

# VERKSAMHET

## 2019



**Verksamhetsberättelse  
NEURO Förbundet - Norrköping  
Söderköping**

**Ekonomisk redovisning 2019  
Balansräkning Resultaträkning  
Förslag till aktivitetsplan 2020  
Förslag till verksamhetsplan 2021  
Förslag till budget 2020 - 2021  
Revisionsberättelse 2019  
Verksamhetsrevision 2019**

**Styrelsens förslag till årsmötet 2020**

## Innehållsförteckning

NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening .....	sid 1
Styrelse och övriga funktionärer 2019 .....	sid 1
Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik .....	sid 1
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötlands från Norrköping .....	sid 2
Studieorganisatör .....	sid 2
Pressombud .....	sid 2
Valberedning för val till år 2020 .....	sid 2
Medlemsantal .....	sid 2
Styrelsesammanträden .....	sid 2
Sociala aktiviteter och föreningssammanskomster	
Norrköping .....	sid 3-12
Söderköping .....	sid 13-14
Valdemarsvik .....	sid 15
Finspång .....	sid 15
Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping	
Talgrupp .....	sid 16
Rytmikträning .....	sid 16
Vattengymnastik .....	sid 16
Ridning Skogslotten .....	sid 16
Släktforskning .....	sid 16
Påverkansgrupp .....	sid 17
Matlagning- ” Laga lätt och rätt .....	sid 17
Yoga träning .....	sid 17
Sitt gympa .....	sid 17
Styrketräning .....	sid 17
NEURO Förbundet Östergötland	
Ombudsmöte .....	sid 18
Anhörig och familjekurs på Valjeviken .....	sid 18
Nystartskurs och Diagnos kurs för Epilepsi på Valjeviken .....	sid 18
Fortsättningskurs i samverkan med stroke på Valjeviken .....	sid 18
Aktiviteter utanför föreningen	
Funktionsrätt Norrköping Representantskapsmöten .....	sid 19
Östergötland – f.d. HSO Östergötland .....	sid 19
Funktionsrätt - Östergötland, Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning .....	sid 19

Hjälpmedel .....	sid 20
Kurser och konferenser i förbundets regi .....	sid 20
Internationella och nationella diagnosdagar .....	sid 20
Samarbete med Norrköpings kommun.....	sid 20
Samarbete med Söderköpings kommun .....	sid 20
Samarbete med andra föreningar	
Epilepsi, SRF och Strokeföreningen .....	sid 21
Byrån mot Diskriminering .....	sid 21
ABF .....	sid 21
Valjeviken .....	sid 22
Samhällspåverkan och utåtriktad information.....	
Kansliet.....	sid 23
Avlidnas medlemsavgift.....	sid 23
Uppvaktningar av andra föreningar och organisationer .....	sid 23
Föreningens fond Åkervall/ Bååth .....	sid 24
Slutord .....	sid 25
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2020 .....	sid 26
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2020–2021 .....	sid 27
Revisionsberättelse.....	sid 28
Verksamhetsrevision .....	sid 29-32

## Verksamhetsberättelse 2019

### 1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsvik kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna.

ALS (amyotrofisk lateralskleros)	Narkolepsi
Ataxi	NMD (neuromuskelära sjukdomar)
CP (cerebral pares)	Parkinson,
Dystoni	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador
ET	Skador av lösningsmedel
HSP (Hereditär spastisk parapares)	Skolios
Hjärntrötthet	SRS (segmentell rörelsesmärt)
Huntington	Stroke
Inkontinens	Sällsynta neurologiska diagnoser
Kennedy syndrom,	
MG (myastenia gravis)	
MS (multipel skleros)	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

### 2 Styrelsen och övriga funktionärer 2019

Ordförande	Marie Bager
Vice ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Thomas Lack
Ledamot	Karin Ahlström
Ledamot	Eva Pettersson Wessman
Ledamot	Lars Fredriksson
Suppleant	Birgitta Karlsson
Suppleant	Krister Johansson
Revisor	Bertil Karlsson Tuula Ravander
Suppleant	Christin Demel
Suppleant	Birgitta Hollander

#### 2.1 Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik

Söderköping	Birgitta Hollander
Valdemarsvik	Marie Bager

## **2.2 Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping**

Ordförande	Hans Bager
Vice ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Thomas Lack
Suppleant	Eva Pettersson Wessman

## **2.3 Studieorganisatör**

Årsmöte beslutade att låta styrelsen utse en representant.

## **2.4 Pressombud**

Ordinarie	Marie Bager
Suppleant	Inger Hillgren

## **2.5 Valberedning för val till år 2020**

Sammankallande	Karin Ahlström
	Ewa Andersson
	Anders Cedgren

## **3 Medlemsantal**

Medlemsantalet den 31 december 2019 - 322 st. varav 48 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 31 mars 2019, tas ur medlemsregistret i april 2019.

## **4 Styrelsesammanträden**

Styrelsen började året med en tre – dagars utbildningshelg i Linköping tillsammans med övriga lokalföreningar i länet. (18 – 20 januari). Styrelsemöten har ägt rum: 31 januari, 6 mars, 2 maj, 19 juni, 22 augusti, 3 oktober, 13 november, 3 december och 19 december. Förutom fysiska möten har ordföranden en regelbunden dialog med styrelsen via mail.

## **5 Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster i Norrköping**

### **Januari**

- 10 januari** Styrelserepresentanter möter nya medlemmar som hälsas välkomna till föreningen med information om verksamheten.
- 10 januari** Två repr från styrelsen, besöker Arbetets museum för att diskutera vårens stora utställning 100% KAMP, under tiden som utställningen varar får olika föreningar, sin kväll för att presentera sin kamp. Vi bestämmer oss för att den 4 april, blir vår kväll ska vi hålla ett anförande om vilken kamp vi just nu jobbar med och beskriva vilka frågor som gnager mest.
- 18-20 januari** Länet bjuder in till en uppstartshelg. Vi får föredragning och diskussion med Mona Ahlgren från Patientnämnden som uppmanar oss att anmäla det som upplevs som fel i vården. Med regionrådet Torbjörn Holmqvist och nyinvalda Helena Balthammar diskuterar vi bl.a. SVO och frågor som bör aktualiseras mer i SVO, t.ex. hjälpmedel och rehabilitering. Med regionrådet i opposition, Fredrik Sjöstrand diskuterar vi även rehabilitering och klimatvård samt hjälpmedel. Roger Lindahl kommer ner från förbundet och förmedlar FS planering för 2019, fondmedel mm. Anne Wickström ger oss en lektion i hur man i ett projekt försöker utveckla rehabiliteringen för att få en intensiv del och en mellanliggande period med eget ansvar att balansera och fungera över tid.
- 21 januari** Möte KRF, kommunens råd för frågor om funktionsnedsättning.
- 29 januari** MS – gruppen har sin café träff på Thapperska.
- 30 januari** Funktionsrätt Norrköping kallar till möte med resp förenings ordförande. Ordförande redogör för frågor som varit aktuella hela 2018 och som inte lösts eller slutförts. Tekniken i aulan fungerar inte, golvet i gymmet är mycket halt, postgången är otillfredsställande, brev sorteras fel m.m. En utgång från aulan har en trapp och inte en ramp, vilket medför att en rullstol inte kan tas ut den vägen. Personalköket städas inte (möglig mat i skåpen), dagtider i gymnastiksalen har inte kunnat ordnas, byte av lokal så föreningarna får en lokal närmare början av korridoren har inte heller kommit längre, projektor i Solen har inte monterats osv. Ett positivt besked lämnades att det kommer att sättas upp en gul postlåda utanför entrén.
- 31 januari** Möte med ett par nya medlemmar som hälsas välkomna och får en presentation av vår förening.

## Februari

- 4 februari** Sodexo har bjudit in till planering av en ”Aktiv dag” för att bl.a. visa fritidshjälpmedel i Linköping, 22 maj.
- 13 februari** In formationsdag på biblioteket, två repr från föreningen tillbringar dagen på stadsbiblioteket för att ge information om vår förening.
- 21 februari** Påverkansgruppen har sin första träff efter valet och börjar ta fram planer för arbetet det närmaste året. Valprogrammet ska det jobbas vidare med, men hjälpmedel måste stå i focus.
- 26 februari** MS gruppen träffas för en Fika stund på Thapperska.
- 26 februari** Inbjudna till Liu för att träffa de nyintagna socionomstudenterna tillsammans med många andra aktörer inom civilsamhället. NEURO Förbundet träffar en grupp om 12 studenter. Uppgiften är att ge studenterna en bild av vår förening. Vi ska presentera vårt jobb, varför vi finns, våra mål och syften.
- 27 februari** Funktionsrätt Norrköping bjöd in till representantskapsmöte.
- 27 februari** Ett första möte i Linköping med Överenskommelsen i Regionen, Efter att den skrivits på. Mycket livliga och intressanta diskussioner hoppas de leder till en mera långvarig samverkan.
- 28 februari** Sällsynta dagen, CSD föreläsning, representant från föreningen deltar.

## Mars

- 18 mars** Informationsdag på VIN – med representanter i föreningen i foajén.
- 19 mars** Årsmöte, NEURO Förbundet Norrköping, Olle Vikmång (S), bl.a. ordförande i vård och omsorgsnämnden i Norrköping leder mötet.
- 21 mars** Påverkansarbetsgruppen träffas, börjar gå genom Regionens sammansättning, nämnder m.m.
- 26 mars** MS gruppen träffas för en fika stund.
- 28 mars** Förberedelsemöte inför KRF i Norrköpings kommun, två repr från föreningen deltar.
- 28 mars** Tillsammans med Reumatiker föreningens ordförande träffar vår ordförande, handläggare på Kultur och Fritid.
- 28 mars** Caféträff med Polyneuropati gruppen.

## April

- 1 april** Den 29 mars har Funktionsrätt Norrköping meddelat att årsmötet är framflyttat till den 29 april, p.g. av problem med ekonomiredovisningen för 2018.
- 3 april** NEURO Förbundet Östergötlands ombudsmöte äger rum i Linköping 4 ombud från NEURO förbundet Norrköping deltar och 3 förtroendevalda från Norrköpings föreningen.
- 4 april** KRF – kommunens råd för frågor om funktionsnedsättning, två rep från Norrköpings föreningen deltar.
- 4 april** 100% Kamp en utställning som pågår hela våren på Arbetets museum. Idag är det vår tur att presentera vilka frågor vi kämpar med nu – vår kamp idag! Vi visar filmklipp från otillgängliga miljöer i Norrköping och berättar om våra mest aktuella frågor och argument för dem. Det blir ett samtal med en grupp som samlats – istället för en föreläsning.
- 8-11 april** En buss lämnar Thapperska och far via Linköping till Valjeviken, med nya medlemmar och några i epilepsigruppen. 4 dagar på Valjeviken med information, bad, promenader, diskussioner och föreläsningar med bl.a. neurolog, arbetsterapeut och sjukgymnast.
- 11 april** Internationella Parkinsondagen, representanter fanns på Biblioteket.
- 24 april** Repskapsmöte med Funktionsrätt Norrköping.
- 29 april** Funktionsrätt Norrköping genomför sitt försenade årsmöte, NEURO Förbundet Norrköping och ytterligare ett par föreningar, reserverar sig mot otydlig ekonomiredovisning, att kallelser och tillgång till handlingar inte lämnas ut enligt stadgarna och mot förändringar i flera paragrafer i förslag till nya stadgar.



**Maj**

- 2 maj** Påverkansarbete på fm med diskussion om nya informationsfoldrar.
- 6 maj** Informationsdag på VIN, två föreningsrepresentanter på plats.
- 7 maj** Kille, Herr, Gubb träff på Thapperska.
- 8 maj** Deltar i gruppintervju om regionens överenskommelse och hur arbetet ska göras i framtiden.
- Möte med olika föreningar som är med i regionens Överenskommelse.
- 14 maj** Möte tillgänglighetsrådet, samverkan med Norrköpings kommun.
- 14 maj** Infodag på VIN, Stroke dagen, tre representanter från föreningen delar på dagen i foajén.
- 16 maj** Polyneuropati gruppen träffas, diskuterar och fikar.
- 18 maj** Några medlemmar delta i det första "Himmpaloppet" i Himmelstalund, våra filmkillar är med och förevigar det hela.!
- 27 maj** Funktionsrätt Norrköping, dialogmöte.
- 27 maj** MS gruppen möts på Oskarshäll.
- 29 maj** Representantskapsmötet på Thapperska, en representant för föreningen deltar. Funktionsrätt meddelar bl.a. .att de ej vill att ej föransända frågor tas upp på mötet och att de behöver längre tid för att hantera bokningar av lokalerna.
- 31 maj** Internationella - MS dagen i focus informationsdagen på biblioteket.

## Juni

- 2 juni:** NEURO Förbundet tog initiativ till ett möte med ansvariga för städning i badet på VIN, flera deltagare har slutat eftersom de upplever att det är alltför smutsigt i omklädningsrum m.m.
- 4 juni** Kommunala rådet för funktionshinderfrågor, våra två repr deltar.
- 11 juni** Prova på ridning, Skogslotten ställer upp och medlemmar får testa ridning.
- 12 juni** RRFÖ möte. Urologen och onkologen ska slås samman på US, berörda föreningar har ej haft möjlighet att delta i diskussionerna. Agneta Niklasson (mp) 3:e vice ordförande i Regionsstyrelsen redogör för styrelsens arbete. På frågan om de arbetar med att ge kommunerna tillräcklig kunskap för att ge våra grupper med kroniskt sjuka lokaler för träning, perioder då de ska ta eget ansvar. Våra föreningar har svårt att själva ge kommunerna kunskapen om vikten av att våra grupper har tillgängliga möjligheter att ta eget ansvar. Vi får inget svar alls? Agneta är ordförande i ägarberedningen som jobbar med E-hälsa, men har inga tillfredställande svar på våra frågor.
- 13-14 juni** Stiftelse styrelsen i Valjeviken, beslutar på ordinarie styrelsemöte att välja Marie Bager till ny ordförande för stiftelsen Valjeviken.
- 19 juni** Påverkansgruppen träffades och beslutar bl.a. om höstens informationsdagar.
- 25 juni** MS – gruppen träffas och fikar på Abborrberg.
- 26 juni** Sommarlunch på Thapperska, medlemmarna bjuds på kassler, potatissallad och rabarberpaj. En tipspromenad arrangeras i lokalerna då vädret inte är på vår sida.
- 27 juni** Reumatikernas och SRF:s ordförande tillsammans med NEURO Förbundets ordförande träffas och diskuterar medlemskapet i Funktionsrätt Norrköping.
- 28 juni** Kille, Herr, Gubb träff på puben New York Grill & Bar.

## Juli

- 1 juli** Besök från NEURO Förbundet i Katrineholm, kan vi samverka?  
kan vi lära Av varandra?
- 10 juli** Påverkansgruppen träffas och går igenom olika delar av Regionens  
ansvarsområden.
- 30 juli** MS Gruppen har ett sommarmöte på Färgargården.

## Augusti

- 27 augusti** MS gruppen ses över en fika på Vetekornet.
- 28 augusti** Dialogmöte med Funktionsrätt Norrköping, två repr deltar.

## September

- 4 september** Ordförande har kallat till extra Ombudsmöte länet.  
  
Extra ombudsmöte i länet Frågan om förtroende lyfts genomgående  
under kvällens möte.
- 5 september** En del av RRFF mötet handlar om problemen med färdtjänsten  
främst östra länsdelen, det fattas chaufförer, elever hämtas inte efter  
skolans slut.
- 7 september** Informationsdag på biblioteket i Norrköping.
- 11 september** Besök på Nyströmska skolan i Söderköping,  
stödpedagogutbildningen. Presentation av NEURO Förbundet, att  
leva med neurologisk diagnos. Stöd från samhället och eget ansvar.  
En representant från föreningen föreläser.
- 12 september** Café, öppet för medlemmar, utan anmälan, samtal och diskussioner  
runt kaffebordet på Thapperska.
- 13-14 september** Kunskapsdagar i Kista anordnade av Förbundet  
Tre deltagare från Norrköpingsföreningen deltar.
- 17 september** Regionens Länsbrukarråd för hjälpmedel, mötet handlar om  
särskilda behov. T.ex. av fritidshjälpmedel och behovet av  
hjälpmedel för att kunna göra dagliga ärenden. Bl.a. lyfts frågan om  
hur, våra organisationer ska kunna förändra beslutsfattarnas syn på  
hur hjälpmedel behövs/vilka behov ska de tillgodoses?
- 17 september** Studie besök anordnas i Släktforskarnas lokaler för våra medlemmar.

- 17 september** Kille, Herr, Gubb träff på Rosegarden.
- 19 september** Café, öppen eftermiddag för medlemmar som vill ha en pratstund, eller har frågor och funderingar.
- 19 september** MS föreläsning med Neurolog Johan Mellegård, US Linköping. En stor grupp lyssnar på en intressant föreläsning om nuläge och framtidsmål kring MS.
- 20-21 september** Förbundet anordnar kurs i WEBB kunskap, föreningen skickar en deltagare.
- 24 september** MS gruppen träffas, café eftermiddag på Thapperska.
- 26 september** KRF – kommunens råd i frågor om funktionsnedsättning, två repr deltar.
- 26 september** Café eftermiddag öppet möte för medlemmar.
- 26 september** Ett par medlemmar träffar kommunen utanför Arbetets museum och diskuterar den ”knöliga entrén” utanför museet till hissingången och från parkeringen.
- 26 september** Info om bidrag- och bokningssystem  
Norrköpings kommun har bjudit in till information om bokning av lokaler och inf om tillgång på lokaler samt ansökningsförfarande och bidrag. Förtroende valda medlemmar deltar.
- 27 september** Tema eftermiddag – ”Gamla synsätt spökar än” Margareta Person berättar om funktionshinderpolitiken genom tiderna. Olle Vikmång ger sina reflexioner. Diskussionen kretsar kring brist på tillit och ändrade värderingar.
- 30 september** Informationsdag på VIN ett par medlemmar finns i foajén på VIN.

## Oktober

- 1 oktober** Föreläsning om Lymfterapi, en allt viktigare information om hur var och en, med stöd eller med självhjälp kan minska svullnader.
- 1 oktober** Föreningsrepresentant deltar i ett informationspass om NEURO Förbundet på Socionomutbildningen, för dem som går första året på utbildningen. Information ges om i vilka sammanhang möter våra medlemmar socionomer när de är färdigutbildade.
- 2 oktober** IVO (om samordning av vård för patienter med MS) IVO har gjort en förstudie i Östergötland, för att senare genomföra studien i hela landet. Studien har bl.a. omfattat ett antal intervjuer och enkäter och arbete på de olika enheterna. På detta möte deltog neurologer, sköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hemsjukvården, politiker, assistansbolag och patienter. Föreningen har tagit fram medlemmar till intervjuerna och en av dem blev uttagen att delta i Seminariet.
- 5 oktober** Informationsdag på biblioteket, två föreningsrepresentanter finns där för att delge information om föreningen.
- 8 oktober** Möte med Överenskommelsen i Regionen – möte och diskussion om hur vi går vidare – satsning på Friluftsrör? I hela regionen tillsammans med kommunerna och Civilsamhället.
- 14 oktober** Föreläsning om MS med Magnus Vrethem och Anne Wickström redovisar mycket positiva resultat kring MS och träning.
- 15 oktober** Informationsdag på VIN, föreningsrepresentanter finns tillgängliga i foajén.
- 23 oktober** Dagen mot Diskriminering äger rum på Rosen, representanter från föreningen deltar.
- 23 oktober** Info dag Stinsen Söderköping.
- 24 oktober** FN dagen – Föreningen har två representanter i foajén på Biblioteket.
- 29 oktober** MS – gruppen träffas i sitt café på Thapperska.
- 29 oktober** Föreningen inbjuden att informera om NEURO Förbundet till en Parkinsingrupp på VIN.
- 29 oktober** Föreläsning om Polyneuropati i Linköping, överläkare Rayamond Press som erhållit forskningsbidrag från NEURO fonden redogjorde för nuläget kring polyneuropati.

- 30 oktober** Ordförandemöte med Funktionsrätt i Norrköping, mötet handlar i huvudsak om att gå igenom föregående protokoll och därefter diskutera ”regler för bokning av lokaler”.
- November**
- 7 november** Arbetsgrupp tillgänglighet, möte på Rosen, föreningens repr deltar.
- 7 november** RRFF i Funktionshinderfrågor i Regionen, information om bl.a. kvinnosjukvård och tandvården i länet. Diskussion med regionråd om hur föreningarna ska representeras i samverkan med regionen.
- 8 november** Föreläsning om ”Att sövas med neurologisk diagnos” med narkosläkare Sandra Isaksson från VIN i Havet på Thapperska.
- 8-10 november** Anhörig och relationskurs Valjeviken med deltagare från Norrköping.
- 14-16 november** MR dagar i Linköping, årets tema är ”Rätten till Hälsa”. 1.100 informationspåsar om NEURO Förbundet Östergötland, lokalföreningarna och Valjeviken delas ut.
- 18 november** Föreläsning för personliga assistenter i Norrköping kommun om ”Att leva med MS”, presentation av föreningen och förbundet, mål och syften.
- 19 november** Länsbrukarråd i Linköping, hjälpmedel, föreningens representant deltar.
- 21 november** Kommunens råd i frågor om funktionsnedsättning arrangerar ett seminarium, ”Vad betyder det att barnkonventionen blir lag”.
- 22-23 november** Utvecklingskonferens i Mölndal, arrangerad av vårt förbund Föreningen i Norrköping har representant som deltar.
- 24-25 november** Utvecklingskonferens som ovan arrangerad av förbundet i Linköping en föreningsrepresentant deltar. Framtidsfrågor för förbundet, hur kan förbundet fortleva och utvecklas?
- 25-26 november** Norrköpings föreningen träffar de tre största föreningarna i landet och diskuterar gemensamma spörsmål, efter ordinarie konferensens slut.
- 26 november** Kommunens råd i frågor om funktionsnedsättning, föreningens repr deltar.
- 27 november** Dialogmöte med Funktionsrätt Norrköping.

- 27 november** Möte i Linköping om Överenskommelsen i Östergötland med Regionen, vilka frågor står högst på önskelistan inför 2020?
- 27 november** ABF halvårsmöte, representant från föreningen deltar.
- 30 november** Informationsdag på Ingelsta shopping en ”lönelördag”
- December**
- 3 december** Internationella funktionshinder dagen, är föreningens repr placerade i foajén på VIN.
- 5 december** Konferens med länsstyrelsen om tillgänglighet på Konsert och behov. Föreningen deltar med 4 representanter.
- 10 december** Kill och Gubb träff på Mocca Deli.
- 12 december** RRF – Regionens råd för frågor om funktionsnedsättning, En genomgång av uppgifterna som innehas av SVO – samverkan, vård och omsorg, handlar om samarbete mellan kommunerna och regionen i gemensamma frågor.
- T.ex. hjälpmedel. Lyfter frågan om hur personer beroende av hjälpmedel ska kunna bli mer aktiva, när utbudet av hjälpmedel inte alls stödjer detta. Behov finns av läns-gemensamt Regelverk t.ex. färdtjänst.
- T.ex. ”hjälpmedel får aldrig ersätta aktiv rehabilitering” – en fråga som vi måste jobba vidare med under 2020.
- 13 december** Nystart av MS – skola på Thapperska med ledning av Anne Wikström.
- 13-15 december** Fortsättningskurs på Valjeviken, med deltagare från Norrköpings-föreningen.
- 19 december** Sällsynta dagen med läkarstuderande som möter bl.a. representant från vår förening.
- 20 december** Ordförande möter ordförande i Funktionsrätt Norrköping och förklarar varför Norrköpings styrelse tagit beslut om att begära utträde ur Funktionsrätt Norrköping.

## 5.1 Söderköping

Medlemmar boende i Söderköping träffas på Blå Porten. Söderköpings kommun håller med lokal i Söderköping. På dessa möten kommer någon från styrelsen och informerar om aktuella saker. För medlemmarna i Söderköping är dessa månadsmöten viktiga, då information och spörsmål kan ventileras och kontakten med föreningen uppehållas. På dessa möten sker även kontakten och samverkan md FUNKISAM i Söderköping.

### Februari

- 5 februari** Träff på Blå Porten, mycket diskussion om hjälpmedel och hur vi ska presentera våra ”krav” om en förändrad syn på hjälpmedlens möjligheter.
- 8 februari** SVT bjuder in till en uppföljning av valturnén och ger möjlighet att ställa frågor tillnyvalda riksdagsledamöter. Frågan från oss blir när få vi nationella riktlinjer och rekommendationer hur anpassad busshållplatser ska se ut, så att regioner och kommuner inte längre skjuter upp byggandet av dessa, med motiveringen att det inte finns riktlinjer.
- 12 februari** Regionen har bjudit in till workshop, i kommunhuset i Söderköping. Det handlar om den regionala kulturplanen för 2020 – 2023, NEURO Förbundet är den enda funktionshinder organisationen som är företrädd.
- 14 februari** Mandatperiodens första möte med RRF på Regionen, många nya politiker är invalda och alla politiker ska ha en återkoppling till andra nämnder m.m. för att frågorna i RRF inte ska stanna där.
- 27 februari** Mandatperiodens första möte i Valdemarsvik, NEURO Förbundet har för första perioden på länge representation i rådet. Här är mycket oklart, reglementet är nästan 10 år gammalt och måste revideras. Kommunen har intet funktionshinderpolitiskt program. Man kan utläsa att varje deltagare ”bara representerar sig själv”, vilket NEURO förbundet upplever som mycket komplicerat?

### April

- 25 april** FUNKISM i Söderköping har årsmöte., representanter från NEURO Förbundet Norrköping deltar.



## Maj

**7 maj** Föreningsmöte på Blå Porten, diskussion om bemötande i bl.a. hemsjukvården och på Hamra.

## Juni

**juni** Vårens sista föreningsmöte på Blå Porten, bl.a. diskussion om grönområden, gångstigar tillgänglighet med rollator och rullstol främst i innerstaden.

## Juli

**11 juli** En grupp medlemmar både från Norrköping och Söderköping, ses vid Edgars hus på vägen mot Lagnö utanför Söderköping. Här finns en anpassad promenadslina, intill viken med en balkong mot havet och fågellivet. Pizzor serverades som tillagats i trädgården.

## September

**23 september** Söderköpings kommun bjuder in till presentation av nytt förslag om föreningsbidrag för föreningar i kommunen. NEURO Förbundet är representerat.

## Oktober

**1 oktober** Möte med NEURO Förbundet i Söderköping på Blå Porten tillsammans med FUNKISAM och HRF, diskussion om hur föreningarna ska ställa sig till att kommunstyrelsen beslutat om att det ska bli ett "Tillgänglighetsråd". Vi funderar på hur vi ska ta ut deltagare och vilka frågor som avses?

## November

**5 november** Månadsträff i Söderköping tillsammans med FUNKISAM

## December

**3 december** Årets sista möte i Söderköping på Blå Porten, först dricker vi kaffe tillsammans med några deltagare från andra FUNKISAM föreningar. Efter kaffet delar vi upp och oss och diskuterar i respektive grupp.

## **5.2 Valdemarsvik**

Under 2019 har inga möten genomförts i Valdemarsvik. Några medlemmar kommer till Norrköping och deltar i aktiviteter, ytterligare några medlemmar deltar i Söderköpings föreningsmöten. 2019 har en representant från föreningen deltagit i Kommunala rådet för tillgänglighet i Valdemarsvik. För att det ska bli ett fullgott deltagande i rådet bör bättre kontakt skapas med medlemmarna i Valdemarsvik under 2020.

### **Februari**

**27 februari** Mandatperiodens första möte i Valdemarsvik, NEURO förbundet har för första perioden på länge representation i rådet. Här är mycket oklart, reglementet är nästan 10 år gammalt och måste revideras. Kommunen har inget funktionshinderpolitiskt program. Man kan utläsa att varje deltagare "bara representerar sig själv", vilket NEURO förbundet upplever som mycket komplicerat? Vår inställning är att man måste representera flera olika funktionsnedsättningar om man utses att delta i et råd, eftersom aldrig alla funktionshinder organisationer kan vara representerade.

### **Oktober**

**1 oktober** Tillgänglighetsråd i Valdemarsvik, föreningsrepresentant deltar. Information delges gruppen om hjälpmedelpolicy som inte stämmer. Frågan ska lyftas igen med fullödlig information.

## **5.3 Finspång**

Finspång bildade egen förening 2010. Samarbetet mellan Finspång och Norrköping är sammansvetsat. From 2011 har Finspång egen ekonomi och administration.

## **6 Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping**

### **6.1 Talgrupp**

Under 2019 har en grupp genomförts. För deltagarna är det viktigast att träffas för att öva att prata. En del av gruppens deltagare behöver en mer organiserad träning. Ambitionen är att försöka bli ett stöd för dem som behöver en puff och lite bättre självförtroende. Det finns inga krav, bara att man själv tror att det kan vara bra att försöka prata en stund tillsammans med andra än med de närmaste. Samtal med rehab på VIN sker då och då, de menar att behov av fler grupper behövs, vi erbjuder oss men de måste tipsa personer till oss.

### **6.2 Rytmikträning**

Aktivitet som startades hösten 2013. Rytmi och rörelse fungerar som en rehabiliteringsmodell. RGRM-metoden ett begrepp som lanseras inom både friskvård och sjukvård. Metoden är främst utformad för att hjälpa människor med skador och sjukdomar i nervsystemet och hjärnan. 2019 har en kurs genomförts med ca 30 tillfällen under året. De är nu så samspelta så det är svårt för enstaka att gå in i gruppen. Därför har vi ej kunnat tillmötesgå enstaka medlemmars önskan att få börja.

### **6.3 Vattengymnastik**

5 grupper/termin genomförs på VIN i samverkan med strokeföreningen. Grupperna har olika program och intensitet i träningen.

1 grupp/termin genomförs i egen regi på VIN, med träning utifrån eget program och ledarstöd.

1 bad grupp har startats i Finspång eftersom bassängbristen blev akut när Sandbyhov måste stängas december 2017.

1 grupp/termin genomför träning i vår regi på Lindövägen. Tyvärr är inte Lindövägen, trots att det är nybyggt, inte anpassat så att vi kan erbjuda medlemmar som är rullstolsbrukare att bada där. Men eftersom behovet är vida större än tillgången anser vi att vi måste försöka använda Lindövägen för dem som det är möjligt.

### **6.4 Ridning Skogslotten**

Under 2019 har samarbetet med Skogslotten fortsatt, vid flera tillfällen har medlemmar erbjudits att prova och testa ridning. Ett par stycken har själva påbörjat träning. Fler rid aktiviteter kommer 2020. Skogslotten fungerar mycket BRA för dem med funktionsnedsättning. De fick bl.a. Tillgänglighetspris av Norrköpings kommun 2018.

### **6.5 Släktforskning**

Gruppen som startade under höstterminen 2011 har fortsatt, med några nya deltagare. 2017 startade ytterligare en grupp. Här finns möjlighet att få prova särskilda hjälpmedel för arbetet m.m.

## **6.6 Påverkansgrupp**

Större delen av året har en grupp om 10 – 12 deltagare arbetat med påverkansarbete. Hur fungerar riksdag, region och kommun och hur gör vi för att påverka beslutfattare i våra frågor. Informationsdagar och material tas fram av påverkansgruppen.

## **6.7 Matlagning – ”Laga lätt och rätt”**

Kurs i lättare matlagning, enkla rätter för den med funktionsnedsättning har genomförts i en mindre grupp, 2019. Efter tillagning äter gruppen lunch tillsammans.

## **6.8 Yoga träning**

Hela året har en grupp tränat yoga, gruppen har varit en samverkan med Reumatiker föreningens medlemmar.

## **6.9 Sitt gympa**

I samverkan med Reumatikerföreningen har under året en grupp med sitt gympa erbjudits Våra medlemmar.

## **6.10 Styrketräning**

Ett rum för styrketräning har iordning ställts på Thapperska. Här finns några redskap för träning. Det kan utökas om intresset blir större. Vi slåss för att det ska bli bättre och vi hoppas på mer användning.

## **7. NEURO Förbundet Östergötland**

### **7.1 Ombudsmöte**

I april genomförde NEURO Förbundet Östergötlands sitt ombudsmöte i Linköping, med ombud från föreningen i Norrköping samt representanter från föreningens styrelse. Deltog gjorde medlemmar och styrelser i Linköping, Finspång, Motala och Norrköping. Norrköping representeras i länet av Hans Bager ordförande, Thomas Lack kassör, Inger Hillgren vice ordförande, Eva Petersson Wessman ersättare. Mötet genomfördes med hjälp av Mattias Gewing, ordförande i Regionfullmäktige.

### **7.2 Anhörig och familjekurs på Valjeviken**

### **7.3 Nystartskurs och Diagnos kurs för Epilepsi på Valjeviken**

### **7.4 Fortsättningskurs i samverkan med stroke på Valjeviken**

Kurserna som anordnats av NEURO Förbundet Östergötland, har alla haft deltagare från föreningen i Norrköping. Kurserna har varit förlagda på Valjeviken, deltagarna har åkt tillsammans i buss ner till Blekinge.

Vi får mycket positivt av dem som deltar och alla påpekar stor nöjdhet och uppskattar att vara tillsammans med andra i liknande situation. Att få dryfta funderingar och frågor både med andra. Att få tips och råd och även möta profession inom olika områden på ett enkelt sätt tillsammans

På Valjeviken ges även möjlighet till promenader i bokskogen, bad i varmbassäng, yoga och sittgympa, för att nämna några exempel.

På de olika kurserna deltar även anhöriga i mån av plats. På kursen ”Anhörig och familjekurs” ska en anhörig följa med. Vem som är ”en anhörig” väljer medlemmen själv. Kursen bygger Bl.a. på en dialog mellan dem som har en neurologisk diagnos och anhöriga.

## **8. Aktiviteter utanför föreningen**

### **8.1 Funktionsrätt Norrköping Representantskapsmöten**

Funktionsrätt Norrköping bjuder in till dessa möten. Ledamöter i Norrköpings styrelse har deltagit i träffarna. Vår förenings representanter anser att mötena inte leder framåt, samma sak diskuteras på varje möte och lösningar hittas inte.

### **8.2 Funktionsrätt Östergötland – f.d. HSO Östergötland**

Representanter från föreningen deltar i ordförandemötena i Linköping.

### **8.3 Funktionsrätt - Östergötland, Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning**

Föreningen har under 2019 haft representanter i Regionens råd RRF, referensgruppen för hjälpmedel och Insiktsdialogen med Försäkringskassan och referensgruppen i Patientnämnden. Under 2019 har representant från föreningen även deltagit arbetet med Överenskommelsen mellan organisationer och Regionen.

## **9 Hjälpmedel**

Våren 2007 beslutade styrelsen att till föreningen inköpa en klimatväst. Investeringen beslutades med utgångspunkt från att många medlemmar med stor sannolikhet skulle ha nytta av att prova och testa en sådan väst. Västen är dyr och möjligheterna att under några veckor känna hur det känns och känna om det fungerar är svår att genomföra i verkligheten. Medlemmarna får möjlighet att testa västen vid första tillfället under två veckor för 200 kr.

## **10 Kurser och konferenser i förbundets regi**

2019 har föreningsrepresentanter deltagit i Utvecklings konferenser och utbildnings kurser anordnade av förbundet. Norrköpings förening har en ledamot i förbundets valberedning.

## **11 Internationella och nationella diagnosdagar**

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Se punkten sociala aktiviteter och föreningsksammankomster i Norrköping. Under 2019 har vi genomfört dessa informationsdagar på VIN, biblioteket i Norrköping och Söderköping samt på Ingelsta shopping.

## **12 Samarbete med Norrköpings kommun**

Föreningen har under 2019 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd. Vi nominerar kandidater till Funktionsråd som föreslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts, men det blir ingen genomgång som medför diskussioner och leder till förändringar.

NEURO Förbundet Norrköping har lyft frågor i rådet angående bristande tillgänglighet, färdtjänst som inte fungerar, parkeringsplatser, ”sätt östgötarna i rörelse” och hjälpmedel för fritid.

2019 har Norrköpings kommun bjudit in till dialog med de organisationer som skrivit på Överenskommelsen. Då presenterade kommunen att de vill göra förändringar i själva överenskommelsen. Vi har diskuterat med en del andra föreningar om hur vi ska ställa oss till förslaget. NEURO förbundet Norrköping är mycket besvikna på att Överenskommelsen inte blivit vad vi upplevde var tanken.

## **13 Samarbete med Söderköpings kommun**

Söderköpings tillgänglighetsråd har legat för färdtjänst hela 2019. Vi fick besked att vi skulle erbjudas plats i ett tillgänglighetsråd. En inbjudan har inte kommit förrän i januari 2020. Vi är skeptiska till att rådet inte ska lyfta frågor inom LSS, Socialtjänstlagen, hjälpmedel, färdtjänst m.m.

## **14 Samarbete med andra föreningar**

### **14:1 Epilepsi, SRF och Strokeföreningen**

Norrköping erbjuder i första hand Epilepsiföreningen samarbete i olika sammanhang. Sen hösten 2009 har föreningarnas medlemmar erbjudits vårt aktivitetsprogram fullt ut. Med strokeföreningen har vi ett samarbete i 5 av våra bad grupper. Med SRF gör vi en del aktiviteter tillsammans. Med Reumatikerföreningen samverkar vi i träningsgrupper.

### **14:2 Byrån mot Diskriminering**

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har en representant i byråns styrelse. Vi arbetar aktivt tillsammans bl.a. med frågor kring diskriminering. Vår uppfattning är tydlig, funktionsnedsättningar finns inom alla grupper i samhället, därför är det viktigt för oss att höja rösten i alla diskrimineringsammanhang.

### **14:3 ABF**

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang.



## 15 Valjeviken

Föreningens ordförande valdes till ordförande i Stiftelsen Valjeviken i juni 2019. Valjeviken är en stiftelse. Stiftare är NEURO förbundets länsförbund. Valjeviken är en aktivitets-, rekreations- och rehabiliteringsanläggning utanför Sölvesborg i Blekinge. Arbetet på anläggningen skall syfta till att aktivera personer med funktionsnedsättningar utifrån eget behov och möjligheter. Valjeviken är även en folkhögskola för både friska och funktionsnedsatta elever. Där genomförs också undersköterske- och sjukvårdsbiträdes utbildning.

På Anläggningen finns även en vårdcentral som servar dem som vistas på anläggningen och Sölvesborgsbor.

2012 tog Valjeviken över driften av tidigare NHR Stockholms läns anläggning Humlegården. På Humlegården satsas det på rehabilitering för personer med neurologiska diagnoser.

2011 köpte Valjeviken RBU:s anläggning Mättinge utanför Trosa. Den anläggningen är nära för föreningen i Norrköping och utnyttjats för aktiviteter med övernattning bl.a. diagnoskurser och Nystartskurser m.m.

Länsförbundet och föreningen i Norrköping använder i första hand Valjeviken och Mättinge för olika aktiviteter och rekreationsarrangemang.

## **16 Samhällspåverkan och utåtriktad information**

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Föreningen har under året skrivit några insändare i NT och Folkbladet för att lyfta specifika frågor.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

Ordförande i föreningen har även tilldelats en blogg i NT för att ventilera för föreningen aktuella frågor.

I Söderköping har vi föreläst för blivande stödpedagoger och i undersköterskeutbildningen. På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi en gång per år och möter förstaarselever.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på vårdcentraler, bibliotek, kommunerna m.m. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

## **17 Kansliet**

Under 2019 har kansliet bemannats med sammanlagt en 100 % tjänst.

## **18 Avlidnas medlemsavgifter**

Årsmöte 2003 beslutade enhälligt att fr.o.m. 2003 betalas det senaste årets medlemsavgift in till föreningens fond i samband med att medlem avlider. Årsmötet beslut är tänkt att på det sättet hedra medlemmar som avlider. Inbetalning sker en gång per år i anslutning till årsskiftet eller i samband med föreningens årsmöte. Anhöriga får ett kort med besked om att föreningen hedrar avlidna medlemmar.

## **19 Uppvaktningar av andra föreningar och organisationer**

Årsmötet 2005 beslutade enhälligt riktlinjer att gälla framledes för hur föreningen skall uppvakta andra föreningar i samband med jubileer och liknande. Riktlinjer finns samlade på kansliet.

## **20 Föreningens fond Åkervall/ Bååth**

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

## 21 Slutord

2019 har inte medlemsantalet ökat, förbundet ger inte tips om personer som vill ha mer information om oss innan de blir medlemmar. Vi kan då inte presentera oss för någon som anmält intresse. Vi måste vara ute i mycket högre grad och söka våra blivande medlemmar.

Vi planerar önskade aktiviteter, det fordrar utbildade ledare som ska hittas och arvoderas. Vår strävan är att göra väl genomförda aktiviteter, även i Söderköping och Valdemarsvik.

2019 har tema eftermiddagar genomförts. Det är inte alltid, just vårt tänkta tema går att pussla ihop med BRA föreläsare. Planering behöver göras nästan ett år före i en del sammanhang.

Överenskommelsen med Norrköpings kommun har stannat av. Vi efterlyser, dialogen och samarbete med kommunen och civil samhället. Ett möte har ägt rum hösten 2019.

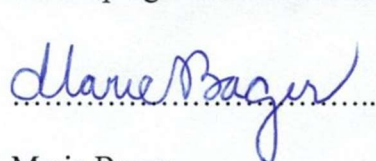
Vi planerar möten med politiker och beslutsfattare, riksdagsmän, region- och kommunpolitiker. Frågor om rehabilitering, hjälpmedel, bemötande, rätten till arbete, hemsjukvård, transporter mm, fortsätter med ett aktivt påverkansarbete.

Flytten till Thapperska har medfört att medlemmar har svårt att komma till lokalerna. Buss-hållplatsen ligger illa till, gångsträckan, för lång under Gamla Övägen i tunneln fram till entrén. Det är svårt att få en saklig dialog med kommunen. Vi hade inte räknat med att flytten skulle bli en motgång vi såg större möjlighet till ett mer utvecklat och aktivare föreningsliv.

Ett stort tack till alla som hjälpt till 2019 och haft tålamod med att aktiviteter inte kunnat genomföras enligt plan p.g.a. av osäkra och långa beskeds processer!

Nu ser vi framåt! Ett Nytt År – nya utmaningar – 2020!

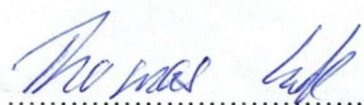
Norrköping den 31 december 2019



Marie Bager  
Ordförande



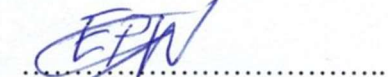
Inger Hillgren  
Vice ordförande



Thomas Lack  
Kassör



Karin Ahlström  
Ledamot



Eva Pettersson Wessman  
Ledamot



Lars Fredriksson  
Ledamot



Birgitta Karlsson  
Suppleant



Krister Johansson  
Suppleant

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2020

### Rehabilitering:

**Att** aktivt lyfta behovet av rehabilitering mot politiker och beslutsfattare vid varje tillfälle.

**Att** lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering

Att fortsätta arbetet med att få till stånd ett avtal om klimatvårdsamt fler får möjlighet att delta i sammanhållen rehabilitering på internat.

### Må bra:

Träningsgrupper: bad, talträning, sittgympa, rytmik, yoga, testa ridning och mindfulness

**Att** grupperna kan jobba ca trettio veckor under året

### Anhörig/närstående verksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

**Att** Starta anhöriggrupper eller arrangera anhörigträffar, när så önskas.

### Fadderverksamhet:

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet

**Att** leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

### Tillgänglighet/framkomlighet:

Hjälpmedelsfrågan är medlemmarnas viktigaste fråga och den måste levas aktivt vid varje politikermöte, tas fram och diskuteras.

**Att** fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

**Att** fortsätta aktivt påverkansarbete

### Kommunikation, information:

Vi söker nya mötesplatser för att ge information och söka kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella Handikappdagen m.fl.

Vi möter politiker varje månad för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m.

## Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2020 - 2021

### Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

### Rehabilitering:

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.
- Att ett nytt klimatvårdsavtal tas fram 2020, att gälla i fyra år

### Må bra:

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har ”onödig ohälsa” och hitta sätta att förbättra ohälsa.

### Anhörig/ Närstående verksamhet:

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

### Fadderverksamhet:

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

### Tillgänglighet/framkomlighet:

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (epilepsi, SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighet- nödvändigt för en del, bra för alla!
- Hjälpmedel 2020 – 2021 att aktivt arbeta med ny policy hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt sortiment.

Föreliggande verksamhetsplan 2020 - 2021 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.

## Revisionsberättelse NEURO Förbundet Norrköping

Undertecknade, som av NEURO Förbundet i Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2019-01-01 - 2019-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2019-01-01 - 2019-12-31 respektive balansräkning per 2019-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett överskott om 19.998.50 kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till 1.750.940.50 kronor.

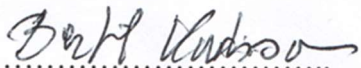
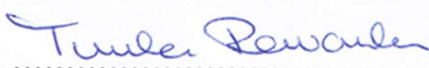
Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt  
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2018.

Norrköping 2020-02-19

Bilaga: Resultaträkning  
Balansräkning

	
.....	.....
Bertil Karlsson	Tuula Ravander
Revisor	Revisor

## **Verksamhetsrevision NEURO Förbundet Norrköping och Söderköping 2019.**

Undertecknade som av Neuroförbundet i Norrköping och Söderköping valts av årsmötet att granska verksamheten för verksamhetsåret 2019.

Vi har jämfört verksamhetsplanen för 2019 med verksamhetsberättelsen för 2019 för att få en uppfattning om utfallet av verksamheten under året. Intervju av ordförande har genomförts. Nedan tar vi upp några verksamhetsområden och exempel på planering och genomförande.

### **Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på**

Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer att komplettera samhällets resurser, utbud av service och stöd till medlemsgrupperna att stimulera medlemmarna närstående och andra till kamratlig samvaro.

Föreningen är också medveten om behovet av att öppna upp för medlemmarna från andra länder och integrera dem i verksamheten. Till exempel har information om Neuroförbundet översatts till engelska, arabiska och serbokroatiska.

### **Rehabilitering**

Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering har fått ett stort utrymme i vårt arbete. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.

Att ordna resor och utflykter så att medlemmarna får rekreation och att närstående får avlastning.

### **Utfall**

Vid samtliga politikerträffar och direkta politikermöten tas rehabilitering upp t.ex. bad, utegymnastik och friskvård.

Regelbundet vistas medlemmar på Valjeviken.



### **Må bra**

Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att Neuroförbundet anordnar träningsalternativ så långt möjligt.

Att arbeta för att sprida kunskap om våra grupper i större utsträckning har ”onödig ohälsa” och hitta sätt att förbättra medlemmarnas hälsa.

Tyvärr har lokalerna på Thapperska inte öppnat upp för större möjlighet till träning, för Neuroförbundet. Mindre lokal behövs för t.ex. sittande gymnastik/träning. Gymnastiksalen är stor och kall för den typ av träning som Neuroförbundets medlemmar utövar och dessutom kan bokningar inte göras före kl. 15.00.

Funktionsrätt Norrköping uttrycker att de är företrädare för de organisationer som har lokaler på Thapperska. Neuroförbundet har haft svårt att få gehör för sina medlemmars behov av anpassningar och tillgänglighet på Thapperska. Detta trots att man ingått i organisationen Funktionsrätt Norrköping även under 2019. Neuroförbundets mål är att stötta sina medlemmars mående genom att erbjuda en arena för social samvaro med så få hinder som möjligt. Under året har insikten vuxit att inte alla organisationer som är hyresgäster på Thapperska är med i Funktionsrätt Norrköping. Och att Neuro kanske kan få bättre gehör för sina behov av anpassningar som hyresgäst än som medlem i Funktionsrätt Norrköping. Neuroförbundet lägger mycket tid på att försöka få en dialog med kommunen.

Neuroförbundets uppfattning är att de är en av civila samhällets suveräna aktörer och som har sin egen identitet i samverkan med kommunen, nu är dialogen obefintlig.

Neuroförbundet upplever att det inte finns intresse från kommunen att stötta föreningens kamp för att aktivera medlemmar och se till att så många som möjligt får ett socialt liv och en positiv mötesplats på Thapperska. Många av föreningens medlemmar har inte regelbunden kontakt och social samvaro utanför bostaden överhuvudtaget.

### **Utfall**

Neuroförbundet kommer att utträda från Funktionsrätt i Norrköping tillsammans med Rematikerförbundet, detta kan bli problematiskt kanske ingen möjlighet att påverka.

Exempel på genomförda aktiviteter:

Anpassad ridning i Skogslotten i Svärtinge.

Lär dig tekniken; Smartphone-, surfplatta i studiecirkel.

Rytmikcirklar

Matlagningskurs

Släktforskning

Yoga

Badgrupper på Vrinnevisjukhuset, Lindövägen och tid är även uppbokad i Finspång.

### **Anhörig och närstående verksamhet**

Att föreningen bygger vidare på anhörig/närståendestöd, aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete. Neuroförbundet i Norrköping har en hög andel anhöriga som medlemmar när man jämför med andra Neuroförbund man försöker aktivt få med anhöriga till Valjeviken och lyckas även där få med en högre andel anhöriga än andra Neuroförbund

### **Utfall**

Länet har anordnat nystartskurser och fortsättningskurser på Mättinge och Valjeviken där medlemmar från föreningen deltagit. Mättinge har inte haft någon beläggning p.g.a. reparation under 2019.

### **Fadderverksamhet**

Att vi aktivt arbetar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten. Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista. Att det varit svårigheter att nå presumtiva medlemmar för kontakt. Intresseanmälan som kommer in till Neuroförbundet centralt lämnas inte ut till de lokala förbunden. Vi misstänker att vi på så sätt missar att nå våra nya medlemmar och att få med dessa i vår verksamhet. Vi vill ge våra medlemmar ett bra stöd i rätt tid vilket på så sätt försvåras av det centrala Neuroförbundets rutiner.

### **Utfall**

Föreningens roll är att motivera nya medlemmar att delta i kurser, såsom nystartskurser och fortsättningskurser. Nya medlemmar deltar i gemensamma aktiviteter, ett bra sätt att lära känna föreningen, dess medlemmar och verksamhet. Kamratlig samvaro är en av föreningens hörnstenar.

### **Tillgänglighet samt framkomlighet**

Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (Epilepsiföreningen, Synskadades riksförbund, Byrån mot diskriminering och Rematikerföreningen) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblematiken. Tillgänglighet är nödvändig för en del, bra för alla! Hjälpmedel- och rehabiliteringsfrågan är komplicerad och olöst och kommer att kräva mycket arbete.

### **Utfall**

Neuroförbundets ledamöter i Kommunala handikapprådet har alltid frågor om brister i tillgängligheten till rådet. Kollektivtrafiken ansluter inte på ett bra sätt till Thapperska, vilket försvårar för de av våra medlemmar som skulle kunna använda sig av kollektivtrafiken med viss anpassning. Vi skulle vilja ha en hållplats som är relativt nära och säker för alla våra medlemmar som vill välja kollektivtrafik, oavsett gånghjälpmedel eller rörlighetsbegränsning. Nu är t ex avståndet till hållplatsen ett hinder för resa med kollektivtrafiken. Varmbassäng för alla fortfarande olöst och kommer att kräva mycket arbete.

### **Kommunikation och information**

Neuroförbundet har under 2019 haft en kanslist anställd på 80%. Hennes arbetsuppgifter har utöver kansliuppgifter även innefattat en hel del informationsarbete.

### **Utfall**

Flera politikerträffar har ägt rum regelbundet under året för att öka kunskapen om våra villkor och ge oss möjlighet att delta i samhällsplaneringen. Hemsidan, Facebook och Maries Blogg i NT är också viktiga verktyg. Föreningen har deltagit i Civila samhällets möten och evenemang. Föreningen är medlem i Byrån mot diskriminering och ordförande sitter i dess styrelse. Även en påverkansgrupp på 10 - 12 deltagare har arbetat med hur man påverkar olika beslutsfattare.

### Sammanfattningsvis

Efter att ha granskat verksamhetsplan och verksamhetsberättelsen för 2019 ser vi att Neuroförbundet i Norrköping och Söderköping bedrivit ett mycket aktivt intressepolitiskt arbete under året. Föreningen har också haft många värdefulla individ- och kamratstödande aktiviteter att erbjuda sina medlemmar under 2019, bl.a. har man träffats i olika diagnosgrupper. Ett omfattande föreningsarbete har genomförts under året. Temadagar och informationsaktiviteter genomförs numer oftast i Thapperska lokaler men även ute i samhället såsom t.ex. Vrinnevisjukhuset, Ingelsta shoppingcenter och på bibliotek.

Cirka 10 träffar har genomförts i Söderköping och de har jobbat med samma inriktning som Norrköping.

Under 2019 har flera tema-eftermiddagar ägnats åt föreläsningar kring våra diagnoser, möten av underhållande karaktär är svårare att få till på Thapperska, dock arrangerades sommarlunchen där.


Dialogen och samarbetet med "det civila samhället" samt överenskommelsen med Norrköpings kommun har stannat av, enbart ett möte under 2019.

Flytten till Thapperska har medfört att medlemmar i Neuroförbundet har svårt att komma till lokalerna.

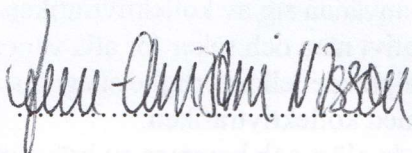
Dessa frågor behövs lyftas och föras i en dialog med Norrköpings Kommun framförallt deras politiker.

Vi undertecknade verksamhetsrevisorer föreslår årsmötet att: Vi tillstyrker att verksamhetsberättelsen fastställs och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den genomförda verksamheten för 2019

Norrköping den 2020-03-20




Bertil Karlsson  
Verksamhetsrevisor



Ann-Christin Nilsson  
Verksamhetsrevisor



Birgitta Hollander  
Verksamhetsrevisor



Christina Demel  
Verksamhetsrevisor