sjukdomar. Sist men inte minst; i detta blad hittar ni också information om rekreativresan till Valjeviken.

Vi önskar alla en glad midsommar!

TREDJE SÖNDAGEN I MÅNADEN Quiz den 20/6 kl. 15



Vi hade vår femte Quiz i maj – det blev lite tulpankunskap, musik och geografi. Vet ni förresten hur Georgiens flagga ser ut? Det blev en härlig eftermiddag. Nästa Quiz blir **söndagen den 20 juni klockan 15.00**. Zoomlänk kommer som vanligt att finnas på vår hemsida: neuro.se/malmo.

NEUROPROMENADEN 2021

Styrelsen träffades i Pil-damsparken och trots kyla och duggregn blev det en fin vårpromenad.



Parken var i full blom och det var roligt att samlas 'på plats' efter flera månader av digitala möten.

Ett jättstort **TACK** till alla som deltagit i Neuropromenaden och skänkt en gåva till forskningen om Neuro-

logiska diagnoser och symtom.

Engagemanget har varit mycket stort i år och tillsammans har vi samlat in 312 000 kronor till forskning om neurologiska diagnoser och symtom.

Neuro Malmö kom på en fin-fin fjärdeplats i insamlingstoppen.

BASSÄNGTRÄNINGEN fortsätter



Dock med lite små 'hack' i tidsplaneringen. Vi har fått en mycket positiv respons på vattengympan. Denna aktivitet kommer vi att fortsätta med efter sommaren. Då hoppas vi att planerade lättnaderna omkring pandemin gör att vi kan erbjuda fler medlemmar möjlighet att vara med. För mer information se på hemsidan neuro.se/malmo



SITT-ZUMBA Onsdagar kl. 15.30

Var med i vår landsomfattande och riks-kända friskvårdsaktivitet **Sitt-Zumba!** Vår certifierade instruktör, Ljubica, leder passen till medryckande musik. Du gör det du kan och orkar. Läs mer på Neuro Malmö's hemsida där du bland annat hittar länken direkt till aktiviteten.

VÄLKOMNA!

Digital föreläsning om KOGNITIV SJUKDOM MED KOPPLING TILL NEUROLOGISK SJUKDOM



Professor Elisabet Londos från minneskliniken i Malmö och Skånes Universitetssjukhus kommer att hålla i föreläsningen.

Ni kommer bland annat få information om:

- Vad är en kognitiv sjukdom och varför kallar vi det så?
 - Kognitiv sjukdom, det som tidigare kallades demens, med inriktning på Lewy Kropps och Frontotemporal sjukdom
- Ni kan läsa mer om aktiviteten på hemsidan, neuro.se/malmo, Föreläsningen är gratis. Anmälan görs på hemsidan - om ni har några frågor är ni välkomna att kontakta Niklas på kansliet.

VÄLKOMNA!

FOTVÅRD



För mer information och tidsbokning kontakta Christina "Tina" Isaksson på Små & Stora Fötter. 0706-84 04 66 eller www.tinasfotter.se

NEURO MALMÖS EGEN FOND REKREATIONSFONDEN

Vi vill påminna om Neuro Malmös egen fond gällande rekreation. Ansökningstiden har förlängts till den 18 juni med tanke på bland annat pandemin och lite annan logistik. Ni kan läsa mer på vår hemsida under 'Fonder' där hittar ni bland annat FONDER ansökningshandlingar och sökkriterier.

Notera dock att detta innebär att vi inte kommer att kunna lämna besked till sökande förrän efter sommaren. Välkomna med era ansökningar.

FÖRELÄSNING FÖR VÅRDSTUDERANDE

Detta var en föreläsning av styrelsemedlemmen Claes-Göran som hölls för Vuxenutbildningen i Kristianstad kommun i samråd med en yrkeslärare i vård- och omsorg. Målgruppen studerar till undersköterskor och lyssnade när Claes-Göran berättade hur han fick sin diagnos, ALS, hur det är att leva med en neurologisk sjukdom och vilka hjälpmedel som finns tillgängliga. Han var mitt i sin karriär – kan jag arbeta, försörja familjen och hur länge? Claes-Göran informerade även om Neuroförbundet – vårt stöd och våra aktiviteter. Gruppen visade stort engagemang och intresse.



ANHÖRIGTRÄFF ONLINE – PROJEKTOMRÅDET första torsdagen i månaden

Första torsdagen varje månad kl. 19-20.30 är det anhörigträff för dig som är anhörig/nära vän/kollega till någon som lever med neurologisk diagnos och som bor inom projektområdet dvs Skåne, Halland, Blekinge, Kronoberg, Kalmar län samt Småland. Läs mer på neuro.se



ANSIKSTLYFTNING AV LOKALEN

Efter en lång längtan tillbaka till fysiska aktiviteter kan vi nu informera att lokalen blivit uppfräschad. Vacker färg, nya möbler och ett behandlat golv. Det är verkligen roligt att vi kunde göra detta under en period när lokalen varit i ofrivilligt 'viloläge'. Till hösten kommer ett Öppet Hus – anpassat förstås efter gällande restriktioner. Den som vill titta in redan nu kan kontakta Niklas på kansliet. Vi kan endast erbjuda detta i samråd med Niklas för att vara säkra på att vi uppfyller nuvarande regler. PS - Fastighetsägaren är i fas att byta ut alla fönster och i skrivande stund vet vi inte när det blir vår tur.

MS SNACK ONLINE – PROJEKTOMRÅDET andra onsdagen i månaden mellan kl. 17-19



Sista tillfället innan sommaruppehållet blir den 9/6. Hör av er till Stefan Franck, Neuro Lundabygden, som håller i gruppen. För mer info kontakta arrangemangsansvarig. Ni hittar mer på: neuro.se/lundabygden

SOMMARUPPEHÅLL

Vi går in i sommarperioden med färre aktiviteter och dessutom har vi semesterstängt på kansliet. I skrivande stund har vi inte exakta datum för kansliets semesterstängning. Mer detaljerad information omkring datum och kontaktoppgifter kommer finnas på hemsidan. neuro.se/malmo

KALENDER

(D = Digital aktivitet, F = Fysiskt)

JUNI

2/6	MS-snack	D
2/6	Sitt-Zumba	D
3/6	Anhörigträff i projektområdet	D
9/6	MS-snack i projektområdet	D
9/6	Sitt-Zumba	D
16/6	Sitt-Zumba	D
17/6	Föreläsning om kognitiv sjukdom	D
20/6	Tredje söndagen i månaden	D
23/6	Sitt-Zumba	D

ÅRETS REKREATIONSRESA till Valjeviken närmar sig



Mellan den 5 och 10 september kommer föreningen att arrangera sin årliga rekreationsaktivitet med resa till vackra folkhögskolan Valjeviken i Sölvesborg.

Läs mer på hemsidan om bland annat kostnad, antal platser och anmälningsförfarande.

Hemsidan: neuro.se/malmo

Nästa NeuroAktuellt utkommer efter sommaren.

Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en glad midsommar och fin sommar!