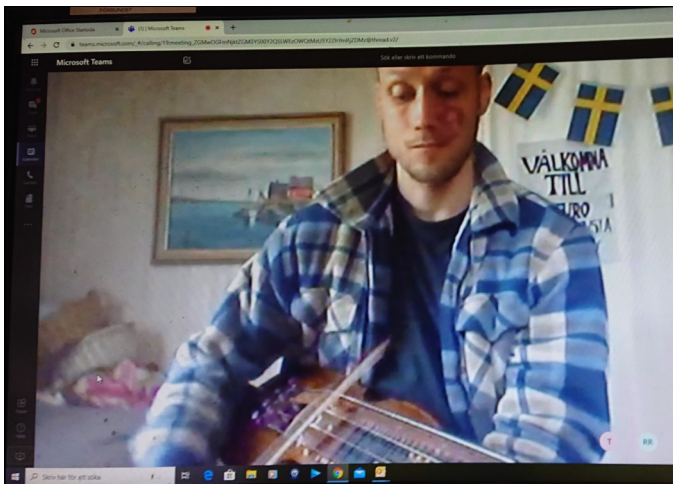




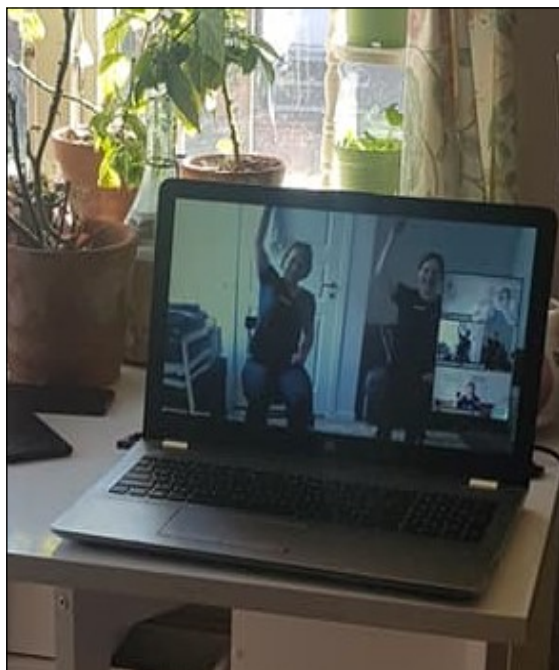
Uppsala-Knivsta och Parasportförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Exempel på aktiviteter under året



Digitalt firande på nationaldagen med picknick, musikquiz, nyckelharpa och allsång



Träning för medlemmarna med Rehab Resurs på Zoom



Handarbetsklubben digitalt



Medlemsquiz på Teams under hela året



Neuropromenaden samlade in pengar till forskning

Medlemmar

Vid årsskiftet 2020-2021 hade **Neuro Uppsala-Knivsta och Parasportförening*** 266 medlemmar (varav 236 medlemmar och 30 anhörigmedlemmar). 25 stycken av medlemmarna bodde i Knivsta kommun.

Medlemsavgiften för 2020 har varit 360 kronor för medlem och 180 kronor för närståendemedlem. Administrationen av medlemsavgiften sköts av förbunds-kansliet. Avgiften som behålls av Neuroförbundet har varit 192 kr för medlem respektive 96 kr för anhörigmedlem.

Styrelsen

Vid årsmötet den 22 mars 2020 och efter konstituering valdes följande ledamöter

Ordförande	Bo Wedin
Vice ordförande	Utses vid behov
Kassör	Alf Willén
Sekreterare	Margaretha Willén (aktivitetsgruppen)
Övriga ordinarie ledamöter	Catharina Wedin (Studieorganisatör, aktivitetsansvarig) Martin Olsson
Suppleanter	Maria Wik (aktivitetsgruppen) Martin Olsson
Revisor	Mona Janestam
Revisorssuppleant	Pia-Maria Hammarling
Valberedning	Helena Wall Christer Jacobson Catharina Wedin (för styrelsen)

Ordförande, suppleanter, revisor, revisorssuppleant samt valberedning väljs för ett år i taget, ordinarie ledamöter väljs på två år.

Styrelsen har under året haft sex protokollförda ordinarie styrelsemöten samt ett extra förutom årsmötet och det konstituerande mötet. Alla möten har signerats genom Kivra.

Det extra styrelsemöte hölls för att delegera till den anställda A-C Nyqvist att vara personuppgiftsbiträde och att ha tillgång till medlemsregistret för föreningens räkning. Detta för att kunna föra utskick m.m.

Styrelsen samt hemsidesansvarig Yvonne Andersson Werne och A-C Nyqvist har skrivit under genom Kivra, en försäkran om tystnadsplikt som är avsedd att vara ett skydd för Neuro Uppsala-Knivstas medlemmar och för de anhörigas privatliv.

*Neuro Uppsala-Knivsta gick med i Parasportförbundet vid årsmötet 2020 och har därmed också ändrat namnet.

Till Neuro Uppsala läns ombudsmöte valdes följande

ombud: Bo Wedin, Catharina Wedin, Alf Willén, Margaretha Willén, Maria Wik och Conny Nilsson

Som ledamöter i länsförbundets styrelse valdes från Neuro Uppsala-Knivsta

Bo Wedin, ordförande 1 år, omval

Lars Samuleson, suppleant 1 år, omval

(Jesper Thorzell, ordinarie ledamot 1 år kvar)

Ansvarig utgivare för medlemstidningen Löven: Bo Wedin

Redaktion och layout: A-C Nyqvist

Gruppen för medlemsaktiviteter

Catharina Wedin, Bo Wedin, Maria Wik, Margaretha Willén och Alf Willén

Kontaktpersoner

MS Ingela Ljungberg-Jansson

Hereditär Björn Thorzell

spastisk parapares

Närstående Catharina Wedin

Parkinson Göran Einarsson

Ryggmärgsskador Åsa Strahlemo

Stroke Finn Hedman

Polio/postpolio Christer Jacobson

Övriga:

Anställd personal på Neuro Uppsala-Knivstas kansli

Anne-Charlotte Nyqvist 50%

Representation

- Bo Wedin är valberedare i Funktionsrätt Knivsta och Funktionsrätt Uppsala Kommun

- Catharina Wedin är valberedare i Uppsala län

Medlemskap i andra organisationer: Neuro Uppsala län, Funktionsrätt Uppsala Kommun, Funktionsrätt Knivsta, Parasport Uppland, ABF Uppsala län, Uppsala Parkinsonförening, Anhörigföreningen Uppsala, Föreningsgården Ekolnsnäs

Övrigt: konferenser, kurser, informationsarbete mm

- Delar av styrelsen samt personal har deltagit i flera utbildningar om Teams och Office 365 som arrangerats digitalt av riksförbundet.

- Flera i styrelsen har deltagit i s.k. kunskapsdagar som anordnats av riksförbundet

- Styrelse samt personal har deltagit i Neuro Uppsala läns styrelsedag som leddes av PJ Tjärnberg från förbundet.

- Styrelse samt personal har under året varit i kontakt med medlemmar genom telefon och e-mail för att svara på frågor och ge råd och stöd.

Aktivitetsgruppen har varit ansvariga för aktiviteter riktade till medlemmarna

Syftet är att tillgodose medlemmarnas behov av aktiviteter och skapa gemenskap genom att erbjuda en blandning av det som är både nyttigt och roligt. På grund av covid19-pandemin, har alla medlemsträffar utom i början av året, skett digitalt .

Måndagsträffar har varit regelbundet återkommande under våren och hösten. Det har även funnits andra typer av aktiviteter under året.

- Informationsbord på Fritid för alla-dagen på Fyrishov. Catharina och Bo Wedin visade upp rullstolsdans
- Magnus Andersson från Neuroförbundet informerade om olika lagar och rättigheter
- Uppsala kommun informerade om bostadsanpassning
- Föreningen Ulvis: ungdomar berättade hur de lär äldre om mobil och dator
- Margaretha Spång från Parasportförbundet informerade om deras verksamhet
- Ombudsman från Funktionsrätt Uppsala län talade om aktuella frågor
- Nye ombudsmannen från Funktionsrätt Uppsala kommun presenterade sig
- Nationaldagsfirande över skärmen, picknick, levande musik och quiz
- Powerpointpresentation av Linnéträdgården
- Ida Berner berättade om sin MS och blodstamcellstransplantation
- Konsert med sång, gitarr och nyckelharpa
- Träff med temat karibisk afton, recept skickades ut i förväg
- Träff med julmys, kakor och knäckfrågor
- Konsert med julmusik
- Ett tiotal quizträffar under året med olika teman som musik, kultur, historia
- Bokcirkel med Kent Revedals bok "Smärta"

Träning i samarbete med Rehab Resurs Uppland AB

På grund av bristen på rehabilitering och träning, har Neuro Uppsala-Knivsta startat upp ett samarbete med Rehab Resurs. Under våren kunde ett antal medlemmar träna en gång/veckan i Funktionshinderföreningarnas lokal, senare digitalt. Medel hade sökts från Neurofonden.

Neurodagen 28 september handlade om polyneuropati

Fyra olika föreläsare var inbjudna på Teams: neurolog, ortopedingenjör, diagnosstöd-jare och forskare. Information om konferensen hade annonserats ut i lokaltidningar i Uppsala län och skickats ut till Neuroföreningar i hela landet. Neuroförbundet ställde upp med teknisk support och med Kristina Niemi som konferencier. Många frågor chattades in under konferensen. Det var 230 deltagare som var uppkopplade.

Neuropromenaden

Neuropromenaden pågick mellan den 22-30 augusti där deltagaravgiften gick till forskning om neurologiska sjukdomar. På grund av pandemin fick deltagarna promenera eller rulla på egen hand. Det fanns också ett digitalt lag i föreningen som deltagarna kunde anmäla sig till.

Handarbetsklubben

Handarbetsklubben träffades från början på biblioteket i Sävja men blev under pandemin helt digital. Alla som har velat har kunnat delta genom Teams, allt fler från andra delar av landet har också varit med. Det har varit upp till var och en att handarbeta med det man har velat. Under tiden man träffats över skärmen har en bibliotekarie läst olika berättelser.

Intressepolitiskt- och övrigt påverkansarbete som drivits av aktivitetsgruppen, alla möten har under året skett digitalt

- Möte med Per Hamid Ghatan, överläkare i rehabiliteringsmedicin UAS för att diskutera möjligheten att få fler platser för inläggande rehabilitering.
- Möte med Karin Cloud Mildton, avdelningschef på rehabiliteringsmedicinska mottagningen UAS och Cathrine Göransson, tidigare avdelningschef. Diskussion om att utöka antal platser för rehabilitering.
- Möte med politiker och tjänstemän från Region Uppsala och Uppsala kommun för att lyfta fram behovet av rehabilitering för personer med neurologiska diagnoser och funktionsnedsättningar.
- Enkät till medlemmarna om tillgängligheten till neurologer på Neuromottagningen på UAS. Resultatet kommer att presenteras för de ansvariga för mottagningen med krav på ökad tillgänglighet.
- Möte med trafikdirektör Johan Wadman, Region Uppsala för att bl.a. diskutera ökad fysisk tillgänglighet inom lokaltrafiken.

Medlemstidningen Löven

Medlemstidningen Löven utkom under året med 3 nummer och det var 25:e årgången. Tidningen mailas ut till medlemmar som har e-postadress men skickas också i papperskopia till de som inte har e-postadress. Löven sprids även till olika enheter inom Akademiska sjukhuset samt till politiker inom kommunen och regionen. Tidningen har lagts ut på föreningens hemsida.

Hemsidan

Föreningens hemsida uppdateras löpande och är föreningens officiella informationskanal. En nyhet under året har varit kalendern, där både lokala medlemsaktiviteter och de aktiviteter som sker i hela landet finns med. Administratör är Yvonne Andersson Werne.

Facebooksidan Neurogruppen

På Facebooksidan läggs föreningsaktiviteter ut kontinuerligt och fungerar som en interaktiv plattform för information och kommunikation, där medlemmarna kan skriva kommentarer. Administratör är Catharina Wedin.

Facebooksidan Polyneuropati

Efter Neurodagen startade Neuro Uppsala-Knivsta upp en facebook sida för de som har polyneuropati och för deras anhöriga. En mötesplats att träffas på och dela svårigheter med varandra samt ge tips och råd. Administratör är Catharina Wedin.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till Neuroförbundet som har bidragit till att verksamheten har kunnat fortsätta digitalt under coronapandemin, bl.a. genom IT-support och utbildningsinsatser som riktats till föreningarna.

Som framgår av verksamhetsberättelsen har vi haft många medlemsaktiviteter, men vi har också genomfört politikerträffar för att framföra våra synpunkter. Vi har också fortsatt med våra måndagsträffar som har varit mycket uppskattade. Slutligen vill styrelsen rikta ett tack till alla medlemmar.

STYRELSEN TACKAR FÖR FÖRTROENDET 2020

Bo Wedin, Alf Willén, Martin Olsson, Catharina Wedin, Margaretha Willén
(signeras genom Kivra)