

Hejsan på er alla intresserade!

Hoppas att ni har haft en bra inledning på sommaren trots Covid 19 och eventuella karantäner. Jag har klarat mig bra hittills och även mina nära och kära.

Tomater och jordgubbar trivs förträffligt i det omväxlande väder vi haft under juni.

Det nya i Skåne är att vi har börjat samverka mellan föreningarna gällande olika aktiviteter. Den viktigaste delen är på gång. Vi har alltså en samverkansgrupp som hjälps åt att fundera ut olika områden där vi kan samverka. Tre grupper är redan klara

- 1: Fonder som vänder sig till våran målgrupp
- 2: Tillgänglighetsgrupp som skall samarbeta med olika områden
- 3: Tidningsgrupp som skall undersöka om vi kan ha en gemensam tidning för Skånes föreningar.

Du som känner att du har lite energi över får gärna ta kontakt med mig och berätta om du har något ämne du vill att vi gemensamt tar tag i.

Min förhoppning är att vi under hösten har fått bukt med pandemin så vi kan träffas igen på olika aktiviteter.

Ta hand om er och njut av sommaren.

Med vänlig hälsning

Olof Hedberg

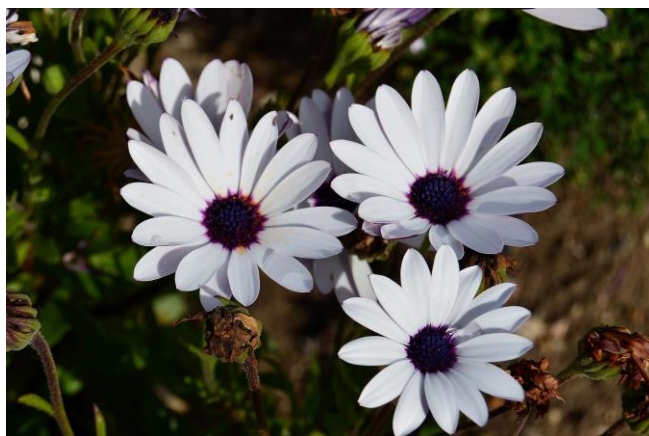
ordförande

0739-464767

Går att ringa mig under V 29-32.

**Semesterstängt på kansliet V 29-32,
men om ni behöver kontakta oss så
kan ni maila eller skicka oss ett SMS.**

**Ni kan även lämna ett
meddelande på telefonsvararen.**



ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762

SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane



Välkommen på Neurodagar 1 – 2 oktober på Valjeviken tillsammans med Neuro Blekinge och Neuro Skåne!

Neuroföreningarna i Blekinge och Skåne inbjuder dig som är neurologisk patient/anhörig eller dig som arbetar med neurologisk rehabilitering till Neurodagar på Valjeviken.

Programmet har som tema rehabilitering och hjälpmedel och utgår i sitt upplägg bl.a från Neurorapporten 2020. Det blir ett omväxlande program med flera prominenta talare men också möjligheter till gemenskap och samtal.

Tid: 1-2 oktober. Dagtid 9.00-16.00 respektive 9.00-15.00. Du kan välja att komma båda dagarna eller bara en dag. Du kan också välja övernattnig i anpassade rum med helpension och festmåltid/musikalisk föreläsning till starkt subventionerade priser.

Plats: Valjeviken folkhögskola och rehabilitering, Herrgårdsvägen 97, Sölvesborg

Transport: Neuro erbjuder resa med handikappanpassad buss från Malmö, Karlskrona, Ystad, Kristianstad, Ängelholm, Helsingborg, Lund samt Olofström för endast 100 kr tur och retur. Vi informerar om hållplatstid vid din anmälan. Bussresa ska betalas vid anmälan till Vårt Bg: 346-5010 eller Swish: 1233482106 Neuro Skåne. Bet. ej tillbaka vid ev. avbokning.

Kostnad per person för deltagande dagtid: 100 kr/per dag inkl. välkomstkaffe, lunch och eftermiddagskaffe.

Kostnad per person för deltagande 2 dagar med helpension/övernattnig och festmåltid torsdag kväll: 480 kr. gäller del i dubbelrum. För enkelrum gäller 680 kr med helpension. Betalas till Valjeviken på plats.

Anmälan, senast 30 augusti, till ditt kansli:

Neuro Blekinge, C/O Carina Mattisson, Hallvägen 8, 37277 Backaryd, Telefon: [070/5956740](tel:0705956740), blekinge@neuro.se

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50, Hässleholm, 0763–261762, 044-128710, skane@neuro.se

Preliminärt program:

Ej klart med moderator ännu

Torsdagen den 1 oktober

- 09.00 Kaffe och registrering.
- 09.30 Välkommen och presentation av dagarna!
- 09.40 Föreläsning: Mattsson, Titti, överläkare och medicinsk ansvarig Valjeviken: Multimodala rehabteam och en sammanhållen plan för rehabiliteringen. Så här arbetar vi med smärtrehab. / Andersson, Bengt och Gunilla, kurator: KBT som metod i smärtrehabiliteringen.
- 10.25 Bensträckare
- 10.30 Susanne Ivarsson, Lund Att leva med Parkinson.
- 11.20 Bensträckare
- 11.30 Bäckryd, Emmanuel, Smärt- och rehabiliteringscentrum Linköping, Aktuell forskning om neuropatisk smärta.
- 12.15 Lunch med möjlighet att prova på rullstolsteknik alt hälsopromenad
- 13.15 Eric och Richard Sandström. Om att träna sina kognitiva förmågor samt koordination. Rytmska alfabetet
- 13.30 Sara de Haas, Neurorapporten
- 14.30 Kaffe
- 15.00 Almers Niklas, flerfaldig mästare i rullstolsdans, paralympier. Vägen till OS. En inspirationsföreläsning.
- 16.00 Sammanfattning av moderator
- 16.30 För dig som väljer att övernatta på Valjeviken. Fri tid och möjlighet till prova på aktiviteter och SPA. Lättare förtäring.
- 18.30 Medelhavsbuffé med Father & Sons, Vägen tillbaka efter en förvärvad hjärnskada. En musikalisk föreläsning.

Fredagen den 2 oktober

- 08.00-09.00 Frukost för övernattande deltagare. Kaffe och registrering för nytilkommande.
- 09.15 Inledning av Eric Sandström, styrgrupp och moderator
- 09.30 Wickström, Anne, Fysioterapeut och doktorand, Linköping Universitet. Ida Sandberg, fysioterapeut, Valjeviken. Hälsa och livskraft. Att skapa och utveckla metoder för en sammanhållen rehabilitering för personer med MS som arbetar eller studerar i syfte att öka deras hälsa och livskraft.
- 10.25 Bensträckare.
- 10.30 Lexell, Jan, överläkare och professor rehabiliteringsmedicin Lund - Akademiska sjukhuset Uppsala /Rosengren Lina, doktorand,: "Att leva med Parkinsons sjukdom - livstillfredsställelse och upplevelser av rehabilitering"
- 11.20 Bensträckare
- 11.30 Brogårdh, Christina Lunds universitet Ny behandlingsmetod vid skuldersmärta efter stroke.
- 12.15 Lunch med möjlighet till prova på aktiviteter och hälsopromenad
- 13.15 Lätt sittgympa med Valjevikens fysioterapi.
- 13.30 Larsson, Håkan, Kristianstad. Tekniska hjälpmedel och rehabilitering i logopedin för att underlätta kommunikation i vardagsliv.
- 14.25 Sammanfattning av moderator och tack. Avslutning Daniel Unnerbäck, stiftelsechef Valjeviken.
- 14.30 Kaffe och hemfärd.

Hjärtligt välkomna med er anmälan

Här kommer höstens kurser med lite ändringar p g a Corona
Vårens kurser "Aktiv Rehabilitering" och "Kropp & Själv är flyttade till september
Kursen Hästkrafter är flyttad till oktober

Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss
Ring 044-128710 eller mejla skane@neuro.se
Sprid gärna ut informationen så vi kan genomföra kurserna som planerats
Priset är som vanligt 1.000 kr/person

Kurs kropp & själ 2020-09-18– 2020-09-20
Anmälan inne senast 22 augusti

Vi guidas genom komplementära behandlingsformer med hjälp av föreläsningar och praktiska gruppövningar. Vi kommer bl. a. ha Medi Yoga. Med en massa nya verktyg kan vi öka vårt mentala välbefinnande i vardagen

Aktiv rehabilitering 2020-09-18 - 2020-09-20
Anmälan inne senast 22 augusti

Vi handleder er i hur man kan träna, för att bibehålla sina funktioner i hemmamiljö.
Blir mycket träning.

Kurs hästkrafter 2020-10-09 – 2020-10-11
Ansökan inne senast 11 september

Dessa 3 dagar fyller vi med förbränningsmotorer o hur man fixar med dem har du något hemma som behöver service som gräsklippare eller liknande ta med den till dessa dagar så hjälps vi åt med detta ,din rullstol kanske behöver lite översyn det funkar också. Vi kommer även att träffa levande hästkrafter och umgås med lite annorlunda och mullrande ljud samt lära känna nya vänner i Skåne med omnejd.

Anhörig & diagnoskurs 2020-10-09 - 2020-10-11
Anmälan inne senast 11 september

Genom föreläsningar och praktiska övningar får vi hjälp att få mer kunskap om hur rätt rehabiliteringsinsatser kan ge förbättrad kvalitet i vardagen. Vi träffar andra med diagnos + anhöriga och utbyter erfarenheter och får hjälp med hur vi kan stötta varandra i vardagen.

Finmotorik, färg och form 2020-11-13 - 2020-11-15
Anmälan inne senast 15 oktober

Att genom arbete med penslar och andra verktyg hitta finmotoriska övningar för att behålla funktioner som påverkas av en neurologisk diagnos.

Neuro Skånes styrelse valda på ombudsmötet 30 maj 2020

Ordförande	Olof Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Kassör	Jörgen Lindell	Neuro Malmö
Sekreterare	Anita Ling	Neuro Österlen
Ledamot	Hans Emanuelsson	Neuro Åsbobygden
Ledamot	Eva Halléus	Neuro Lundabygden
Ledamot	Göran Öxell	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Amelie Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Ledamot	David Stattin	Neuro Kristianstadsbygden

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuro Skåne. Ni får hemskickat lotter för 4-5 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten.

Vår lottförsäljningen har gått ner drastiskt de senaste åren, och får vi inga nya prenumeranter, blir vi inom kort tvungna att sluta med bingolotter. Vi vädjar därför till er att beställa era bingolotter genom oss.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE!

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli. Kan också hämtas via vår hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2021.

Tänk på att medel **bara** kan sökas till rehabilitering och rekreation samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.

REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris. Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm
Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762. E-post: skane@neuro.se
Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00. Fredag 09.30 – 13.00

Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till vårt Bankgiro 346-5010 eller swisha på nr: 123 348 21 06. Små som stora bidrag är välkomna.

Styrelsen önskar er alla en fortsatt härlig sommar