**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG 2021**

**Historik**

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbund). År 2013 vid ett extra insatt årsmöte den 12 december samma år genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroför­bundet Göteborg. Detta i enlig­het med kongressbeslut från den 14 september 2013. Neuroförbundet Göteborg ingår i riksorganisationen Neuroförbundet.
Verksamhetsom­rådet som från början bara innefattade MS, har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar såsom ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), Huntingtons sjukdom, MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Neurologiska skador från lösningsmedel, Parkinsons sjuk­dom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke/AE (hjärninfarkt), Ärftliga Ataxier, Polyneuropati och Epilepsi. Inom föreningen finns också en liten grupp för personer som har Spasmodisk Dysfoni samt olika symptomgrupper.

**Föreningens verksamhetsområde**

Föreningen omfattar Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kung­älv. Vår förening tillhörde 1975–1998 Länsförbundet NHR i Göteborgs och Bohus län. Detta länsförbund avvecklades 1998 för att därefter införlivas i NHR Västra Götaland som bildades 1999. Numera Neuroförbundet Västra Götaland.

Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1 112 medlemmar varav 988 personer var huvudmedlemmar, 122 personer var anhörigmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Av alla medlemmar var det 970 personer som angett intresse för en specifik diagnos.

**Hedersmedlemmar:**

Agne Lundberg och Kent Andersson.

**Tidningen Kontakten**

Föreningen utger en tidning, Kontakten, som utkommer med 9 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Tor Farbrot.

Redaktör: Rita Rak

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

**Kansliet**

Kansliet har varit öppet måndag - torsdag mellan kl.10.00 - 15.00 från den 7 januari till den 18 juni, samt från 3 augusti till 17 december.

Postadress: Södra Larmgatan 1, 411 16 Göteborg.

Besöksadress: Arkitektgatan 2

Telefon: 031 - 711 38 04.

Telefontid: 10.00-12.00, 13.00-15.00

E-post: info.gbg@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/goteborg

Kansliet har under året haft följande anställda:

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson, Kicki Forslund, Rita Rak, Ingvor Karlsson och Riitta Bengtsson.

Lokalvårdare: Maid Service Proffsrent.

Personalansvariga: Ordförande Tor Farbrot samt Madeleine Kyllerfeldt från kansliet.

**Styrelsen**

Vid årsmötet, som hölls den 28 maj 2020 valdes följande:

**Ordinarie ledamöter:**

Tor Farbrot ordförande

Runa Zetterman ledamot

Kent Andersson ledamot

Michael Ahlberg ledamot

Lars Blomqvist ledamot

Martin Rådberg ledamot

Patrik Brandby ledamot

**Suppleanter:**

Erik Dahlström suppleant

Margaretha Sahlin suppleant

**Revisorer:** Charlotte Severin

Agne Lundberg

**Revisorssuppleanter:** Margaretha Andersson

Margareta Svensson

**Studieorganisatör:** Kansliet

**Adjungerad läkare:** Oluf Andersen

**Valberedning**: Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande

Margareta Svensson

Sara Ekström

**Konstituering av styrelsen**

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Runa Zetterman till vice ordförande, Kent Andersson till kassör, Madeleine Kyllerfeldt från kansliet till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till årsmötesprotokollet.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande samman­träde.

**Arbetsutskott – AU**

Vid konstituerande mötet valdes ordförande Tor Farbrot, kassör Kent Andersson och från kansliet Madeleine Kyllerfeldt att ingå i AU vilka har haft 3 digitala möten under verksamhetsåret.

**Testamenten och gåvor**

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2020 mottagit ett flertal gåvor både till vårt plusgiro och via swish. Föreningen har sammantaget fått 57 715 kr fördelat på såväl större som mindre enskilda belopp. Utöver dessa gåvor har ytterligare 5 700 kr givits till vår forskningsfond. Vi vill rikta ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som 2019 testamenterade Neuroförbundet Göteborg som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2020 har utbetalat 54 168 kr. Denna försäkring kommer att utbetalas fram till februari 2024.

**STIFTELSER, FONDER OCH DONATIONER KNUTNA TILL NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG**

**Dolores och John Johanssons Stiftelse** har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungsbacka kommun bereda vård och rekreation åt personer med multipel skleros eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verk­samhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man istället bedriver rehabiliterings och rekreationsverksamhet för med­lemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/ anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på Stran­negården.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Tor Farbrot, kassör Kent Andersson och förtroendeläkare Oluf Andersen, samt fyra ledamöter och två suppleanter. För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen lokala firmor i grannskapet.

Uppdraget att som husvärd ha ansvar för löpande tillsyn och skötsel av vår fastighet har under många år skötts av vår granne Börje Pers­son. Under våren 2020 avtackades Börje från sitt uppdrag. Vi är mycket tacksamma för Börjes engagerade arbetsinsats som under ca 15 år skapat trevnad på Strannegården och betytt mycket för våra gäster.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att Stiftelsen under 2020 beviljats bidrag från Än­ggårdsstiftelsen med 100 000 kr för reparation av värmesystemet och utbyte av värmepanna.

Från Neuroförbundet Göteborg har under 2020 bidrag erhållits till renovering, anpassning och utveckling av Strannegården med 994 678 kr. Bidrag till gästverksamheten har erhållits från Margaretha Frändbergs fond 500 000 kr och Byggnadsfondens sär­skilda medel avsatta till Britta Johannisons minne 15 000 kr. Byggnadsfonden har även lämnat bidrag med 45 000 kr för upprustning av fastigheten Paviljongens brandsäkerhet och andra nödvändiga reparationer. År 2020 har även testamentet från Lotta Andersson tagits i anspråk och använts enligt hennes önskan. Lotta testamenterade 300 000 kr för byggnation av bastu.

**D & J Strannegårdens** verksamhet blev annorlunda än andra år. I mars anställdes Katarina Bäverstrand med tanken att hon skulle bli föreståndare på Strannegården under säsongen 2020. Det kom att bli helt annorlunda. I mars tog styrelsen beslutet att ingen sommarverksamhet skulle genomföras på grund av pandemin. Istället beslutade man att genomföra renoveringar och förbättringar som fått stå tillbaka sedan tidigare. Katarina blev då projektledare för denna renovering. Under året har följande stora och små projekt färdigställts:

* Ny modern värmepump i villan. Denna har också kopplats till uppvärmningen av poolen så att den kan stötta den befintliga poolvärmaren.
* Oljetanken är borttagen från garaget.
* Luftavfuktning i källaren i villan.
* Två nya värmekällor i källaren i villan.
* Inrett ”gillestugan” i villan som bas för alla aktiviteter.
* Ett nyrenoverat duschrum nära poolen i Paviljongen.
* Renovering och förstärkning av takkonstruktion, väggar och golv, samt ljudisolering av matsalen.
* Förstärkning av golv under matsalen och under verandan.
* Brandsäkring av vinden med nya mellanväggar mellan rummen upp till yttertak, samt isolering med brandsäkert material i Paviljongen.
* Nytt golv och ljudisolering mot intilliggande sovrum, personaltoa i Paviljongen
* Renovering av ytter- och innertak i köket.
* Ombyggnad av gamla gymnastiksalen till ett nytt enkelrum, en relaxavdelning och en bastu, som är tillgänglig för rullstol.
* Boulebana, vilket medfört att vi samtidigt fått en ny yta för framtida projekt nedanför Bursies plats.
* Förberedelse för el/belysning på Bursies plats.
* Tagit ner träd och forslat bort runt infarten.
* Inrett mini-gym i villan.

Flera av delprojekten blev större än beräknat då det upptäcktes brister i konstruktion och material när väggar och golv öppnades.
Det var även planerat att vi skulle bygga en utrymningsväg i form av en ramp från paviljongens veranda. Här krävs det dock bygglov och dispens från strandskyddet. Den processen väntas bli klar under våren 2021.
Efter 15 år av trogen tjänst har Börje Persson under våren helt avslutat sitt uppdrag som husvärd. Underhållet under årets sommarsäsong har skett genom andra ideella insatser. Trädgården har underhållits på sparlåga. Gräset har klippts och ogräs har hållits undan från stenläggningarna.
Trots allt som pågick hade vi möjlighet att genomföra flera medlemsaktiviteter. Två helger kunde vi erbjuda pandemianpassad gästaktivitet med övernattning. Därutöver hade vi en picknickdag, en dag då vi genomförde Neuropromenaden samt en dag då medlemmar kom och röjde grenar och gjorde fint i trädgården. Samtliga genomfördes i strålande solsken. Då många medlemmar tillbringat lång tid under karantänliknande förhållanden, var det mycket uppskattat att komma ut till Strannegården under smitt-säkra förhållanden.

**Frändbergs fond**

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper och dels 50%-ig andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB institutioner och stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2020 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 500 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 245 000 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten för MS-sjuka och resterande 218 354 kr har givits till övriga medlemsaktiviteter med huvudsaklig inriktning till att underlätta delaktigheten i våra nya digitala möten. Som exempel kan nämnas digitalt MS-Café och föreläsningar av intresse för MS-sjuka.

**Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt**

**Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation**

Styrelsen består av följande personer: ledamöter: Kent An­dersson ordförande, Agne Lundberg kassaförvaltare, Mar­garetha Andersson vice ordförande, Madeleine Kyllerfeldt sekreterare och professor Oluf Andersen.

Suppleanter: Sara Ekström och Hans Larsson. Forsknings­fonden har haft två sammanträden och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2020 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 180 000 kr.

**Hilda Henrikssons Fond**

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP och vara boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år.Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey, Helena Hermansson och Christer Nordelöf verksamma inom styrelsen för fonden. Christer Nordelöf avsade sig uppdraget under hösten. På grund av restriktionerna under pandemin delades färre bidrag ut under 2020.

**Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om neuromuskulära sjukdomar**

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Eva Östholm de Coursey, Margaretha Andersson och Lars Blomqvist verksamma inom styrelsen för fonden. Under året mottogs av en privatperson en gåva på 3 000 000 kr, varav 1 500 000 kr delades ut till 6 olika forskningsprojekt om Neuromuskulära Sjukdomar.

Representanter i kommittéer, diagnosgrupper m.m med anknytning till riksförbundet

Elisabeth Schyum diagnosombud för MS

Krista Smedeland diagnosombud för MS

Mikael Fognäs diagnosombud, Polyneuropati, CIDP

Mattias Söderlund Gustavsson Diagnosombud Ung med MS

Övrig representation inom Neuroförbundet

Neuroförbundet Västra Götaland:

Kent Andersson revisorssuppleant, Michael Ahlberg valberedning.

Neuroförbundet Västra Göta­lands ombudsmöte genomfördes digitalt den 11 juni.

Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson, ordinarie

Funktionsrätt Göteborg:

Styrelsen: Peter Ringman

Representantskapet: Madeleine Kyllerfeldt och Lars Blomqvist

Funktionsrätt Göteborgs lokala råd för funktions­hinderfrågor

Centrum: Cecilia Sohlberg

Majorna/Linné: Tor Farbrot

Västra Göteborg: Pege Hermansson

Norra Hisingen: Margaretha Andersson

**Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna (Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinson­föreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS, Personskadeförbundet), och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter. Endast ett möte genomfördes under året. Detta möte hade stort fokus på alla förändringar som införts på Sahlgrenska sjukhuset på grund av Covid-19 situationen samt hur detta har påverkat patient-föreningarna.

**Intressepolitiskt arbete**

Det intressepolitiska arbetet är en mycket viktig del i vår verksamhet, där vi kan påverka och informera politiker om de behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, hem­tjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel m.m. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har dialogmö­ten med Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd varit inställda. Vi har varit representerade i Funktionsrätt Göteborg och i de Lokala Funktionshinderråden som genomfört digitala möten.

År 2020 skulle Neuroförbundet Göteborg ha fortsatt påverkansarbetet om bristen på rehabilitering inom Neurosjukvården, men tyvärr har det inte gått att genomföra så mycket på grund av pandemin. Det intres­sepolitiska samarbete inom Neuroförbundet Västra Götaland har fortsatt genom den ”Rehabgrupp” där vår representant Michael Ahlberg har varit mycket engagerad.

**Kompassen - Råd och stödverksamheten**

Vår Råd- och stödverksamhet, Kompassen, hjälper såväl den drabbade som anhöriga med stöd, information och vägledning för att vardagen skall gå ihop på bästa sätt. Hjälpen kan vara stöd i allt från juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar, fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi eller rena stödsamtal när man känner sig vilsen.
Under 2020 blev fondansökningarna färre, ansökningar och överklagningar fler men framför allt ökade de rena stödsamtalen. Det blev fler återkommande stödsamtal från ensamma medlemmar som antingen kände sig oroliga för pandemin och hur den skulle kunna inverka på dem i deras sjukdomssituation. Likaså kom det många samtal från de som kände sig ensamma i sin isolering, då de inte kunde träffa sina nära och kära på samma sätt som tidigare.

Under våren 2020 skulle en ny Sorgbearbetningskurs ägt rum, men denna fick ställas in. Dock ordnades en återträff på kansliet för dem som gått kursen under hösten 2019.

I arbetet kring Kompassen ingår att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit tre artiklar baserade på de föreläsningar som Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I februarinumret kunde man läsa artikeln ”Frisk utan flum”, en föreläsning som ingick i 2019 års Neurodagar. Föreläsningen handlade om stress/återhämtning, vardagsrörelse, träning, kost och aktuella hälsomyter. Föreläsare var Jessica Norrbom som bland annat är molekylärbiolog, doktor i fysiologi, föreläsare och författare.

I novembernumret fanns artikeln ”Så mycket mer än ALS – En liten del av ett långt liv”. Artikeln är baserad på föreläsningen som hölls av Kim Kanefur på den första Neurodagen.

I det sista numret för året skrev Kompassen om den andra Neurodagens tema ”Genetik och tidiga infektioner styr mycket av risken för att få MS”. Föreläsare var Oluf Andersen, professor emeritus på institutionen för neurovetenskap och fysiologi vid Göteborgs universitet.

**Temaföreläsningar**

Torsdagen den 15 oktober hölls kursen ”Lär dig söka fonder”, med den självlärda Anette Nyman. Anette har lång erfarenhet av fondansökningar och likaså som föreläsare i ämnet. Deltagarna fick tips på hur och var de kunde finna aktuella fonder och stiftelser som passar in på just dem utifrån deras livssituation. Likaså tipsade hon om hur och vad man skall tänka på vid en ansökan. Denna föreläsning var första delen i vår serie av kurser ”Hjälp till självhjälp”.

Tisdagen de 10 november sände vi liveföreläsningen ”Den ofattbara hjärntröttheten”, med Birgitta Johansson, docent, universitetssjukhusöverpsykolog och neuropsykolog. Birgitta talade utifrån symtom och behandling och gav tips på hur man på bästa sätt kan lära sig att hantera och få lindring i vardagen från sitt ibland svåra tillstånd.

**DIAGNOSINTRIKTAD VERKSAMHET**

**Avstamp**

Denna kursverksamhet har sedan 2004 anordnats för nysjuka med MS-diagnos och är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sedan 2017 har SU tagit på sig ett större ansvar för kursen. Träffarna brukar hållas dels på MS-centrum, dels på Dalheimers Hus. Upplägget på kursen är att deltagarna under fyra tillfällen får höra föredrag från och ställa frågor till de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Utöver föredrag så har deltagarna fått chans till diskussion och erfarenhetsutbyte med varandra. I kursen ingår också en träff som riktar sig till anhöriga/ närstående. Denna träff är en informationskväll som leds av neurologen Clas Malmeström och psykologen Karin Pettersson. Vi brukar även anordna gruppvisa återträffar för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i Neuroförbundet Göteborg. Tack vare det långa och givande samarbetet med MS-centrum kring Avstamp, så har nysjuka i diagnosen fått redskap och kunskaper i konsten att leva med MS, jämfört med patienter i andra delar av landet. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård som kom 2016 innehåller bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp. Vi är tacksamma för att Avstamp-kursen numer blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för MS-patienter. Under 2020 kunde vi tyvärr inte genomföra vare sig vårens eller höstens Avstamp-kurser pga. den rådande pandemin. Dock hade vi en återträff den 27 januari för deltagarna från Avstamp-kursen hösten 2019.
Café-träffar för medlemmar med MS

Under 8 tisdagar kunde medlemmar med MS delta i caféträffar, ha trevlig gemenskap och tala med andra i samma situation. Två av dessa träffar hölls på Neuroförbundet Göteborgs kansli och 6 träffar var virtuella. Vid ett tillfälle diskuterades Oluf Andersens föreläsning ”Genetik och tidiga infektioner styr mycket av risken för att få MS”, vilket var temat från en av årets Neurodagar. Under fikan i december deltog Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosstödjare.
Sara Ekström har arrangerat och genomfört träffarna.

**Polyneuropati**

En träff hann göras i februari månad. I oktober kunde vi sedan erbjuda våra medlemmar att delta på en tre-timmars konferens med föredrag av neurolog, diagnosstödjare och ortopedtekniker. Konferensen arrangerades av Neuro Uppsala-Knivsta.

**ALS träffar**

Träffar i samarbete med LaSSe Brukarstödcentrum som syftar till att utgöra ett forum för ALS-drabbade och deras närstående. ALS-träffarna startade för ett drygt decennium sedan och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Under första kvartalet träffades forumet 30 januari och 5 mars. 22 personer deltog. I januari återsåg forumet Morgan Myrling, specialistsjuksköterska från SÄS. Då diskuterades den viktiga frågan andning. I mars kom sjuksköterskorna Anneli Ozanne och Katarina Johansson från Sahlgrenskas ALS-team och diskuterade tätare samarbete mellan patientgrupp och ALS-team. En träff som var planerad till 26 mars fick dessvärre ställas in till följd av utvecklingen av Corona-viruset, covid-19.

Med anledning av ovanstående sköts andra kvartalets träff upp. Istället återsågs forumet under hösten, 1 och 29 oktober samt 26 november. Dessa tillfällen användes kommunikationsplatt-formen Teams förutom 29 oktober då några få kunde närvara fysiskt och resterande deltagare digitalt. De två första tillfällena bekantade sig forumet med det nya verktyget och utbytte erfarenheter av att leva under de omständigheter som covid-19 innebär för högriskpatienter. 26 november var temat kris och sorg då forumet fått flera nyinsjuknade deltagare. Gruppen delgav varandra sina förhållningssätt till sin diagnos och hur de möter sin dag.

**FÖRENINGENS MEDLEMSAKTIVITETER**

Resor som var planerade till Danmark, Helsingborg, Älmhult och Lund fick tyvärr ställas in. Förhoppningen är att kunna genomföra dessa vid ett senare tillfälle.

**Neuropromenaden** arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Över hundra medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar Joanne och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden de senaste åren spridits över landet. Liksom mycket annat 2020 ändrades förutsättningarna och promenaden kunde inte genomföras i Slottsskogen. I augusti månad erbjöds medlemmar att gå promenaden på föreningens anläggning Strannegården i Onsala enligt gällande rekommendationer och säkra avstånd. Som alternativ kunde man delta digitalt vilket innebar att alla som ville kunde delta på egen hand.

**Neurodagarna** är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Under denna dag och tiden kring, brukar de olika lokalföreningarna och länsförbunden runt om i landet genomföra olika aktiviteter. Syftet är att marknadsföra förbundet och uppmärksamma de olika neurologiska diagnoserna och de frågor som förbundet arbetar för. Neurodagarna i Göteborg genomfördes detta år digitalt måndagen den 21 september och torsdagen den 1 oktober. Den 21 september uppmärksammades diagnosen ALS. Föreläsningen gick under namnet ”Så mycket mer än ALS – En liten del av ett långt liv”. För detta ämne stod Kim Kanefur, polis till yrket. Utifrån ett anhörigperspektiv delgav han oss hur det varit att leva som anhörig till en far med sjukdomen och hur dessa svåra år såg ut med såväl sorg som glädje.Den 1 oktober uppmärksammades MS med föreläsningen ”Genetik och tidiga infektioner styr mycket av risken för att få MS”. För ämnet stod Oluf Andersen, professor emeritus på institutionen för neurovetenskap och fysiologi vid Göteborgs universitet. Oluf tog upp genetiska och omgivningsmässiga komponenter som kan påverka risken för att utveckla MS.

Övriga aktiviteter under året

6 feb Yoga på HjärnPunkten

13 feb Yoga på HjärnPunkten

19 feb Polyneuropatiträff

20 feb Mingelkväll med ost och dryck

20 feb Yoga på HjärnPunkten

27 feb Yoga på HjärnPunkten

28 feb Guidning och lunch på Göteborgsoperan

2 mar Café-träff för personer med postkontusionellt syndrom

5 mar Yoga på HjärnPunkten

12 mar Humor-kväll ”Vitsen med vitsen”

12 mar Yoga på HjärnPunkten

8–9 aug Aktivitetshelg på Strannegården

15 aug Picknick på Strannegården

29 aug Neuropromenaden

9 sep Onsdagsfika

16 sep Kurs i sockerpasta

16 sep Digital Ipadkurs hos Strokeföreningen

23 sep Onsdagsfika

23 sep Digital Ipadkurs hos Strokeföreningen

26 sep Oktoberfest på Strannegården

30 sep Digital Ipadkurs hos Strokeföreningen

7 okt Digital Ipadkurs hos Strokeföreningen

13 okt Yoga på HjärnPunkten

14 okt Onsdagsfika

15 okt Fondsökarkurs

17 okt Höstaktivitet på Strannegården

20 okt Yoga på HjärnPunkten

20 okt Kurs i sockerpasta

28 okt Onsdagsfika med Halloweentema

27 okt Yoga på HjärnPunkten

**REHABILITERANDE TRÄNING**

**MS-Gympa för medlemmar med diagnosen MS** startade i mars 2020 men kunde endast genomföra två träningstillfällen innan pandemin bröt ut. Det har varit svårt att hitta ledare för denna aktivitet och då pandemin satte stopp för fortsatt träning har planering istället riktat sig till att hitta nya sätt för gruppen att fortsätta.

**NMD-Bad för medlemmar med neuromuskulära diagnoser** har på måndagskvällar under vårterminen träffats på Reumatologen på Sahlgrenska för träning i deras varmvattenbassäng. I mars satte pandemin stopp för fortsatt träning. Ansvarig för aktiviteten har Michael Ahlberg varit och träningen har planerats och genomförts av två olika sjukgymnastelever. Totalt var 21 personer anmälda till terminsträningarna och i genomsnitt var det 11 deltagare med per tillfälle.

**Rullstolsdans för personer med rörelsehinder** började sina träffar på tisdagskvällar på Dalheimers Hus men fick avbrytas pga. pandemin. Under hösten kunde träningen återupptas fram till slutet av oktober och då genomfördes träningarna i Pjäshallen på Kviberg.
Träningen var planerad att innefatta flera olika dansdiscipliner såsom Bugg, Standard, Latin och olika Gammeldanser. Under året har två ledare tagit hand om träningarna.

**Högsbobadet** är en ny rehabiliterande aktivitet som startats på många medlemmars önskemål. Vi kunde erbjuda bad i inomhusbassäng under två timmar varje fredag från 11 september – 30 oktober. Föreningen hyrde då Rehabbassängen på Högsbo sjukhus. Medlemmar som ville simma i varmt vatten eller som hade egna träningsprogram välkomnades.
Det uppskattades att det var få personer i bassängen samtidigt så att badet kunde ske med distans och smittsäkerhet. I genomsnitt deltog 5 personer varje vecka.

**Ungdomsaktiviteter**

Planeringen för årets upplaga av Göteborg Open startades under våren. Trots pandemin beslutades det att planera för ett normalt genomförande men med smittsäkerheten i fokus. Då smittspridningen ökade i samhället igen i oktober beslutades dock att ställa in tävlingen. Under hösten genomfördes en prova-på aktivitet tillsammans med Parasport Göteborg där vi nästan rekryterade två ungdomar. Båda var mycket intresserade av att börja med rullstolsdans men tyvärr satte pandemin då stopp för fortsatt träning.

**ÖVRIGA SEKTIONER**

**KonstArten**Neuroförbundet Göteborgs konstförening KonstArten hade vid årets slut 23 medlemmar. På grund av pandemin kunde ingen verksamhet bedrivas under året. Årsmötet skedde digitalt. Handlingar skickades ut till medlemmarna och röstning samt utlottning av inköpta konstverk skedde digitalt. Själva årsmötet kunde hållas på kansliet med 6 personer närvarande från styrelsen plus mötets ordförande.

**Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv**

Under 2020 träffades gruppen 3 gånger och fick sedan på grund av pandemin ställa in de planerade aktiviteterna för resten av året.

**Slutord**

Året 2020 har varit ett annorlunda och jobbigt år för oss alla. Året har helt präglats av den pågående Coronapandemin. Dessutom avslutades året med ett tråkigt besked. Vår ordförande Tor Farbrot hade drabbats av sjukdom och kommer att vara borta under en längre tid. Vi önskar honom bättring och välkomnar honom tillbaka så snart det är möjligt. Jag vill tacka styrelsen och personalen, som utifrån rådande restriktioner på ett fantastiskt sätt utvecklat verksamheten med nya digitala aktiviteter. Tack vare ert stora engagemang har många möten och föreläsningar kunnat genomföras på ett nytt sätt. Ett stort tack för all verksamhet ni genomfört till stöd för våra medlemmar.

Göteborg i februari 2021

för styrelsen

Kent Andersson

**Styrelsen 2020**

Kent Andersson Runa Zetterman Michael Ahlberg

Adjungerad ordförande/ Vice ordförande Ledamot

kassör

Martin Rådberg Lars Blomqvist Patrik Brandby

Ledamot Ledamot Ledamot

Margaretha Sahlin

Suppleant

Ersättare för Tor Farbrot