

# Neuro Skellefteå

## Verksamhetsberättelse för 2020.

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Föreningens hade vid årsskiftet 2020/2021 151 medlemmar.  
Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.  
Årsmötet hölls den 24 mars i föreningslokalen på Storgatan 50. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna.

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret:

Stellan Berglund, ordförande  
Sara-Mari Eriksson, vice ordförande och sekreterare  
Britt Ahlbäck, kassör  
Karin Bjuhr Mattsson, ledamot  
Sara Åström, ledamot  
Månika Östlund, ledamot  
Agneta Frimodig, suppleant  
Katarina Köhler, suppleant  
Barry Rudholm, suppleant  
Eva Wikberg, suppleant.

Revisor:  
Jörgen Johansson.

Revisorssuppleant:  
Torbjörn Lindgren

Ombud till ombudsmöte i länsförbund:  
Stellan Berglund  
Sara-Mari Eriksson  
Ann-Christin Stenberg, ersättare.

Valberedning:  
Sara-Mari Eriksson, sammankallande  
Barry Rudholm  
Ann-Christin Stenberg

Neuro Skellefteå har under året prioriterat fyra verksamhetsområden:

- ° Delaktighet
- ° Tillgänglighet
- ° Påverkansarbete
- ° Ekonomi.

## ° Delaktighet

Under verksamhetsområdet **Delaktighet** var målen 2020 att fler medlemmar och anhöriga deltar i Neuro Skellefteås sociala, rekreations- och rehabiliteringsaktiviteter samt att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter.

Inledningsvis bör nämnas att dessa aktiviteter kraftigt påverkats av den pågående coronapandemin under året vilket bland annat inneburit stora begränsningar i antalet fysiska deltagare på grund av smittorisken samt inställd verksamhet under december månad.

För att uppnå målen har Neuro Skellefteå genom Parasportföreningen anordnat och genomfört aktiviteter på dagtid, t.ex. styrke- och konditionsträning - tillsammans med Parkinsonföreningen - två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla samt bad och vattenträning en dag per vecka i lasarettets varma bassäng.

Både styrke- och konditionsträningen och badet har dock påverkats av pandemin genom begränsningar av antalet deltagare samt att bägge verksamheterna var helt stängda i december.

Den av föreningen inledda dialogen med Friskis&Svettis i Skellefteå om samarbete inom friskvårds- och rehabiliteringsområdet har inte kunnat fullföljas under året på grund av pandemin.

Under 2020 har stol-yoga med Charlotte Nästén genomförts i ABF:s lokaler på Medlefors Folkhögskola med fem tillfällen under våren och tre tillfällen under hösten. Neuro Skellefteå uppmuntrar även medlemmarnas rehabilitering genom ett bidrag på max 500 kr/år.

Andra aktiviteter som påverkats starkt av pandemin har varit fikaträffar för medlemmar, t.ex. "Kaffe med surr" på Nordanå Bar & Café, cafébesök på Stigs konditori och fika på Pingstkyrkans second hand-butik samt luncher och gemensamma middagar. Bland annat ställdes den kombinerade välkomstmiddagen för nya medlemmar och julmiddagen på Byske Vårdshus i december in.

Styrelsen beslutade i december månad att tacka medlemmarna med en julklapp i form av ett presentkort i syfte att lysa upp tillvaron lite som omväxling till alla inställda aktiviteter och tråkiga nyheter under "coronaåret 2020".

Ett antal fikaträffar har dock genomförts under året, bland annat på Nordanå Bar&Café under våren, på Kyrkholmen i juli och på Tuvagården i augusti. Vid detta tillfälle avtackades Karin Gerth för sin tid som ordförande i Neuro Skellefteå. Karin avgick vid årsmötet i mars efter 7 förtjänstfulla år som ordförande.

Liksom tidigare år skickades ett skriftligt aktivitetsprogram ut fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter) till alla medlemmar för att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter. Aktuell information publiceras också löpande på föreningens hemsida, Neuro.se.

## **Måluppfyllelse.**

På grund av den pågående pandemin under året har målet att fler medlemmar deltar i Neuro Skellefteås sociala och rehabiliterande/fysiska aktiviteter inte uppnåtts under året.

Målet att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter har endast delvis uppnåtts.

I samband med årsmötet fastställdes en ny organisation för Neuro Skellefteå i vilken bland annat ingick att tillskapa tre arbetsgrupper i syfte att engagera fler medlemmar i planering och genomförande av olika aktiviteter.

De tre grupperna var

° *Aktivitetsgruppen* med uppdraget att planera och genomföra sociala aktiviteter (resor, utflykter, studiebesök, fika/lunch/middagsträffar, fester, etc.) och fysiska aktiviteter (träning på träningsverket – Idrottens Hus, bad i lasarettets varma bassäng, m.m.) Gruppen inleder sin verksamhet under 2021.

° *Utvecklingsgruppen* med uppdrag att ansvara för programbladen vår/sommar/höst/vinter, administration av föreningens hemsida, medlemsregister och medlemsservice samt viss lokal, regional, nationell samverkan och olika aktiviteter och projekt. Gruppen inleder sin verksamhet under 2021.

° *Idégruppen för utbildning och kunskapsspridning inom neurologiområdet.* Gruppen har inlett sin verksamhet under 2020. Gruppen ska framförallt ge förslag till insatser i form av utbildning och kunskapsspridning inom neurologiområdet genom samverkan med lokala/regionala hälso- och sjukvården, opinionsarbete, samverkan med andra organisationer, anhörig/närstående verksamhet, m.m.

Genom att etableringen för två av de tre arbetsgrupperna försenats på grund av pandemin har planeringen och genomförandet av olika aktiviteter i första hand åvilat styrelsen och/eller enskilda medlemmar under 2020.

## ° **Tillgänglighet.**

Under verksamhetsområdet **Tillgänglighet** var målen 2020 att öka tillgängligheten inom närområdet samt att öka medlemmars och anhörigas förutsättningar att använda digitaliseringen och e-hälsans möjligheter för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet.

Liksom inom föregående verksamhetsområde har antalet aktiviteter kraftigt begränsats av pandemin.

För att uppnå målen anordnade föreningen bland annat i januari 2020 ett medlemsmöte om "Välfärdsteknikens möjligheter – vad som är på gång inom Skellefteå kommun och övriga Sverige" där Lisbeth Johansson, Skellefteå kommun föreläste.

Ett planerat medlemsmöte i april med information från Region Västerbotten om 1177 Vårdguiden, "Gör dina vårdärenden när det passar" samt från närsjukvården i Skellefteå om nuläge och utveckling när det gäller hur jag kan komma i kontakt med vården så snabbt och enkelt som möjligt fick ställas p g a pandemin.

Även ett medlemsmöte i oktober med information från ABF om vad de kan bistå vår förening med när det gäller studiecirklar, föreläsningar och kulturevenemang fick ställas in.

Liksom tidigare år medverkar Neuro Skellefteå i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindर्सföreningar. I dessa grupper diskuteras och informeras bland annat om tillgänglighetsfrågor i ett brett perspektiv. Aktiviteten i dessa grupper har även påverkats av pandemin under året.

### **Måluppfyllelse.**

Med hänvisning till att Neuro Skellefteå inte kunnat genomföra merparten av de aktiviteter som redovisades i 2020 års verksamhetsplan och aktivitetsprogrammen har målen inte kunnat uppfyllas. Ambitionen att fler medlemmar kan använda digitaliseringen och elektroniska tjänster, bland annat inom området e-hälsa, för att uppnå en bättre hälsa och ökad livskvalitet genom bland annat kurser, studiecirklar, etc. har inte kunnat fullföljas under året.

Föreningen har undersökt möjligheterna till digital information och kommunikation till/ med medlemmarna under 2020. Förutsättningarna för att utveckla detta område under kommande år kan sammanfattningsvis sägas vara goda då nästan samtliga medlemmar kan nås digitalt. Olika möten, bland annat styrelsemöten och andra möten, har genomförts digitalt via Teams under året. Fortsatt kompetensutveckling inom detta område för både medlemmar och förtroendevalda är ett angeläget område under kommande år.

### **° Påverkan**

Under verksamhetsområdet **Påverkan** var målen 2020 att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare om våra medlemmars levnadsvillkor i syfte att förändra och förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper samt att öka kunskapen bland medlemmar, anhöriga och allmänhet om neurologiska diagnoser och symptom i syfte att underlätta livet för de som berörs.

För att uppnå målen har föreningen bland annat deltagit i intressefrämjande arbetsgrupper lokalt, regionalt och nationellt, arrangerat föreläsningar för medlemmar och allmänhet samt bedrivit opinionsarbete som enskild förening och i samverkan med andra funktionsrättsföreningar

I februari genomförde Neuro Skellefteå en öppen föreläsning i ämnet smärta på Folkparken i Skellefteå. Föreläsningen lockade 120 åhörare.

Föreläsare var Anna Jansson, specialistläkare i rehabiliteringsmedicin och Elisabeth Pietilä Holmner, sjukgymnast, specialist inom smärtrehabilitering, båda vid

SmärtCentrum, Norrlands Universitetssjukhus. De områden som behandlades var olika typer av smärta, vad händer i kroppen vid långvarig smärta samt behandling och rehabilitering vid långvarig smärta.

Neuro Skellefteå har även deltagit i Neuro Västerbottens arbete genom två styrelseplatser. Neuro Västerbotten har bland annat under 2020 bedrivit ett påverkansarbete för att säkerställa kvaliteten i Neurorehab Sävars framtida verksamhet.

Neuro Skellefteå medverkade i riksförbundet Neuros digitala utvecklingskonferens den 26 oktober. Föreningen deltar sedan flera år även i Neuroförbundets diagnosstödjarverksamhet genom en verksam medlem. För att förstärka Neuros möjligheter att tillgodose medlemmarnas behov av information, råd och stöd har förbundet diagnosstödjare inom olika diagnosområden.

En diagnosstödjare är en person som själv lever med en neurologisk diagnos eller en person som lever som närstående till någon med neurologisk diagnos. Medlemmar kan ringa förbundets diagnosstödsväxel och bli kontaktad av diagnosstödjaren så snart som möjligt eller senast inom sex dagar. Stödet kan även ges via mejlkontakt. I det stöd som ges ingår bl.a. information om medlemmens diagnos, råd om vart man kan vända sig i olika frågor, information om hur det fungerar i kontakter med sjukvården samt stöd i den aktuella livssituationen.

Förbundet har f n 33 diagnosstödjare som är verksamma inom 12 diagnosområden.

Genom deltagandet i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar har föreningen bedrivit påverkansarbete som enskild förening och i samverkan med andra funktionsrättsföreningar.

### **Måluppfyllelse.**

På grund av pandemin har Neuro Skellefteå inte kunnat genomföra flera av de aktiviteter som redovisades i 2020 års verksamhetsplan och aktivitetsprogrammen. Målen bedöms därför endast som delvis uppfyllda.

### **° Ekonomi.**

Under verksamhetsområdet **Ekonomi** var målen under 2020 att öka föreningens intäkter samt att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning.

Målen skulle uppnås genom att:

- öka intäkterna via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag
- öka kostnadsmedvetenheten
- öka antalet medlemmar
- införa kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen
- utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten

- bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser.

### **Måluppfyllelse.**

Det ekonomiska resultatet för 2020 uppgår till -4 568 kronor.  
Föreningens likviditet är god.

Målet att öka föreningens intäkter totalt via bidrag från myndigheter, organisationer, stiftelser och företag har inte uppfyllts. Intäkter i form av gåvor från organisationer och medlemsavgifter ökade, bl.a. erhöll Neuro Skellefteå 30 000 kronor i bidrag från Lions Skellefteå sommaren 2020.

Övriga intäkter, kommunala bidrag och från Stiftelsen Neurofonden , minskade. Minskningarna beror framförallt på minskad verksamhet till följd av pandemin.

Kostnadsmedvetenheten i föreningen bedöms som god. Det är dock svårt att avgöra om den ökat under året.

Antalet medlemmar under året har ökat.

Kvartalsvis rapportering och analys av ekonomin i styrelsen har genomförts fr.o.m. andra kvartalet 2020.

De ekonomiska och administrativa rutinerna har utvecklats till följd av avtalet med Funktionsrätt Västerbotten fr.o.m. 2019-02-06 angående köp av ekonomitjänst. Avtalet innebär att Funktionsrätt Västerbotten anlitas för utförande av vissa ekonomitjänster, t.ex. betalningar via bankinternet, bokföring och ekonomisk rapportering.

Målet att bibehålla en hög nivå vad avser andelen ideella insatser bedöms som uppfyllt. Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal.

**Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt**

**Stora Varma Tack**

**till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2021.**

Stellan Berglund  
Ordförande

Britt Ahlbäck  
Kassör

Sara-Mari Eriksson  
Sekreterare och vice ordförande

Karin Bjuhr Mattsson  
Ledamot

Sara Åström  
Ledamot

Månika Östlund  
Ledamot

Agneta Frimodig  
Suppleant

Katarina Köhler  
Suppleant

Eva Wikberg  
Suppleant

Barry Rudholm  
Suppleant