

# Gläd PÅsk!



Ett drygt år har gått sedan Corona tog över all verksamhet. Nu firar vi strax påsken 2021 och ännu är vi långt ifrån framme vid ett " normalt " liv.



När vi inte får träffas, så bänkar vi oss framför TV'n på påskdagen och njuter av en Påskbingo-kväll.

## Nyhetsblad våren 2021

**information vad som hänt och vad som händer framåt i år.**

Jan-april	Digital Holiyoga, tisdagar kl 15, t o m 6 april <a href="https://zoom.us/j/97485736314">https://zoom.us/j/97485736314</a>
7 mars	Digitalt årsmöte
4 april	Påskbingo - uppskattad aktivitet i repris!
8-16 maj	Digital Neuro-promenad
Under 2021	Vi ringer runt till medlemmarna...

### Om Corona tillåter

Juni-Aug	Den årliga korvgrillningen på Koudden i Kalmar
September	Medlemshelg på Valjeviken

Programmet är magert och tveksamt beroende på Corona-situationen. Men det finns desto mer aktiviteter digitalt. Gå in på <https://neuro.se/kalender/> och se allt du kan delta i. Till exempel; Akvarellkurs, bokcirkel, handarbetskurs, Holiyoga, Sitt-Zumba, Anpassad träning, MS-snack.



**Vi kan hjälpa dig att komma igång digitalt och hur man hanterar Zoom**

**Du – senior - som bor i Kalmar kommun** kan få gratis digital hjälp. Två dagar i veckan finns gymnasieungdomar på TiC-huset. De lär ut hur man e-handlar, skaffar mobilt bank-id och mycket annat. Utbildningen genomförs på ett coronasäkert sätt med endast en deltagare i taget. Boka din tid hos seniorlotsen Marie, telefon 0480-45 36 41, vardagar mellan klockan 9 – 11.



## 2021 års styrelse

Krister Ekström, ordförande  
Marie Torstensson, vice ordförande  
Camilla Hentzell, kassör  
Gunnie Håkansson, sekreterare  
Kenneth Adolfsson  
Anna Karlsson  
Carl-Johan Öving

*Du kan lämna frågor och förslag till Styrelsen på mail - [kalmar@neuro.se](mailto:kalmar@neuro.se)*

## Styrelsemöte 3:e torsdagen i varje månad kl 16.00-19.00

i Funktionsrätt Kalmars lokaler på Nygatan 30 i Kalmar (**under Corona, träffas vi digitalt via Zoom**)

Reservation för enstaka ändrade datum.

**Du är välkommen att delta.** Anmäl till; *Krister Ekström, [krister.h.ekstrom@gmail.com](mailto:krister.h.ekstrom@gmail.com) telefon 070-8922370*

*Camilla Hentzell, [camillahentzell@hotmail.com](mailto:camillahentzell@hotmail.com) telefon 073-033 13 28*

## Gå, rulla, eller spring!

Neuropromenaden 8-16 maj.

*Du deltar i promenaden genom att gå, rulla eller springa valfri sträcka. På egen hand eller tillsammans med någon.*

I Kalmar genomför vi en fysisk promenad, någon av dagarna. Du är välkommen att gå med oss. Du kan ge ett frivilligt bidrag genom att Swisha en gåva till neurologisk forskning 9010075 och märk din gåva med "Neuropromenaden". Se vidare på förbundets hemsida Neuro.se. Är du intresserad – hör av dig till Krister Ekström, *telefon 070-8922370* eller Camilla Hentzell, *telefon 073- 0331328*.

## Vi ringer runt till medlemmar

Under året kommer vi ringa våra medlemmar främst för att uppdatera vårt register med korrekta uppgifter, som mejladress, hemadress, rätta telefonnummer. Så när du hör att det är från Neuro Kalmar, vet du vad det handlar om. Du är själv förstås mer än välkommen att ringa och ge oss dina rätta uppgifter. Kontakta Monika Brinkenfeldt, *telefon 0704-917197*, mejl *[brinken@live.se](mailto:brinken@live.se)*

# Glad Påsk!

## Önskar Styrelsen

