

NEURO Skellefteå



Bild: pixabay.com

Aktiviteter för sommaren 2021

juni juli augusti

Bad i lasarettets varma bassäng och träning på Träningsverket, Idrottens Hus, Norrvalla

Bassängen öppnar preliminärt under vecka 34

Första bassängträning: lördag 28 augusti

Första styrketräning: måndag 30 augusti

Eventuella förändringar meddelas via e-post.

- **Lördagar kl. 14 - 15 samling 13.30 Bad i lasarettets varma bassäng.** Max 7 personer/grupp. Viktigt att du anmäler dig.
Kontaktperson: Lars-Erik Hultin, tel. 073-814 00 17
- **Måndagar kl. 14 - 15 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
Kontaktperson: Anki Stenberg, tel. 070-556 83 31
- **Torsdagar kl. 11 - 12 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
(Kontaktperson, se ovan)

Tänk på! Att hålla avstånd och god handhygien!
Stanna hemma om Du har sjukdomssymptom eller har någon hemma som har en smittsam infektionssjukdom!

Juni



- **Måndag 14 juni kl. 13.00 Fika på Stig's konditori**
Inom eller utomhus. Vi fikar tillsammans på behörigt avstånd enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
Medlem får 10 % rabatt.
Anmälan senast 12 juni till Månika Östlund, tel. 070-669 51 72



- **Musikunderhållning på distans med Michael Boman**
Michael spelar, sjunger och berättar historier, inspelat på Scandic hotell i Skellefteå.
Film och ljud: Christer Nyström och Ellinor Olofsson.
Medlemmar och anhöriga i Neuro Skellefteå kan se uppträdandet digitalt på dator, Ipad eller telefon fram t o m 30 september 2021.
Gå in via länk på vår hemsida: www.neuro.se/skelleftea

Juli

- **Måndag 12 juli kl. 13.00 Fika på Kyrkholmen, Skellefteå**
Vi fikar tillsammans på behörigt avstånd enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Möjlighet till bordsservering. Kortbetalning vid borden.
Anmälan senast 10 juli till Britt Ahlbäck, tel. 073-077 04 70

Augusti

- **Måndag 16 augusti kl. 13.00 Fika på Café Kajutan, Stackgrönnan.**
Anmälan senast 14 augusti till Helena Lundmark, tel. 076-806 85 37
- **Torsdag 19 augusti kl. 18.00 Välkomstmiddag på Nordanå Vårdshus.** Styrelsen kontaktar och bjuder in nya medlemmar.
- **Måndag 30 augusti kl. 14.00 PMU- Pingstkyrkans Second Hand.** Vi fikar och ev handlar tillsammans.
Anmälan senast 28 augusti till Karin Bjuhr Mattsson, tel. 070-209 95 99



Övriga aktiviteter

- **Är du intresserad av att vara med och spela Pokémon GO?**
För mer information, kontakta:
Karin Bjuhr Mattsson, tel. 070-200 95 99, karin_bm@telia.com
eller Anki Stenberg, tel. 070-556 83 31, anki.stenberg@gmail.com
- **Är du intresserad av att prova på bowling?**
För mer information, kontakta:
Anki Stenberg, tel. 070-556 83 31, anki.stenberg@gmail.com
- **Är du intresserad av att spela boule i sommar?**
För mer information, kontakta:
Stellan Berglund, tel. 070-589 06 53, stellan.skelleftea@gmail.com



Bild:Pixabay.com



Skellefteå underlättar **rehabilitering** för medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år. Skicka in förfrågan tillsammans med kvitto på din aktivitet till: **Neuro Skellefteå** (adress, se nedan) Var noga med ange typ av aktivitet, ditt namn, telefon och kontot betalningen ska ske till. (Bidraget endast för dig som betalat medlemsavgift på 360 kr)

Rehabilitering – en aktivitet som förbättrar ditt mående, t ex styrketräning, ridning körsång, balansträning, en period på dagrehab eller Neurorehab.

Postadress: Neuro Skellefteå, Storgatan 50, 931 30 Skellefteå

Hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se OBS! Lämna gärna din e-adress för att få information via e-post. Då sparar föreningen både porto och papper.

Styrelsen

Ordförande: Stellan Berglund, Tel. 070-589 06 53

e-post: stellan.skelleftea@gmail.com

Vice ordf. och sekreterare: Sara-Mari Eriksson, Tel. 070-327 14 06

e-post: saramarieriksson@gmail.com

Kassör: Britt Ahlbäck, Tel. 073-077 04 70 britt.ahlback@gmail.com

Övriga ledamöter:

Karin Bjuhr Mattsson, Tel. 070-209 95 99

Sara Åström, Tel. 070-696 71 91

Månika Östlund, Tel. 070-669 51 72

Suppleanter:

Agneta Frimodig. Tel. 070-693 68 49 agneta.frimodig@gmail.com

Barry Rudholm. Tel. 070-325 43 96 barryrudholm@hotmail.com

Eva Wikberg. Tel. 073-060 70 69

Trevlig sommar!