

Verksamhetsplan 2021 för Neuro Karlstad med omnejd

Dagsläge

- Vid årsskiftet 2020-2021 hade vi 233 medlemmar, varav ca hälften i Karlstad.
- Medlems-nytt (minst 4 gånger/år), en aktiv hemsida och en Facebook-sida - som vi fortsätter med. Vi har också många etablerade verksamheter som vi tänker fortsätta med **om inte Corona och Covid19 sätter stopp för dem: Medlemsmöten** som bl.a. rör information om förändringar av lagar och förordningar, våra levnadsvillkor, hur man går vidare med sin livslånga sjukdom/skada och var och hur man kan få hjälp. Ofta medverkar personal från Region Värmland eller kommun. Öppna **caféträffar** varje månad med erfarenhetsutbyte, som dels kan utgöra underlag för aktiva handlingar i det intressepolitiska arbetet, dels ge info, råd och tips för vardagen. **Fester, bussresor, utflykter och studiecirklar** - aktiviteter för gemenskap och social samvaro. **Verksamheter som tar fasta på motion**, då träning kan vara enda möjligheten att behålla sina vitala funktioner.
- Vi har **ett kansli** som är nödvändigt för att hålla ihop aktiviteter och medlemmar - skriva och distribuera medlemsutskick, uppdatera hemsida och Facebook, svara på frågor från medlemmar och blivande sådana, skolinfor., kontakter med kommuner och neurolog- och rehab. kliniken m.m., som vi arbetar vidare med.
- Många medlemmar med sjukdomar med bristande ork och rörelseförmåga som följd, medlemmar som använder hjälpmedel, som **förutsätter speciellt anpassade aktiviteter, som kan vara kostsamma.**
- Föreningens **ekonomi** består t.ex. av försäljning av lotter, liksom RC-häftet (Restaurangchansen). Att många medlemmar har en besvärlig privatekonomi inverkar också på föreningens ekonomi, då egen-avgifter inte kan bli så stora om vi ska få med oss medlemmarna på olika aktiviteter. Fondmedel söks därför, i möjligaste mån, för t.ex. resor. Vi har etablerade goda relationer med Region Värmland, speciellt Neurolog- och rehab.kliniken, som vi vill fortsätta med.

Aktiviteter och verksamheter under 2021

- Vi fortsätter med etablerade verksamheter, som fungerar bra t.ex. våra caféträffar, som vi får genomföra digitalt eller utomhus. Vi behöver också vara öppna för nya behov, önskemål och förändrade villkor i samhället, som inte minst Corona och Covid19 medför, samt särskilt motverka diskriminering.
- Samarbetet med andra handikappföreningar/intressenter måste intensifieras bl.a. genom att göra fler gemensamma – numera digitala - aktiviteter av såväl social som intressepolitisk karaktär.
- Vi planerar också för att åka på bussresor till akvedukten i Håverud samt till Varberg-Falkenberg med övernattnig i Ullared, liksom på en teaterresa till Sjöföreläsningen om situationen så tillåter. Mariebergsskogen är ett näraliggande mål, ganska lättillgängligt, där vi brukar ha föreningens våravslutning. Ytterligare utflykter till Hammarö kommun hoppas vi också kunna göra, t.ex. till Hammarö sydspets.
- Vi hoppas också kunna fortsätta med ridterapi, liksom informations- och diskussionsmöten, som rör våra egna och våra närståendes levnadsvillkor på olika sätt, fast mötena blir digitala. Medicinska rön, som kan underlätta, stärka hälsan och göra situationen bättre, uppmärksammas.
- Vi vill uppmärksamma förbundets diagnosdagar eller sprida information om digitala föreläsningar för allmänheten. Vi planerar också att anordna "Neuropromenaden" någon gång mellan 8-16 maj digitalt för att samla in pengar till forskning, en riksomfattande kampanj.
- Digitala aktiviteter som vänder sig till medlemmar med vissa sjukdomar eller skador, som t.ex. temamöten/informationsträffar liksom föreläsningar om andra intressanta ämnen.
- Vi vill även värva fler yngre medlemmar och jobbar på hur, då unga är sparsamt räknade i dagens föreningsliv.
- Vi arbetar för att utveckla användandet av IT för att kunna fortsätta med våra aktiviteter på ett smittosäkert sätt. Förbundet erbjuder dessutom såväl support som riktade utbildningar t.ex. i Teams. Vi vill också arbeta för att förmedla kunskap om e-hälsa och dess möjligheter.
- Vi vill arbeta för att länsförbundet ska hållas vid liv och för ett gott samarbete med detsamma.
- Vi vill slutligen fortsätta att arbeta för att utveckla verksamheten i hela vårt upptagningsområde. Vi hoppas därför att i en framtid kunna förlägga fler möten även i andra kommuner än Karlstad, då vi också har lyckats skaffa kontaktpersoner i snart sagt alla de tio kommuner, som ingår i vårt upptagningsområde.
- Vi fortsätter även under 2021 att erbjuda – numera digitala - hembesök till intresserade medlemmar i Karlstads kommun (ursprungligen ett projekt "Bryt ensamheten").
- Vi driver under året ett projekt "Bryt ensamheten – utblick över Coronahorisonten", som handlar om att motverka psykisk ohälsa, med medel från Region Värmland.
- **Slutligen - såväl etablerade som nya verksamheter kräver såväl ekonomiska resurser, som ideella insatser av oss alla i föreningen!**

