



Uppsala-Knivsta

VERKSAMHETSPLAN 2021

Neuro Uppsala-Knivsta ska arbeta för alla människors lika värde.

Som grund har föreningen Uppsala kommuns Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning och FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Vi vill bidra till förändringar i samhället som ska underlätta för personer med neurologiska funktionsnedsättningar. Detta sker genom att påverka på beslutsfattare på olika nivåer.

Föreningens uppgift är också att ge tips och råd till medlemmarna om hur man hittar olika samhällsstöd samt att ge anhörigstöd, vilket sker genom olika kontaktpersoner i föreningen.

Medlemmarnas hälsa och säkerhet kommer i första rummet. Detta är särskilt viktigt eftersom många av våra medlemmar tillhör olika riskgrupper. Eftersom det inte är säkert hur länge covid19-pandemin varar, planeras årets aktiviteter att till största delen bli digitala. Aktiviteterna läggs ut digitalt och vänder sig till alla som är intresserade. Om det under året visar sig att det blir möjligt att ha fysiska träffar utan att riskera att någon deltagare utsätts för smitta, kommer givetvis föreningen att ha sådana också.

Förra året blev Neuro Uppsala-Knivsta medlemmar i Parasportförbundet som erbjuder olika idrottsaktiviteter, anpassade för personer med funktionsnedsättningar där alla har möjlighet att delta. Så fort det blir möjligt, kommer föreningen att arrangera olika aktiviteter i samarbete med dem. Detta är också ett sätt att värva nya medlemmar som är intresserade av att delta i sport och idrott. Fysisk träning är bra för hälsan, särskilt för de med neurologiska funktionsnedsättningar.

Aktivitetsgruppens planerade aktiviteter sker digitalt

- Träning i samarbete med Rehab Resurs Uppland AB över Zoom
- Bokcirkel med Kent Revedals bok om smärta
- Handarbetsklubben fortsätter att ha träffar varje vecka som vänder sig till alla intresserade
- Regelbundna onsdagsträffar under våren och hösten med program som bl.a. kulturquiz, föredrag, musikuppträdanden mm
- Digitalt deltagande i Mänskliga Rättighetsdagarna 19-21 april med föredrag av Lise Lidbäck
- Digitalt firande av 6/6 med musik och underhållning
- Deltagande i 60plusmässan 17-18 november

Neuropromenaden 8 -16 maj

Neuropromenaden, som görs i samarbete med riksförbundet, kommer att bli digital liksom förra året. Deltagarna anmäler sig och ger en gåva för att sedan promenera, rulla eller springa en valfri sträcka på egen hand eller tillsammans med någon. Syftet med Neuropromenaden är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar.

Neurodagen i oktober

Planen är att bjuda in en känd föreläsare som ska hålla ett digitalt seminarium för att inspirera alla till att växa och utvecklas som individer utifrån egna förutsättningar. På samma sätt som förra året vill föreningen vända sig till alla intresserade runt om i landet genom att sprida information om seminariet genom olika media.

Intressepolitik

Att bjuda in till möten om aktuella frågor som riktar sig till politiker och tjänstemän inom Uppsala kommun och Region Uppsala. Att ställa krav på bättre tillgång till träning och rehabiliteringen för våra medlemsgrupper. Läkare och sjukvårdspersonal på UAS kommer också att kontaktas för att visa resultatet från medlemsenkäten, dvs. att många får inte träffa en neurolog. Färdtjänst, hemtjänst och LSS är övriga frågor som föreningen kommer att arbeta med.

Medlemsvärvning:

Tack vare föreningens digitala möten, kan man nå ut till nya grupper som kan bli intresserade av att bli medlemmar.

Neuro Uppsala-Knivsta kommer att ha fortsatt kontakt med Rehabiliteringsmedicinska mottagningen på UAS för att informera om verksamheten. Genom att delta i mässor och i andra utåtriktade aktiviteter digitalt, kommer man att kunna synas och sprida information.

Information till medlemmar och övriga

Medlemstidningen Löven kommer att ges ut med 4 nummer under året, detta blir årgång 26. Tidningen läggs ut på hemsidan och skickas/mailas också till beslutsfattare och till olika delar av sjukvården.

Neuro Uppsala-Knivsta kommer att inleda ett samarbete med de andra lokalföreningarna i Uppsala län genom att de bidrar med information om sina aktiviteter. Samarbetet kan på sikt utvecklas till att det blir en tidning för hela Neuro Uppsala län.

Hemsidan och Facebooksidorna Neurogruppen och Polyneuropati, uppdateras kontinuerligt. Det är viktigt att ha plattformar där man kan möta andra med likannde erfarenheter. Hemsidan har också en kalender som visar vad som händer i andra Neuroföreningar runt om i landet.

Information om föreningens aktiviteter mailas ut på medlemsregistret till medlemmarna i Neuro Uppsala län. Genom riksförbundets e-mailadress kan informationen också nå ut till lokalföreningar i hela landet.

Styrelsen

Styrelsen kommer att fortbilda sig under det kommande verksamhetsåret genom att delta i olika kurser, utbildningar och konferenser arrangerade av bl.a. riksförbundet. Arbetet med värdegrund och styrelseutveckling kommer att fortsätta. Anställd personal deltar i vissa av utbildningarna.