



FÖRBUNDET
Stockholms län

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET STOCKHOLMS LÄN

AUGUSTI-OKTOBER NR 3 /2020

IN MEMORIAM
Lasse Lemon

NEURO STOCKHOLMS VERKSAMHET
Fullproppad höst

RAPPORT
Högsta förvaltingsdomstolen slår fast
Färdtjänstnämnden får rätt

KALENDARIUM
Aktiviteter för hösten 2020

TEMAFÖRELÄSNINGAR
Aktuella och relevanta ämnen

KRÖNIKA
Att vara aktiv trots allt



INNEHÅLL I DETTA NUMMER

På omslaget - I väntan på kvällens underhållning... (sommarpub 2020)

In memoriam	Sidan 3
Insamling till hälsocenter	Sidan 3
Krönika	Sidan 4
Neuro Stockholms verksamhet	Sidan 5
Rapport	Sidan 5-6
Insamling	Sidan 7
Aktiviteter	Sidan 8 - 12
Sommartävling	Sidan 12
Biokväll	Sidan 13-14
Temaföreläsningar	Sidan 14-15
Neurodagen	Sidan 15
Det dolda handikappet	Sidan 16
Bidra till en bättre färdtjänst	Sidan 16
Kalendarium	Sidan 17-20
Sommarpub 2020	Sidan 20
Ny styrelseledamot	Sidan 21
Hej då o TACK!	Sidan 21
Alltid öppet	Sidan 23
Hitta rätt	Sidan 23
Lokalföreningar	Sidan 24

Kansliet på Fatbursgatan 19

Telefon

08-720 29 40

Jennifer Peduru-Aratchi

Växel, medlemsregister
jennifer.peduru-aratchi@neuro.se

Sussie Grandby-Klövfors

Studier, föreläsningar, aktivitetsansvarig
sussie.grandby-klovfors@neuro.se

Sven Arnehed

Intressepolitisk handläggare och föreningsadministratör
Funktionshinderpolitiska frågor i Region Stockholm och Stockholms Stad
sven.arnhed@neuro.se

Tomas Rodriguez Hedling

Intressepolitisk handläggare och
kommunikatör
Sociala frågor, funktionshinderpolitiska
frågor i Region Stockholm och
Stockholms Stad,
medlemstidning, sociala medier
tomas.rodriguez-hedling@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

stockholm@neuro.se

Vill du ha tidningen
som taltidning?

Kontakta redaktionen
på telefon 08-720 29 40

Du kan läsa tidningen
i pdf-format. Titta på vår
hemsida, du kan ladda ner
den där! [www.neuro.se/
stockholmslan](http://www.neuro.se/stockholmslan)

Medlemstidning för Neuroförbundet Stockholms län

Tidningen ges ut av Neuroförbundet Stockholms län och utkommer med fyra nummer om året. Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Kerstin Kjellin

Redaktör

Tomas Rodriguez Hedling

SIB-TRYCK HOLDING AB

Neuroförbundet
Stockholms Län
Medlemstidningen
Fatbursgatan 19
118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8

Utgivning under året

Nr	Manusstopp	Utkommer
1.	1/1	1/2
2.	1/3	1/4
3.	1/7	1/8
4.	1/10	1/11

NEURO
FÖRBUNDET
Stockholms län

In memoriam



Vi har fått det sorgliga budet att Lasse Lemon har avlidit i sviterna av covid-19 på midsommarafton. Lasse blev 72 år. Våra tankar går till Maud och till hans barn och övriga familj i denna tunga stund.

Lasse Lemon var mycket aktiv inom funktionsrättsrörelsen. Han satt sedan många år i styrelsen för Neuro Stockholms Länsförbund och han var ordförande i Neuro Järfälla-Upplands Bro. Tidigare var Lasse även ordförande för det lokala HSO i Jakobsberg och längre tillbaka även ordförande en kort period för vårt länsförbund.

Det som de flesta troligen associerar med Lasse var hans stora intresse för idrott. Han var en

hängiven Hammarbyare, men var själv synnerligen aktiv utövare av flera paraidrotter, som till exempel bågskytte. Han var aktiv i Västerorts Handikappidrottsklubb – VHIK.

Lasse var också partipolitiskt aktiv och jobbade både politiskt och inom funktionsrörelsen för en bättre värld för alla människor. Lasse var en varm, social, glad och nyfiken man, som gärna provade nya saker och idéer. Eftersom Lasse var stark förespråkare för vårt stöd till vår systerorganisation i Nepal, föreningen för kvinnor med funktionsnedsättning – NDWA, så föreslår vi att de som vill hedra Lasses minne kan hjälpa till att donera tegelstenar till NDWA:s center för kvinnor med funktionsnedsättning i Nepal.

Insamling till hälsocenter för kvinnor i Nepal

Skänk tegelstenar!

Vi fortsätter att samla in pengar till tegelstenar för att hjälpa *Nepal Disabled Women Association* (NDWA) att bygga Nepals första rehabcenter för kvinnor med funktionsnedsättning.

Läs mer om organisationen på deras hemsida www.ndwa.org.np/ (på engelska)

Vad kostar det?

1 tegelsten kostar 50 öre!
4 tegelstenar kostar 2 kr
50 tegelstenar kostar 25 kr
100 tegelstenar kostar 50 kr
500 tegelstenar kostar 250 kr
2 500 stycken kostar 1 250 kr
5 000 stycken kostar 2 500 kr

Hjälp våra systrar i Nepal

Ge ett bidrag på
PlusGiro: 96 60 78 - 8
eller via Swish: 123 178 09 07



Skriv ditt namn och märk med Nepal eller Tegel!



Att vara aktiv trots allt

Krönika - Sitter ute på balkongen och njuter av värmen från solen samtidigt som jag tänker på hur världen har kunnat ställas upp och ner i år. Ingenting har blivit som jag har tänkt mig. Vi människor har blivit ställda inför nya utmaningar. Själv har jag satt mig i frivillig karantän sedan månadsskiftet februari/ mars.

Under karantänens tid har minnena kommit tillbaka till när jag insjuknade i MS och min värld ställdes upp och ner. Jag kunde inte börja jobba som jag hade planerat. Strax efter när jag fick min diagnos bestämde jag mig att bli medlem i Neuroförbundet. Jag vill berätta varför! Jag kände väldigt tidigt att jag ville engagera mig på något sätt. Jag visste dock inte hur jag skulle gå till väga.

Svaret på den frågan kom en dag när jag fick ett mejl från Neuroförbundet. De frågade om det var några som var intresserade av att bli medlemsambassadörer. Jag nappade på det och anmälde mig direkt. Det blev också början på mitt engagemang i Neuro.

Kort därefter blev jag tillfrågad om jag inte var intresserad av att bli diagnosstödjare. Med tanke på att jag lever med två neurologiska diagnoser (den andra är sällsynt och heter neurofibromatos typ1) var jag även positivt inställd till detta erbjudande. Då skulle jag få möjligheten att hjälpa andra som också sitter i svår situation. Bara vetskapen om att jag kunde få

hjälpa och vägleda andra var viktigt för mig. Det gav mig ny energi.

Jag fick även förfrågan att hjälpa till att anordna "Neuropromenaden", ett motionsevent som genomförs varje år för att samla in pengar till neurologisk forskning och för att sprida information om neurologiska sjukdomar och skador. Därefter blev jag nominerad till styrelsen i Neuro Stockholm.

Genom mitt engagemang i Neuro har jag fått lära känna många som sitter i samma situation som jag, även om vi har olika diagnoser eller skador. Det är viktigt för mig att jag själv kan ha kontrollen över hur mycket tid och energi jag väljer att lägga ner i mitt arbete. Trots att jag är så kraftigt funktionsnedsatt har jag ändå möjligheten att engagera och vara delaktig i samhällslivet.

I början var min tanke att bli aktiv först när jag blev stabilare i min diagnos. Fast det blev istället tvärtom. Min MS gick väldigt tidigt över till sekundär progressiv MS. Nu sitter jag i rullstol och lever med assistans dygnet runt. Trots det är jag otroligt glad och tacksam att jag ändå kan vara så pass aktiv i Neuro.

Numera befinner jag mig i ett läge där även mina händer och fingrar vägrar lyssna på mig. Tack vare teknikens utveckling har jag dock möjlighet att skriva denna

krönika självständigt då jag enkelt kan diktera orden till min telefon och skriva det jag vill.

Idag är jag 33 år gammal, sjuk i 9 år och medveten om alla mina svårigheter. Vad har jag lärt mig av allt det svåra som jag har hamnat i hittills? Kanske mest det att även om jag mår dåligt, kan jag hjälpa mig själv genom att försöka hjälpa andra.

Därför tror jag på ett aktivt liv trots ett riktigt risigt läge. Känner du likadant, kan du alltid kontakta Neuro Stockholms kansli. Det finns mycket att göra för att hjälpa andra, samtidigt som det är så viktigt att vi är flera som kan stödja varandra.



Nathalie Rosèd, medlem i Neuro Stockholm, Diagnosstödjare, Medlemsambassadör och Styrelseledamot.

Neuro Stockholms verksamhet

Mycket har sagts om Corona pandemin, åsikterna är många och kunskapen kring hur vi bäst skyddar oss och finner bot mot denna osynliga fiende är långt ifrån samstämmig eller självklar.

Mycket av vår verksamhet och våra aktiviteter som skulle skett under våren blev vi tvungna att skjuta på framtiden. Ett flertal årliga event och evenemang återkommer först under 2021.

Neuroförbundets egen Neuropromenad kommer genomföras, fast stöps om till att ske i digital form istället. Vi vet inte vad som sker i höst, klingar pandemin av eller kommer en andra våg?

Vi har hur som planerat för en aktiv höst, i denna tidning hittar du vårt kalendarium och annonser för hösten.

Vi är väldigt glada att vi trots allt kunde genomföra vår återkom-

mande sommarpub i Linnéa koloniträdgårdsförenings samlingslokal, som vi tacksamt fått låna av Kerstin Keller (bilder, framsida och sida 20).

Vi fick också tillfälle att genomföra en promenad med lunch som gick till Vinterviken. I från vilken vi avslutar med några bilder och passar på att önska alla en fortsatt trevlig sommar och förhoppningsvist snart återseende!



Högsta Förvaltningsdomstolen slår fast Färdtjänstnämnden får rätt

Rapport - Bakgrunden till ovanstående och om begränsningar i antalet fritidsresor med rullstolstaxi har vi tidigare skrivit om i medlemstidningen under 2019. Allt började med att Region Stockholm beslutade på hösten 2018 att begränsa antalet fritidsresor för de som har färdtjänstställstånd med specialfordon där den resande kan sitta kvar i sin rullstol under färdtjänstresan, så kallad rullstolstaxi, från 1 januari 2019.

Neuro Stockholm och Stockholms Län har länge kämpat för att det inte ska vara några begränsningar av antalet resor i färdtjänsten,

varken för den vanliga färdtjänsten eller rullstolstaxi. Fram till årsskiftet 2018/2019 hade rullstolstaxi ingen begränsning av antalet resor och det har fungerat mycket bra för resenärerna. Kampen om obegränsat antal färdtjänstresor har vi fört tillsammans med Rh-gruppen, ett nätverk för samarbete, där fem andra funktionsorganisationer som också jobbar med rörelsehinderfrågor ingår.

Vi kunde förstås inte stillatigande titta på när Färdtjänstnämnden ströp utrymmet för resor med rullstolstaxi så vi uppmanade alla drabbade att överklaga. Vi

JO-anmälde Region Stockholm för hanteringen av beslutet om neddragning av antalet fritidsresor och dessutom skickades en debattartikel/pressrelease med anledning av gjord JO-anmälan till flera tidningar i Stockholm. Vi underlättade också för våra medlemmar att överklaga till domstolen (Förvaltningsrätten) genom att publicera ett färdigt dokument i medlemstidningen för att överklaga begränsningen av antalet resor. JO-anmälan fick avslag och togs inte ens upp till prövning och på grund av hög arbetsbelastning hos JO (Jämställdhetsombudsmannen) så gavs ingen motivering till det.

Enligt den tågordning som gäller vid överklaganden var det först Färdtjänstnämndens tur att säga sitt om överklagandena och föga förvånande höll de fast vid begränsningen om 500 resor. De medlemmar som gjorde en överklagan fick alla därför ett avslag av Färdtjänstnämnden med motiveringen att deras beslut inte gick att överklaga på grund av att för lång tid gått mellan att beslutet om begränsning av antalet resor anslagits på Färdtjänstförvaltningens anslagstavla och fram till dess att överklagandena kommit in.

Rysligt irriterande för alla som överklagat att Färdtjänstnämnden använde tidsaspekten som argument för att ducka själva frågan tyckte vi då. Dock kunde vi glädja oss åt att överklagandena skapade extra arbete och huvudbry hos Färdtjänstnämnden vilket vi blev varse när Färdtjänstnämndens ordförande ringde till kansliet på Fatburgatan och uttryckte både irritation och frustration över att så många hade överklagat. Redan då var halva syftet uppnått eftersom överklagandekampanjens mening inte minst var att få beslutsfattare att uppmärksamma rullstolstaxiåkarnas och funktionsrörelsens missnöje. Utan alla er som överklagade hade denna reaktion aldrig uppnåtts så tusen TACK för hjälpen!

Färdtjänstnämnden avslag alltså (sa nej till) överklagandena och skickade dem vidare till Förvaltningsrätten för handläggning. Eftersom det var så många överklaganden som skulle avgöras valde domstolen ut fyra pilotfall att

börja med och vi vet att minst ett av pilotfallen bestod av en medlem i Neuro. Alla övriga överklaganden fick vänta tills pilotfallen var färdigbehandlade. De domar som våra medlemmar sedan fick av Förvaltningsrätten bestod av bifall (ja) till yrkandena fullt ut. Domstolen tyckte alltså att Färdtjänstnämnden hade gjort fel när den beslutade att införa begränsningar i antalet resor på det sätt som de hade gjort.

Vi undrade i vårt stilla sinne om Färdtjänstnämnden skulle ge sig nu men det gjorde den inte. Färdtjänstnämnden överklagade i sin tur Förvaltningsrättens dom till Kammarrätten som fastställde (höll med om) Förvaltningsrättens dom.

Nu var läget alltså så att både Förvaltningsrätten och Kammarrätten kommit fram till att det var fel att begränsa antalet resor. Färdtjänstnämnden ville dock fortfarande inte ge sig och överklagade till Högsta Förvaltningsdomstolen och det var nu som den slutliga dödsstöten kom.

Den 16 juni 2020 undanröjde Högsta Förvaltningsdomstolen de lägre domstolarnas (Förvaltningsrättens och Kammarrättens) domar vilket betyder att Färdtjänstnämndens avslag blir gällande. Med andra ord tyckte Sveriges högsta domstol att det inte var fel att begränsa antalet resor som Färdtjänstnämnden hade gjort. Högsta Förvaltningsdomstolen ansåg också att Färdtjänstnämndens agerande, att sätta upp sitt beslut om begränsning av antalet resor som ett anslag på en regiontavla

och att skicka ut en broschyr, var fullt tillräckligt. Anledningen till det var att Färdtjänstnämndens beslut gällde generellt för alla användare av rullstolstaxi och hade karaktären av ett övergripande politiskt budgetbeslut som inte påverkade enskilda personers innehav av färdtjänststillstånd och därför går ett sådant beslut inte att överklaga.

Det betyder med andra ord att vi förlorade denna gång men slaget är långt ifrån över. Vi jobbar hela tiden och sedan flera år oförtrutet för att ALLA med färdtjänststillstånd ska ha det antal resor de har behov av och vi tänker absolut inte sluta nu. "Resor Efter Behov" är vårt mantra och det fortsätter vi att kräva.



På Sveriges domstolars hemsida går det att läsa en sammanfattning av domen och där går det även att ladda ner en PDF med domen i sin helhet. Gå in på www.domstol.se och sök på 6507 så hittar du domen överst i söklistan. Klicka på länken så kommer du till en sida med relaterat material "Dom i mål om färdtjänst" och Mål: 6507-19 (nedladdningsbar PDF).

Så kan du delta även under pandemin



Insamling - I år är Neuropromenaden viktigare än någonsin. Vi kan inte samlas och delta tillsammans, men vi kan fortfarande göra skillnad!

På neuropromenadens hemsida kan du anmäla dig till årets promenad. När du anmäler dig ger du en valfri startavgift. Avgiften är en gåva och går direkt till neurologisk forskning. Du promenerar sedan på egen hand eller tillsammans med nära och kära. Distansen och tiden bestämmer du själv.

Nytt för i år är att du kan engagera dina vänner eller din förening genom att skapa ett lag.

Varje lag kan sedan utmana andra lag i vem som lyckas samla in mest pengar under Neuropromenaden 2020.

Vi ser fram emot att delta i Neuropromenaden på distans tillsammans med dig!

Neuropromenaden är ett enkelt sätt att göra skillnad. Gå, rulla eller spring 0 - 2 kilometer. Syftet är att samla in pengar till neuroforskningen och medvetandegöra att en halv miljon svenskar lever med en neurologisk diagnos, exempelvis MS, ALS, stroke och polyneuropati.

VAR: Valfri plats

NÄR: 22-30:e augusti

ANMÄLAN: Din startavgift är en gåva till forskningen.

Vi rekommenderar 100 kr.

Anmäler dig gör du på hemsidan

www.neuropromenaden.se

Alla intäkter under dagen går till neuroforskningen.

Vid frågor kontakta Neuro Stockholm på **08 - 720 29 40** eller e-post **stockholm@neuro.se**

Läs gärna mer om hur Neuro bidrar till forskning:

neuro.se/vaart-arbete/forskning



ZAKETT®

assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08-400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm



www.zakett.se

Alternativa kommunikationslösningar



lösningar, jobbar med ögonstyrda datorer och anpassade mjukvaror som gör det lättare att fortsätta hålla kontakten med vår omgivning.

Under träffen så kommer vi prata om:

- Vilka hjälpmedel som finns
- Hur du får hjälp att få en kommunikationslösning förskrivna
- Och så kan du prova på hur de här lösningarna fungerar

Datum: Torsdag 22 oktober
klockan 18:00 – 20:00

Var: ABF-huset, Sveavägen 41,
Sandlersalen

Kostnad: Fri entré

Föreläsning - När förmågan att kommunicera gradvis försämras så märks det hur mycket man faktiskt gjorde det innan och på hur många olika sätt vi gör det idag.

Tobii Dynavox utvecklar och bygger lösningar för människor som behöver alternativa sätt för att göra sig hörda.

Tobii Dynavox bygger pekstyda

Besök från KommSyn Stockholm



tillhörande produktspecifikationer. Vad du kan få hjälp med på en hjälpmedelscentral.

Anmälan på telefon **08-720 29 40** eller **mejla stockholm@neuro.se** senast måndag 26 oktober.

KommSyn Stockholm är en länsövergripande hjälpmedelsverksamhet för kommunikations-, kognitions-, syn- eller hörselhjälpmedel. Läs mer på deras hemsida www.kommsyn.se/

Datum: Onsdag 28 oktober,
klockan 14:00 – 15:30

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19.

Kostnad: Fri entré, kaffe med tillbehör 20 kr.

Medlemscafé - Lena Tinglöf från KommSyn (Region Stockholm) kommer på besök och berättar om organisationen för de tekniska hjälpmedel som är förskrivningsbara.

Hur du hittar i det regelverket som styr förskrivningen av tekniska hjälpmedel.

Hur du hittar information om vilket sortiment som erbjuds och

Sittande Yoga med start i augusti

Aktivitet/Yoga - Johan Harnesk har gått yogaläroterutbildning och hälsopedagogutbildning, samt tagit kurser i både Qigong och Tai Chi.

Vi går igenom en serie grundläggande sittande yogaövningar som stärker kroppen.

Andningsövningar och qigong för att underlätta en medvetenhet och närvaro i övningarna vi gör.

Om du vill vara med, anmäler du dig på telefon **08-720 29 40** eller mejlar **stockholm@neuro.se**

Datum: Kursstart måndag 24/8.
Resterande datum: 12/8, 31/8, 7/9, 14/9, 5/10, 12/10, 26/10, 2/11, 9/11, 23/11, 30/11, och avslutning 7/12.



Var: Kansliet, Fatbursgatan 19

Kostnad: 750 kr för 12 gånger

Tid: 14:00 – 15:00 därefter
(om du vill förstås) fika med dopp för 20 kr

Välkommen!

Intresseanmälan - Sittande lättgymnastik

Aktivitet/Lättgymnastik - Vill du vara med på sittande lättgympa? Du tränar enklare rörelser och får igång blodcirkulationen.

Leder gympan gör Jimmy Håkansson som tidigare har lett sittande gympagrupper då han bodde i Malmö.

Gympan pågår i en halvtimme och efteråt erbjuds det på fika och kaka.

Kul om du vill vara med, hör av dig på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** senast tisdag 15 september.



När: På fredagar med start 18 september. Klockan 10:30 – 11:30, 25/9, 2/10, 16/10, 23/10 och 6/11

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19

Kostnad: 200 kr(6 gånger), önskas fika så kostar det 20 kr / per gång

Följ med till nyrenoverade Stadsmuseet



teater och frimurarlokal. Stadsmuseet öppnade sina dörrar för allmänheten 1942.

När: Torsdag 20 augusti

Var: Stadsmuseet, Ryssgården / Slussen. Vi ses vid hissen / trappan som går ner till museet, klockan 13:00, vi avslutar eftermiddagen i caféet med en fika innan hemfärd ca 15:00

Anmäl senast 17 augusti på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Museum - Genom uppbyggda miljöer, bakbelysta texter, och taktila föremål blir Stockholms historia levande. Stadsmuseets från år 1680 är byggnadsminnesmärket, det innebär att det finns vissa begräns

ningar vad gäller tillgängligheten i byggnaden.

Under århundradena har byggnaderna huserat en rad olika verksamheter bland annat anatomisk

Träff för medlemmar med Sällsynta diagnoser



Medlemscafé - är en möjlighet för dig som har en sällsynt diagnos att träffa andra medlemmar med sällsynt diagnos.

Innehållet bestämmer ni själva kansliet erbjuder fika och en mötesplats. Att möta andra människor som befinner sig i en situation som liknar sin egen kan vara väldigt värdefullt.

Förhoppningsvis kan mötet vid ett första medlemscafé leda fram till att en grupp bildas och att gruppen kan träffas flera gånger. Det är du som medlem som själva måste engagera dig kansliet står enbart för lokal.

När: Onsdag 26 augusti

Tid: 14:00 –15:30

Var: Kansliet på Fatburgsgatan 19, samma hus som Södra Station

Anmälan gör du på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** senast måndag 24 augusti.

Vi gör en repris till Sidenväveriet

Studiebesök - K.A. Almgren
Sidenväveri är det enda sidenväveriet som finns kvar i norra Europa, unikt med sina originalmaskiner som 140 år gamla fortfarande är i bruk. Som museum är detta Stockholms enda fullt bevarade industriminne och dessutom Skandiniavens äldsta industrimiljö. Det är den sista länken till den industristad Stockholm en gång var. Barnängen, Liljeholmens stearinfabrik, Tobaksmonopolet, bryggerierna, endast fasaderna vittnar om industrins sjudande verksamhet i staden. Kvarteret Västergötland 6, nu pietetsfullt renoverat, var som ett litet brukssamhälle i miniatyr.

När: Onsdag 23 september

Var: Vi ses på Repslagargatan 15A



klockan 12:30. För att få höra historien om väveriet och även se en liten film klockan 13:00. Efter det promenerar vi ner till kansliet på Fatbursgatan 19 för en gemensam fika med dopp endast 10 kronor.

Inträde: 75 kronor, assistenter fri entré, begränsat antal platser

Anmäl senast 21 september på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Café Nyfika - för nya medlemmar

Medlemscafé - Är du ny medlem, sedan vår/sommar, i någon av lokalföreningarna i Region Stockholm?

Då är du välkommen till Café Nyfika för lite information om vad vi gör inom Neuro förbundet och vad vi står för.

Självklart försöker vi svara på alla möjliga frågor också!

Anmälan senast 24 september via telefon **08- 720 29 40** eller per mejl till **stockholm@neuro.se**

Bjuder in gör styrelsen för Neuro Stockholms län och vi på kansliet.

Hjärtligt välkommen!



Datum: lördag 26 september, klockan 12:00 – 14:00

Kostnad: Det är gratis, vi bjuder på gofika!

Var: Kansliet på Fatbursgatan 19, samma hus som Södra Station

Halloween med spökligt quiz



Pubkväll - Halloween afton med spökligt quiz **fredag 16 oktober**. Darren leder oss med ett spökquiz genom denna mörka höstafton. Bästa spöke / häxa vinner ett fint pris.

Pubtallrik, inkl. valfri dryck, kaffe och kaka, 130 kr.

Törs du komma så anmäl dig till **08-720 29 40** eller **mejla stockholm@neuro.se**

Anmälan tidigast 14 augusti.

Italiensk afton



Pubkväll - Välkommen till en italiensk afton **torsdag 5 november**. Vi startar kvällen med att visa en film från detta vackra land.

Efteråt serveras en italiensk tallrik, kaffe med något sött till och drycker från samma land.

Begränsat antal platser. Anmäl er till **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Anmälan tidigast 21 augusti.

Sommartävling på Facebook



På fredagar med start den 3/7 fram till 14/8 ställer vi en fråga på Facebook, sammanlagt sju frågor.

Den som skickar in alla sju svar till oss och som har flest rätt, vinner 4 stycken trisslotter. Svaren på frågorna hittar ni på vår hemsida.

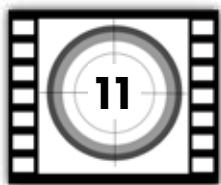
Om flera personer har lika många rätt låter vi lotten avgöra.

Vinnaren presenteras i höstens första nyhetsbrev den 21/8.

Svaren skickar du senast den 18/8 till **stockholm@neuro.se** lycka till!

Biokväll

Fatbursgatan 19, onsdagar kl. 18:00–21:00. Filmen börjar 18.00. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Vi bjuder på popcorn. Läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud, helst två dagar i förväg, på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** *Vi tittar på film men håller avståndet, servering sker vid din plats. Avstå film - om du inte känner dig frisk om du tillhör en riskgrupp och eller är över 70 år.*
Obligatorisk föranmälan och max 12 personer, gäller tillsvidare.

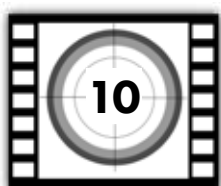


19 augusti - Lejonkungen (The Lion King), Äventyr/Drama/Familj 2 tim.

Simba dyrkar sin far, Kung Mufasa, och är stolt över sitt kungliga arv. Men alla i kungariket uppskattar inte att en ny lejonunge har fötts.

Röster/Skådespelare: Donald Glover, Beyoncé Knowles-Carter, James Earl Jones,.

Regi: Jon Favreau.

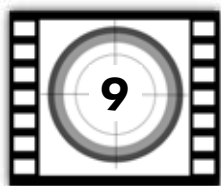


26 augusti - Captain Marvel, Action/Äventyr/Sci-Fi 2 tim.

Carol Danvers blir en av universums mäktigaste hjältar när Jorden hamnar mitt i ett galaktiskt krig mellan två utomjordiska raser.

Skådespelare: Brie Larson, Gemma Chan, Samuel L. Jackson, Jude Law.

Regi: Anna Boden, Ryan Fleck.

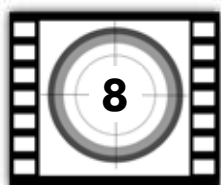


9 september - Shall we Dance? Romantik/komedi 1 tim. 45 min.

John Clark har en underbar familj och ett välavlönat jobb. Han tycker ändå att något fattas. Varje kväll ser han hur en ung kvinna tittar ut genom fönstret till en dansskola.

Skådespelare: Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon.

Regi: Peter Chelsom.

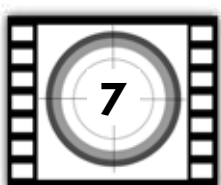


23 september - En riddares historia, Action/Äventyr/Romantik 2 tim. 12 min.

1300-talets Frankrike. När den unge, fattige väpnaren William Thatchers riddarmästare dör, övertar han dennes identitet för att skaffa sig ära och berömmelse.

Skådespelare: Heath Ledger, Paul Bettany, Mark Addy, Shannyn Sossamon.

Regi: Brian Helgeland.

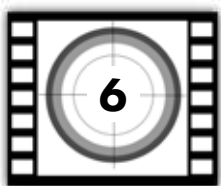


7 oktober - Tall Girl, Romantisk komedi 1 tim. 42 min.

Hon har länge försökt göra sig så liten som möjligt, men när långa tonåringen Jodi plötsligt blir kär bestämmer hon sig för att övervinna sin osäkerhet.

Skådespelare: Ava Michelle, Griffin Gluck, Sabrina Carpenter, Paris Berelc.

Regi: Nzingha Stewart.

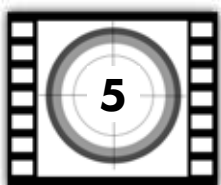


21 oktober - Operation Finale, Drama/Historia 2 tim. 3 min.

År 1960 ger sig israeliska spioner ut på ett våghalsigt uppdrag för att gripa den ökände nazisten och krigsförbrytaren Adolf Eichman. Bygger på en sann historia.

Skådespelare: Oscar Isaac, Ben Kingsley, Lior Raz.

Regi: Chris Weitz.



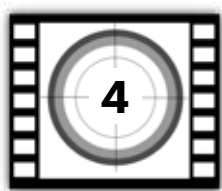
28 oktober - Späckhuggarnas fyrtorn, Drama/Romantik 1 tim. 50 min.

En mamma reser med sin autistiske son till Patagonien, i hopp om att en viltvårdare och en flock vilda späckhuggare ska kunna hjälpa sonen att hitta sina känslor.

Skådespelare: Maribel Verdú, Joaquín Furriel, Joaquín Rapalini.

Regi: Gerardo Olivares.

Biokväll

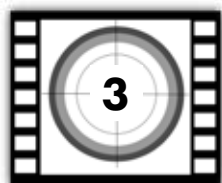


4 november - The Dirt, Biografi/Drama 1 tim. 48 min.

Musiken gjorde dem till superstjärnor, men kändisskapet hade en väldigt mörk baksida. Bygger på Mötley Crües bästsäljande självbiografi.

Skådespelare: Douglas Booth, Iwan Rheon, Machine Gun Kelly, Daniel Webber.

Regi: Jeff Tremain.

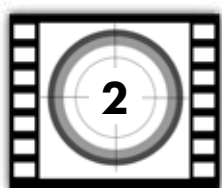


18 november - Vågen, Thriller/Action 1 tim. 40 min.

En norsk geolog ställs inför sin värsta mardröm när en tsunami rör sig mot det lilla fjordsamhället. Nu har han tio minuter på sig att rädda så många som möjligt.

Skådespelare: Kristoffer Joner, Ane Dahl Torp, Jonas Hoff Oftebro.

Regi: Roar Uthaug.

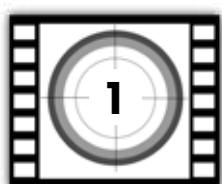


25 november - In the Tall Grass, Skräck/Drama 1 tim. 41 min.

När en gravid kvinna och hennes bror hör en pojkes rop på hjälp ger de sig in i ett stort gräsfält, men upptäcker snart att de inte kan ta sig ut.

Skådespelare: Patrick Wilson, Laysla De Oliveira, Avery Whitted.

Regi: Vincenzo Natali.



2 december - Innan undergången, Thriller/Action 1 tim. 23 min.

En olycka på ett avlägset träningsläger leder till bitter osämja i en överlevnadsgrupp – och nu tvingas de slåss för sina liv.

Skådespelare: Guillaume Laurin, Marie-Evelyne Lessard, Réal Bossé.

Regi: Julie Groleau.

Temaföreläsningar hösten 2020

Neuro Stockholms temaföreläsningar i samarbete med ABF Stockholm. ABF-huset Sveavägen 41. Sändersalen kl. 18:00 – 20:00 om ingen annan tid / lokal anges. Fri entré.



ABF följer folkhälsomyndighetens rekommendationer vilket bland annat innebär att det inte får vistas mer än 50 personer i föreläsningssalarna. Vi rekommenderar inte att du som är över 70 år eller ingår i annan riskgrupp att delta. Om du känner dig minsta sjuk stanna hemma. Folkhälsomyndigheternas rekommendationer kan komma att ändras och då kommer vi att förhålla oss till dessa.

**Torsdag
8 oktober**

Hur kan vi höja vår livskvalité när vi lever med smärta eller annan funktionsnedsättning

Kent Revedal, diagnosstödare hos Neuro och författare till böckerna "Leva med långvarig smärta" (2019) och "Smällen att tvingas återupptäcka livet" (2013).

**Torsdag
15 oktober**

C-vitamin: generella aspekter och vid neurologisk sjukdom

Bo Jonsson, överläkare i psykiatri och medicine doktor, har skrivit boken "The vitamin cure for depression (2012).

- Tisdag**
20 oktober
Hur kan patienten bidra till utveckling av bättre behandlingar
Fredrik Piehl, professor i Neurologi.
Eva Helmersson, diagnosstödjare och patientföreträdare för Neuro.
- Torsdag**
22 oktober
Tobii Dynavox, företaget som jobbar med kommunikation på alternativa sätt
Tobii Dynavox utvecklar och bygger lösningar för människor som behöver alternativa sätt för att göra sig hörda.
Ulrika Wikman och Magnus Sundelin.
- Tisdag**
19 november
E-hälsa är hälsa för mig
Eva Helmersson diagnosstödjare och patientföreträdare för Neuro. Wellspect.
Vi samtalar om hur e-hälsa och digitala lösningar kan bidra till bättre hälsa och mående.

Neurodagen 2020

Neuro Stockholm firar Neurodagen måndagen den 28 september, på ABF-huset Sveavägen 41. Programmet i sin helhet presenteras längre fram. Klart är att Neurodagen kommer att handla om Rehabilitering och att följande utställare kommer att närvara. Vi kommer hålla till på entréplanet i lokalen Hjärtat mellan 11:00 – 17:00.



Olivia Rehabilitering

Neuroprogrammet på Olivia Rehabilitering erbjuder teambaserad dagrehabilitering med ledorden kunskap och känsla. Rehabiliteringen vänder sig till dig med en neurologisk diagnos. Hos oss får du möjlighet att lära dig mer om din diagnos, träning och hälsa. Programmet syftar till att stärka den egna kraften för ökat välbefinnande och livskvalitet. Vi erbjuder en stor variation av träningsformer så att alla kan hitta fram till sin glädje och motivation.

Neurocampus

Neurocampus är en specialiserad mottagning som erbjuder fysioterapeutisk rehabilitering för dig med neurologiska besvär, syftet med insatserna är att förbättra vardaglig aktivitets- och funktionsförmåga med målsättningen att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktion. Träning och behandling kan ske såväl individuellt som i grupp. Våra fysioterapeuter har lång erfarenhet och är specialister inom neurologi. Vi arbetar enligt evidens och beprövad erfarenhet. Vi finns i vackra och ändamålsenliga lokaler vid Sophiahemmet, utrustade med ett modernt gym.

Aleris Rehab Station

Aleris Rehab Station Stockholm erbjuder dig med neurologisk skada eller sjukdom rehabilitering i både öppenvård och slutenvård. Våra multidisciplinära team hjälper dig mot dina mål i en stimulerande och kreativ miljö i nära anslutning till Hagaparken. Förutom individuell träning och behandling har vi ett mycket brett utbud av gruppträning, alltifrån lugna pass i form av yoga till pass med kraft och explosivitet såsom boxning. Rehab Station står för engagemang, kompetens, nytänkande och gott bemötande!

Det dolda handikappet

Välkomna till en föreläsning på ABF-huset Sveavägen 41. Fredagen den 6 november. Vi ses i Sannersalen våning 1. Klockan: 10:30 - 17:00. Vi bjuder på eftermiddagskaffe med kaka.



Ett dolt handikapp blir betydligt mer komplext än ett synligt, den blir svårare att prata om då den inte alltid är något som andra ser, och den blir därmed svårare att få en adekvat behandling för.

Hjärntrötthet är ingen vanlig trötthet. Det är en sjuklig energilöshet eller orkeslöshet som drabbar mentala funktioner men kan även visa sig i fysisk energibrist. Typiskt är att de drabbade i stunden presterar allt som förväntas av dem men att de över tid upplever en onormalt snabb dränering av mental energi/ork då hjärnan aktiveras och att de också har en lång återhämtning för att få tillbaka energin.

I föredraget berättar Birgitta Johansson, neuropsykolog, och Lars Rönnbäck, läkare och neurolog, om hjärntrötthet. De har båda lång erfarenhet av tillståndet både utifrån klinisk verksamhet och forskning. Den typiska symtombilden beskrivs och exemplifieras med personliga berättelser från drabbade. Orsaker och behandlingsmöjligheter alltifrån läkemedel till mindfulness-behandling diskuteras.

Blåsa och tarmproblematik, i olika grad, är vanligt förekommande när man har en neurologisk sjukdom eller skada. I den här föreläsningen går Malin Nordin Uroterapeut igenom hur blåsa och tarm fungerar i vanliga fall och vad som händer när man får en skada eller sjukdom. Symtom som exempelvis svårt att tömma sig, springa på toaletten dygnet runt mm. Vad gör man om man får problem och vilken hjälp går att få? Många kan uppleva att tarm och blåsproblem begränsar friheten.

Filosofisk reflektion, med Malin Sallstedt, sjukgymnast sedan många år och som använder filosofiska reflektioner i sitt rehabiliteringsarbete på Aleris Rehab Station Stockholm, Liljeholmen

Är du intresserad av att komma så anmäl dig till **08-720 29 40** eller **mejla stockholm@neuro.se**

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Välkomna!

Glöm inte att bidra till en bättre färdtjänst!

Ring och anmäl allt som du upplever som problem med färdtjänsten.

Kundnöjdheten i deras undersökningar ligger kring 87 % och det beror på att du/vi som färdtjänstanvändare inte klagar, fast du (ofta) inte får det du har rätt till.

Kundservice har öppet på vardagar mellan kl 07:00 och 17:00. Telefonnummer är: **08 - 720 80 80**
Eller gå in på deras hemsida och använd deras formulär för synpunkter och klagomål:
www.fardtjansten.sll.se/sv/Om-Fardtjansten1/Kontakta-oss/Lamna-synpunkter/

Kalendarium Hösten 2020

Augusti

19
Onsdag

Biokväll - Lejonkungen (The Lion King), Äventyr/Drama/Familj 2 tim.

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Augusti

20
Torsdag

Följ med till nyrenoverade Stadsmuseet

13:00 – ca 15:00

Ryssgården / Slussen (T-bana Slussen)

Se annons sidan 10.

Augusti

26
Onsdag

Träff för medlemmar med Sällsynta diagnoser

14:00 – 15:30

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Se annons sidan 10.

Augusti

26
Onsdag

Biokväll - Captain Marvel, Action/Äventyr/Sci-Fi 2 tim..

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

September

8
Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS

14:00 – 15:30

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

September

9
Onsdag

Biokväll - Shall we Dance? Romantik/komedi 1 tim. 45 min

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

September

16
Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan (1410).

September

21
Måndag

Träff för medlemmar med diagnosen ALS

14:00–16:00

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Kalendarium Hösten 2020

September

23

Onsdag

Besök på Sidenväveriet

13:00 – ca 15:00

Vi gör en repris till Sidenväveriet för att få höra historien om sidenväveriet och även se en liten film. Fika på kansliet efteråt.

Se annons sidan 11.

September

23

Onsdag

Biokväll - En riddares historia, Action/Äventyr/Romantik 2 tim. 12 min.

18:00 – 21:00

Fatburgsgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan (21/9).

September

24

Torsdag

Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati

15:00–16:30

Fatburgsgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

September

24

Torsdag

Anhörigträff Huntington

18:00–20:00

Fatburgsgatan 19

Kaffe, te, smörgås och kaka 40 kr.

September

26

Lördag

Café Nyfika

12:00 – 14:00

Fatburgsgatan 19

Se annons sidan 11.

Oktober

6

Tisdag

Internationella CP-dagen

14:00 – 15:30. Fatburgsgatan 19.

Vi uppmärksammar internationella CP-dagen den 6/10. Det gör vi genom att bjuda in till diagnosträff på kansliet för våra medlemmar med cerebral pares.

Anmälan görs senast 2/10 på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Oktober

7

Onsdag

Träff för medlemmar med diagnosen NMD

15:00–16:30

Fatburgsgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Oktober

7

Onsdag

Biokväll - Tall Girl, Romantisk komedi 1 tim. 42 min.

18:00 – 21:00

Fatburgsgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Kalendarium Hösten 2020

Oktober

13

Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS

14:00–15:30

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Oktober

14

Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Oktober

16

Fredag

Quiz-pub / Halloween

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19

Se annons sidan 12.

Oktober

19

Måndag

Träff för medlemmar med diagnosen ALS

14:00–15:30

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Oktober

21

Onsdag

Träff för medlemmar med sällsynta diagnoser

14:00–15:30

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Oktober

21

Onsdag

Biokväll - Operation Finale, Drama/Historia 2 tim. 3 min.

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Oktober

28

Onsdag

Biokväll - Späckhuggarnas fyrton, Drama/Romantik 1 tim. 50 min.

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

November

4

Onsdag

Biokväll - The Dirt, Biografi/Drama 1 tim. 48 min.

18:00 – 21:00

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Kalendarium Hösten 2020

November

5

Torsdag

Italiensk afton
17:00 – 20:00
Fatbursgatan 19
Se annons sidan 12.

November

10

Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS
14:00–15:30
Fatbursgatan 19
Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

November

11

Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans
18:00 – 21:00
Fatbursgatan 19
Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

November

12

Torsdag

Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati
15:00–16:30
Fatbursgatan 19
Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

November

12

Torsdag

Anhörigträff Huntington
18:00–20:00
Fatbursgatan 19
Kaffe, te, smörgås och kaka 40 kr.

Bilder från Sommarpub 2020



Förberedelser inför Sommarpuben - Kerstin och Sven plockar jordgubbar.

... the Long gone Smiles Band, som trots att de var två man kort var i strålande form!



Gudrun vann pris för kvällens blommigaste klädsel.

Ny styrelseledamot



Ann-Cristin Broberg - jag har varit medlem i Neuro länge, men på senare år mer aktiv i föreningen. Tycker att det finns så mycket bra saker att ta del av, som yoga, bio och Wii-kvällar.

Jag har också fått möjlighet att för Neuro sitta i Stockholms Stads funktionshinderråd för arbetsmarknad sedan 2019.

Att nu även få sitta i Neuros styrelse ser jag fram emot. Min förhopp-

ning är att få sprida kunskap om Neuro och öka förståelsen för medlemmarnas behov, samt dela med mig av mina erfarenheter i frågor rörande tillgänglighet, hjälpmedel, arbetsmarknad och kontakt med myndigheter.

En kommande viktig fråga är också, hur kommer vår vardag att se ut efter Corona?

Vänlig hälsning
Ann-Cristin Broberg

Ny styrelseledamot



Per Holmberg - 43 år, Ensamstående, Bor på Gärdet. Arbetar heltid på Barona med Kundservice. Cyklar mycket, Är väldigt idrottsintresserad speciellt hockey och fotboll. Brinner för neurologiska frågor.

Vill vara med och göra skillnad för alla med någon form av funktionshinder.

Har en Cerebral Pares sedan födseln.

Hälsningar
Per Holmberg

Hej då och TACK!



Denna konstiga vår med konstiga digitala möten, avgick jag efter cirka 10 år som ordförande i länsföreningen. Det har varit roliga och stimulerande år, visserligen med ups and downs, fast som helhet lärorikt och kul.

Kommer säkert att sakna detta och (ängra mig)när hösten kommer!

Nu lämnar jag över ordförande klubban, men finns naturligtvis kvar i "leden".

Jag önskar den nya ordförande Kerstin Kjellin ett stort Lycka till "nya kvastar sopar bäst"!

Än en gång stort TACK vi ses!

Kristina Törnblom

ELOFLEX HOPFÄLLBARA ELRULLSTOLAR

– Nu som Fritt Val i Region Stockholm



MODELL F

MODELL X

MODELL P

GODKÄND
FRITT VAL

MODELL H

- ✓ Låg vikt – 26 kg
- ✓ Hopfällbar på 3 sek.
- ✓ Kompakt & smidig
- ✓ Ta med i egen bil
- ✓ Lång körsträcka
- ✓ Ta med på resan

Bor du i Stockholms län? I så fall kan du nu få en hopfällbar elrullstol från Eloflex via förskrivning.

Från den 1 januari 2020 omfattas nämligen även hopfällbara elrullstolar av Fritt Val i Stockholms län. Det betyder att samtliga fem modeller från Eloflex kan förskrivas med hjälp av en rekvisition.

Fritt val innebär att du får möjlighet att välja det hjälpmedel du själv vill ha efter en så kall-

ad behovsbedömning. Med hjälp av en rekvisition på 31 680 kr köper du din elrullstol i en vanlig hjälpmedelsbutik. Om du väljer en dyrare modell betalar du mellanskillnaden själv. Du köper och äger alltså ditt hjälpmedel.

För att få Fritt Val måste du först träffa en förskrivare (arbetsterapeut eller fysioterapeut)

som utreder ditt behov av hjälpmedel. Om det är första gången du behöver ett hjälpmedel kontaktar du primärvården direkt. Du behöver inte gå via läkare eller ha en remiss.

Har du haft hjälpmedel tidigare pratar du med den specialistmottagning du haft kontakt med.



LÅT INTE SVAGA BEN STOPPA DIG

– fortsatt leva ett aktivt liv med promenader, resor och utflykter med bilen



Med en hopfällbar elrullstol från Eloflex får du som har svårt att gå friheten tillbaka. Ta med den i din egen bil, på utflykten, när du hälsar på släkt och vänner och på flygresan till semesterorten. Pris fr 29 990 kr inkl leverans.

Eloflex är Sveriges populäraste hopfällbara elrullstol. Lätt, kompakt och smidig. En Eloflex är enkel att köra och den fungerar lika bra inne som ute.

Modern teknik ger över 30 km körsträcka på en laddning. Testad och godkänd med högsta kvalitet. Med Eloflex är allt möjligt och livet blir lite enklare.

ELOFLEX

www.eloflex.se
Tel 010 - 18 33 100

Läs mer om våra produkter på www.eloflex.se

Träffa vården när och där det passar dig!

Alltid öppet - I appen *Alltid öppet* kan du själv boka videomöten med vården. Husläkarmottagning online erbjuder videomöten med läkare alla dagar i veckan mellan klockan 7-21, både vardag som helgdag. Ungdomsmottagning online erbjuder ungdomar upp till 23 års ålder chatt och videomöte för rådgivning kring identitet, sex och preventivmedel.

Du kan även genomföra videomöten som vården har bokat med dig. Många mottagningar erbjuder den möjligheten som ett alternativ, exempelvis vid återbesök.

Om du har en Iphone eller Ipad kan du gå in i Appstore och söka på *Alltid öppet*. Du kan också



ladda ner appen från AppStore via: itunes.apple.com

Om du har en Android telefon eller surfplatta kan du öppna Play

Butik i din telefon eller läsplatta och söka på *Alltid öppet*. Du kan också ladda ner appen från GooglePlay via: play.google.com

Hitta rätt som ny medlem



Medlem - Som ny medlem kan det var svårt att hitta rätt information om sin diagnos och vad Neuroförbundet erbjuder i form av medlemsförmåner, till exempel

diagnosstödjare. På Neuroförbundets hemsida www.neuro.se finns den mesta av informationen som kan vara intressant. Ta en stund och surfa runt på hemsidan under

flikarna *Engagera dig*, *Stöd oss*, *Diagnoser*, *Om oss* och *Förening* och deras underrubriker kommer du hitta en massa matnyttig information. Neuro Stockholm och Stockholms län har också en varsin hemsida där hittar du information om vår verksamhet och de aktiviteter vi anordnar. På Facebook och vår sida där hittar du också information om våra evenemang och aktiviteter samt övriga inlägg som rör neurofrågor och funkis rörelsen i stort. Välkommen att utforska!

Självklart går det också bra att ringa kansliet vid frågor eller komma förbi i egen person, bra att stämma av innan bara så att någon av kanslipersonalen är på plats.

BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej framsidan)

Lokalföreningar - Neuro - Stockholms län

Neuro Haninge-Tyresö

Gudrun Engman (Tillfällig kontaktperson)
c/o Engman, Ribby allé 94 lgh 1203,
137 42 Västerhaninge
Tel: **070-690 57 12**
E-post: **gudrun.engman@telia.com**

Neuro Järfälla-Upplands Bro

Margareta Svensson (Tillfällig kontaktperson)
c/o Svensson, Turbingränd 16 lgh 1201
17675 JÄRFÄLLA
Tel: **073-684 54 68** E-post: **maggankhl@gmail.com**

Neuro Norrort

Ordf: Börje Larsson
c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb,
153 36 Järna
Tel: **08-551 71 880** E-post: **borje.jarna@jarna.st**

Neuro Roslagen

Ordf: Kjell Björn
c/o Kjell Björn, Angarns Rörby 104,
186 91 Vallentuna
Tel: **070-946 00 00** E-post: **roslagen@neuro.se**

Neuro S:t Botvid

Ordf: PO Jonsson
Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg)
141 35 Huddinge,
Tel: **08-746 08 55** E-post: **st-botvid@neuro.se**

Neuro Stockholm

Ordf: Kerstin Kjellin
Fatburgsgatan 19, 118 28 Stockholm
Tel: **08-720 29 40** E-post: **stockholm@neuro.se**

Neuro Södertälje-Nykvarn (vilande)

E-post: **sodertalje-nykvarn@neuro.se**



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsulent på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm
Telefon: 08-544 88 660
E-post: **bosse@bosse-kunskapscenter.se**



www.bosse-kunskapscenter.se