

Neurorapporten 2020

Fördjupning: rehabilitering

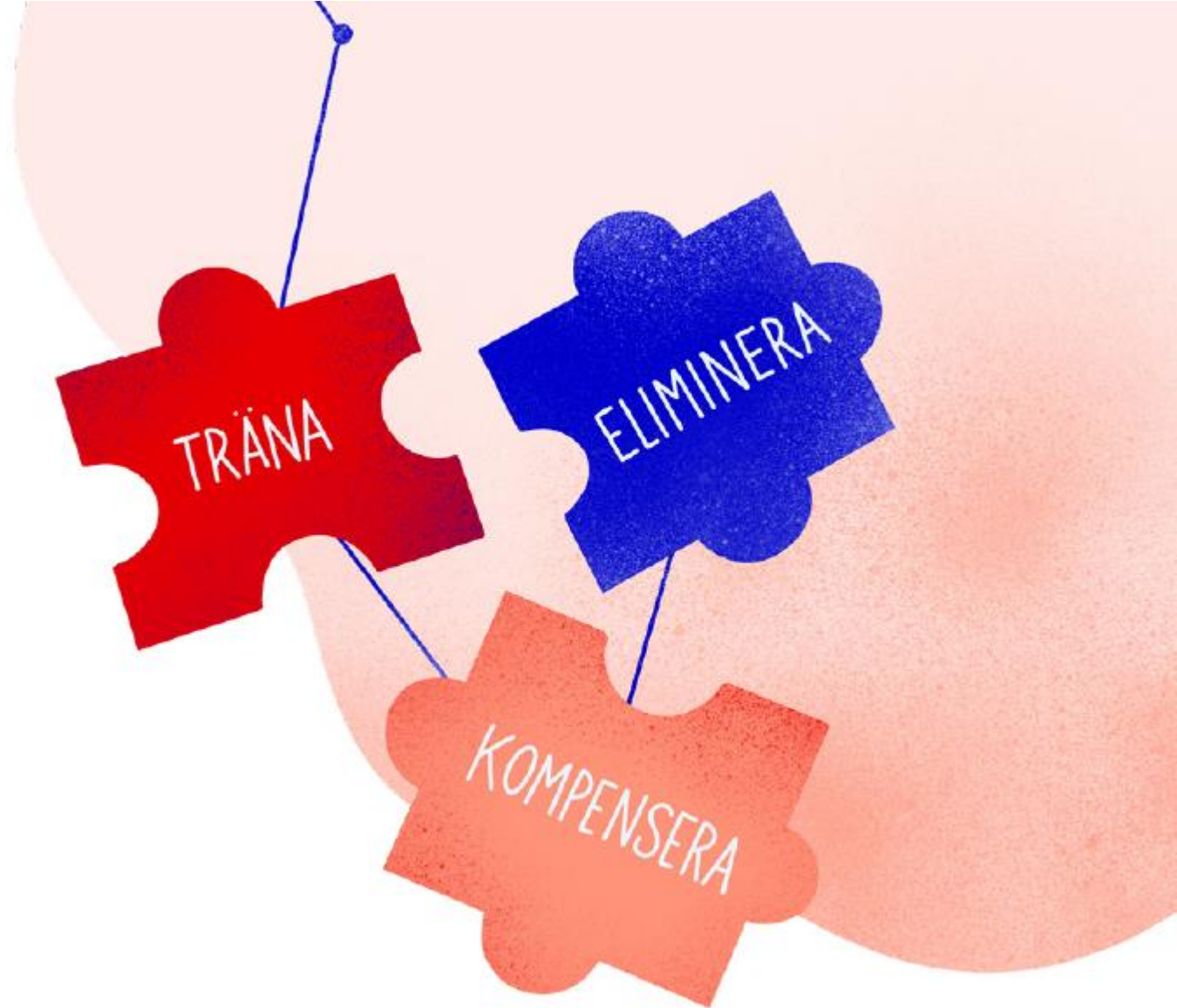
Lise Lidbäck, ordförande
Sara de Haas, utredare
Lansering juni 2020



Vad är rehabilitering?

”

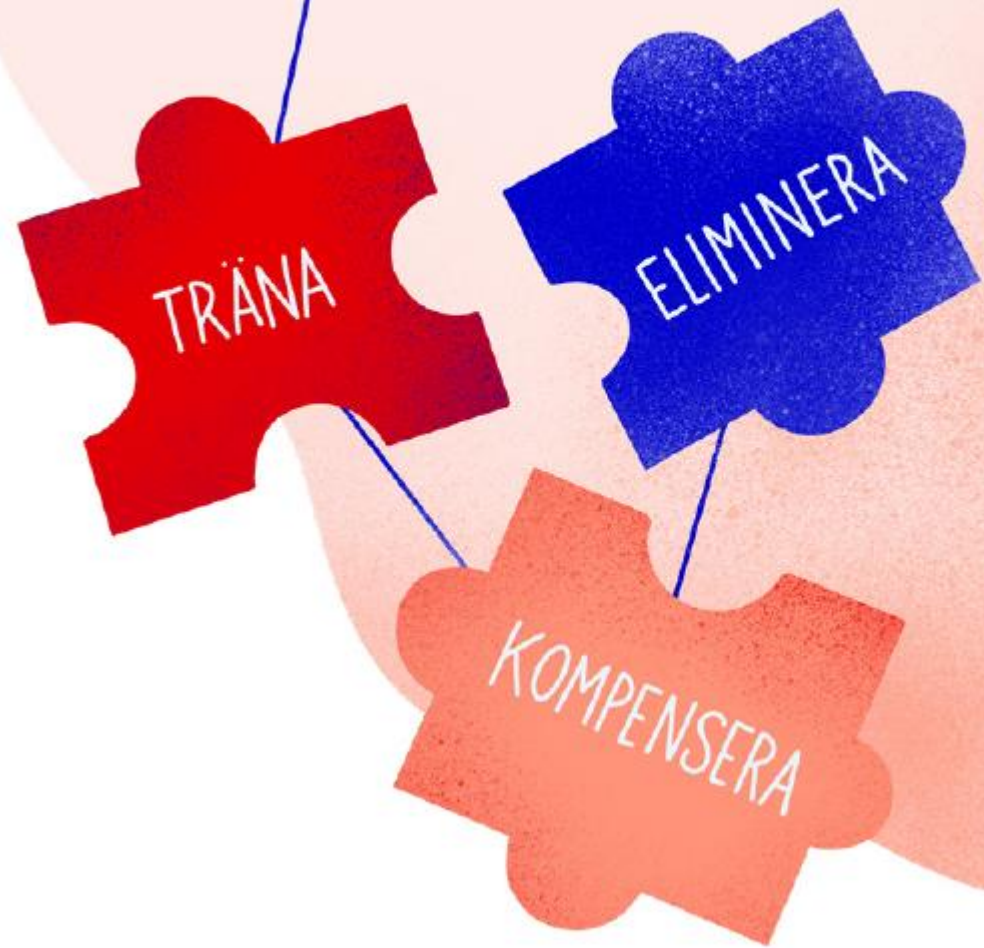
Att återskapa förmåga.



Vad är rehabilitering?

”

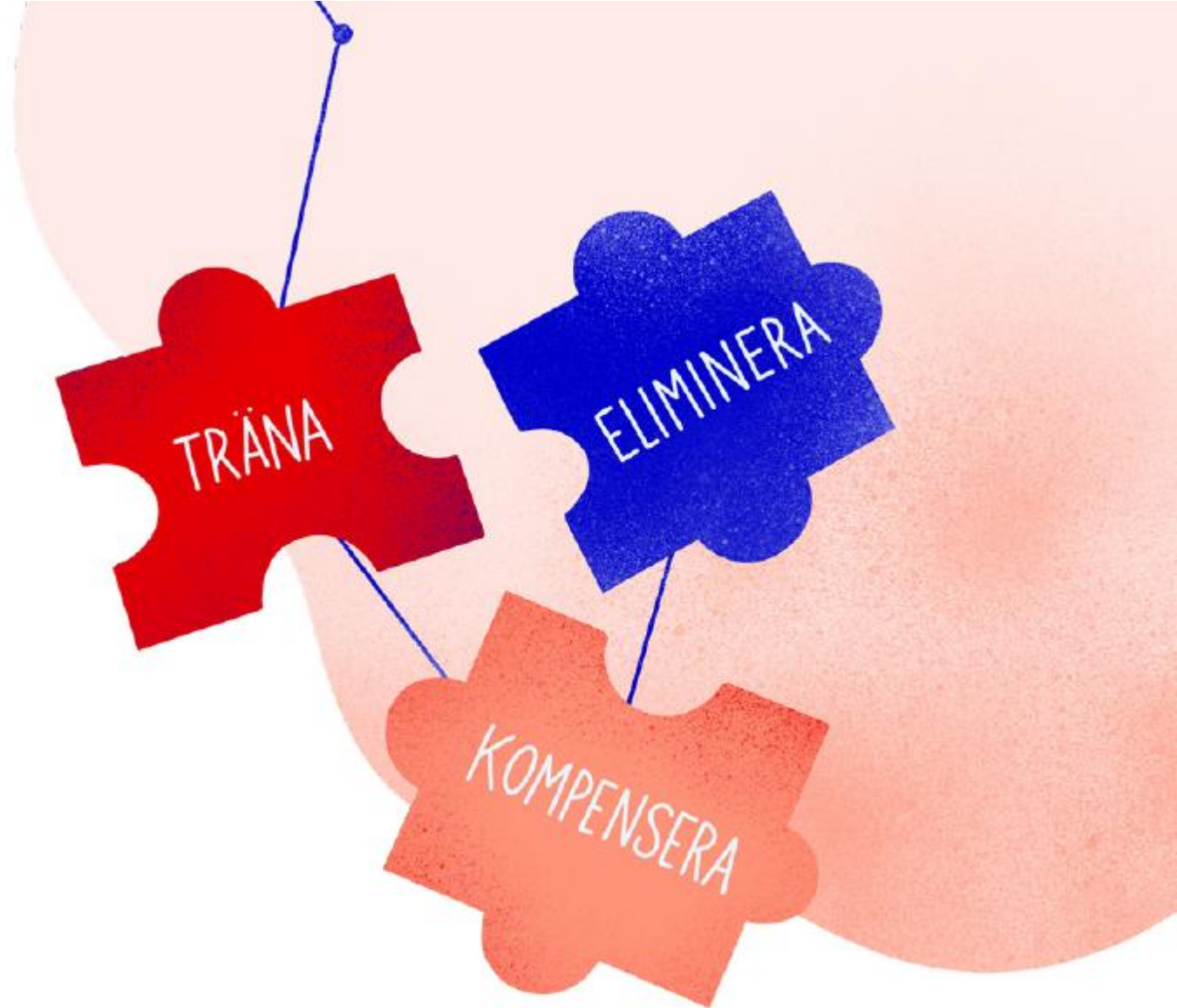
Mycket mer än bara fysisk träning.



Vad är rehabilitering?

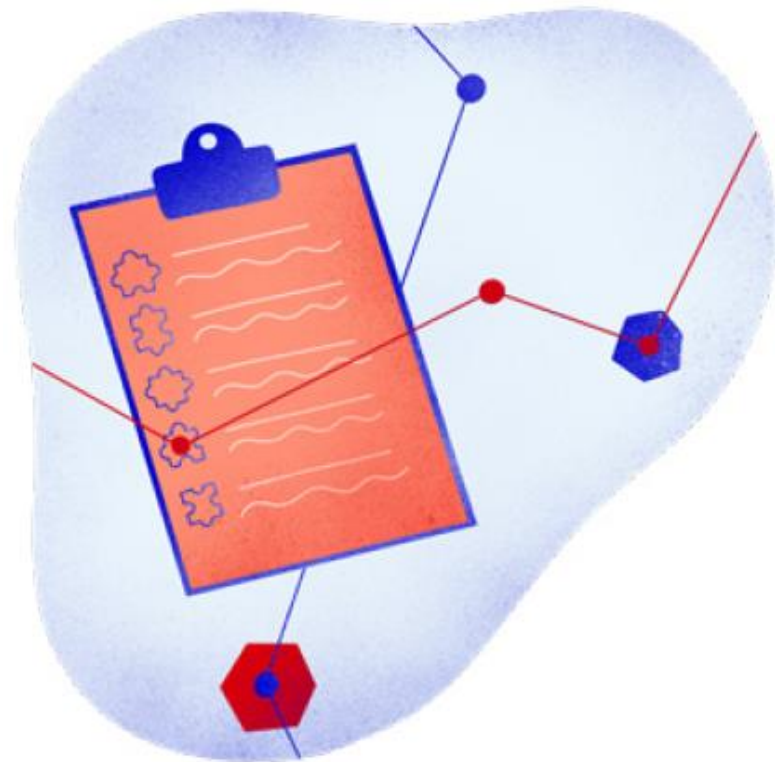
”

En lönsam investering.



Rapportens tre fokusområden

1. Individuell rehabiliteringsplan
2. Sammanhängande teamrehabilitering
3. Kontinuerligt träning



Individuell rehabiliteringsplan

- Krav enligt svensk lag
- Enligt nationella riktlinjer
- Personcentrerad
- Ska följas upp



Individuell rehabiliteringsplan

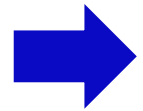
Bör innehålla:

- ✓ Bedömning
- ✓ Mål, åtgärder och utvärdering
- ✓ Fortsatt planering
- ✓ Kontaktuppgifter

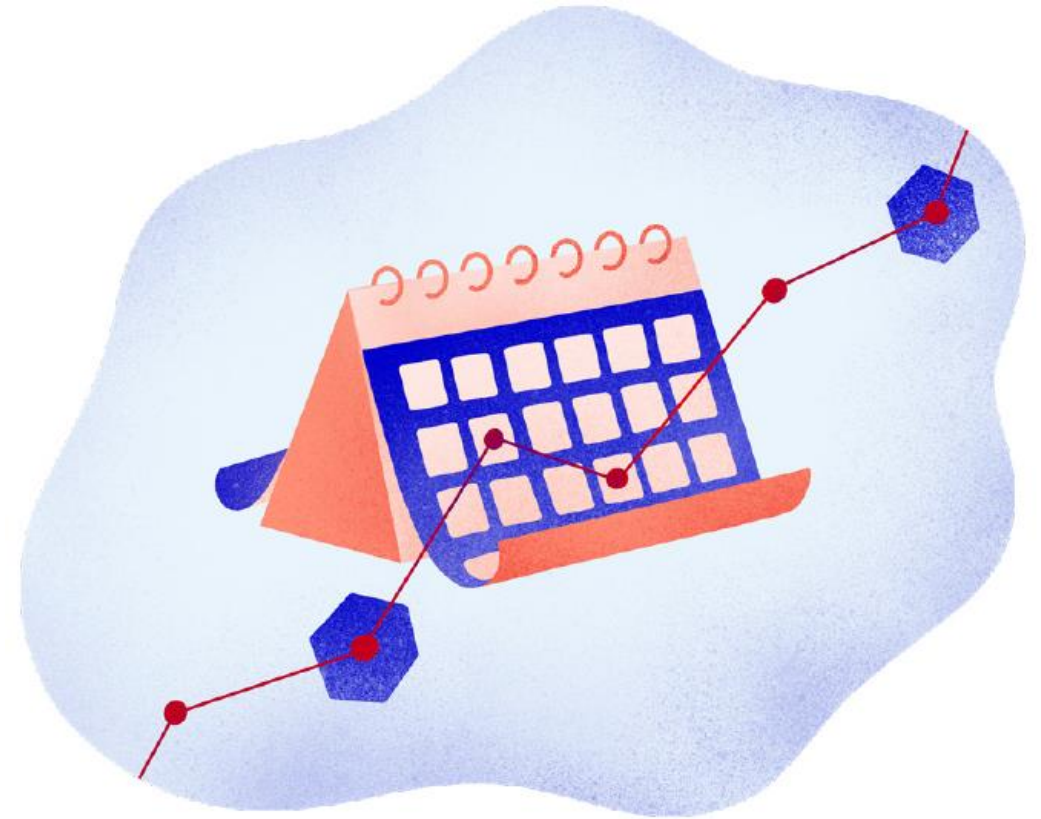


REHABILITERINGSPLAN				
Namn:		Diagnos:		
Personnummer:		Rehabiliteringsperiod:		
BEDÖMNING				
Funktionshinder				
Funktionsnedsättning och strukturavvikelser		Svårigheter i aktivitet och problem i delaktighet		
Omgivnings- och personfaktorer				
Resurser		Hinder		
PLANERING – ÅTGÄRDER – UTVÄRDERING				
Huvudmål – egna förväntningar				
På kort sikt				
På lång sikt				
Delmål	Åtgärd	Tidsplan	Ansvarig	Utvärdering
Övriga åtgärder		Tidsplan	Ansvarig	Utvärdering
FORTSATT PLANERING EFTER REHABILITERINGSPERIODEN				
REHABILITERINGSTEAMET				
Ansvarig för planens upprättande och uppföljning:*				
Relevant information om teamet, teammedlemmarna och deras kontaktuppgifter:				

Individuell rehabiliteringsplan



Måste följas upp i
högre utsträckning

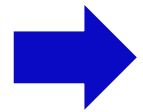


Individuell rehabiliteringsplan

➔ Ges åt för få

Endast
1 av 5
har en individuell rehabiliteringsplan

Individuell rehabiliteringsplan



Ges åt för få

”Ingen har hittills tagit ett helhetsgrepp, man famlar i blindo.”

Sammanhängande teamrehabilitering

- En typ av rehabiliteringsinsats
- Återkommande perioder
- Olika varianter



Sammanhängande teamrehabilitering

"(...) det gav helt otroliga resultat!!!
Efter det har jag jobbat igen!"

"Olika former av rehabilitering passar olika personer /.../ Det ska vara personcentrerat."

"Skulle behöva intensivperioder med träning och bortavistelse."

Sammanhängande teamrehabilitering

- En förutsättning
- Hög prioritet enligt nationella riktlinjer



Sammanhängande teamrehabilitering

”Det är reabteamet som hjälpt
mig hantera min sjukdom.”

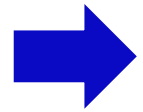


Sammanhängande teamrehabilitering

➡ Erbjuds inte alla



Sammanhängande teamrehabilitering



Otillräcklig
information

Knappt

1 av 3

får tillräcklig information om rehabilitering

Kontinuerligt tränande

För att upprätthålla
förmågor



Kontinuerligt tränande

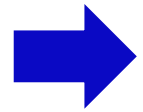
- Behov av handledning
- Begränsade möjligheter

”Jag har fått ett självträningsprogram men behöver hjälp att utföra det.”

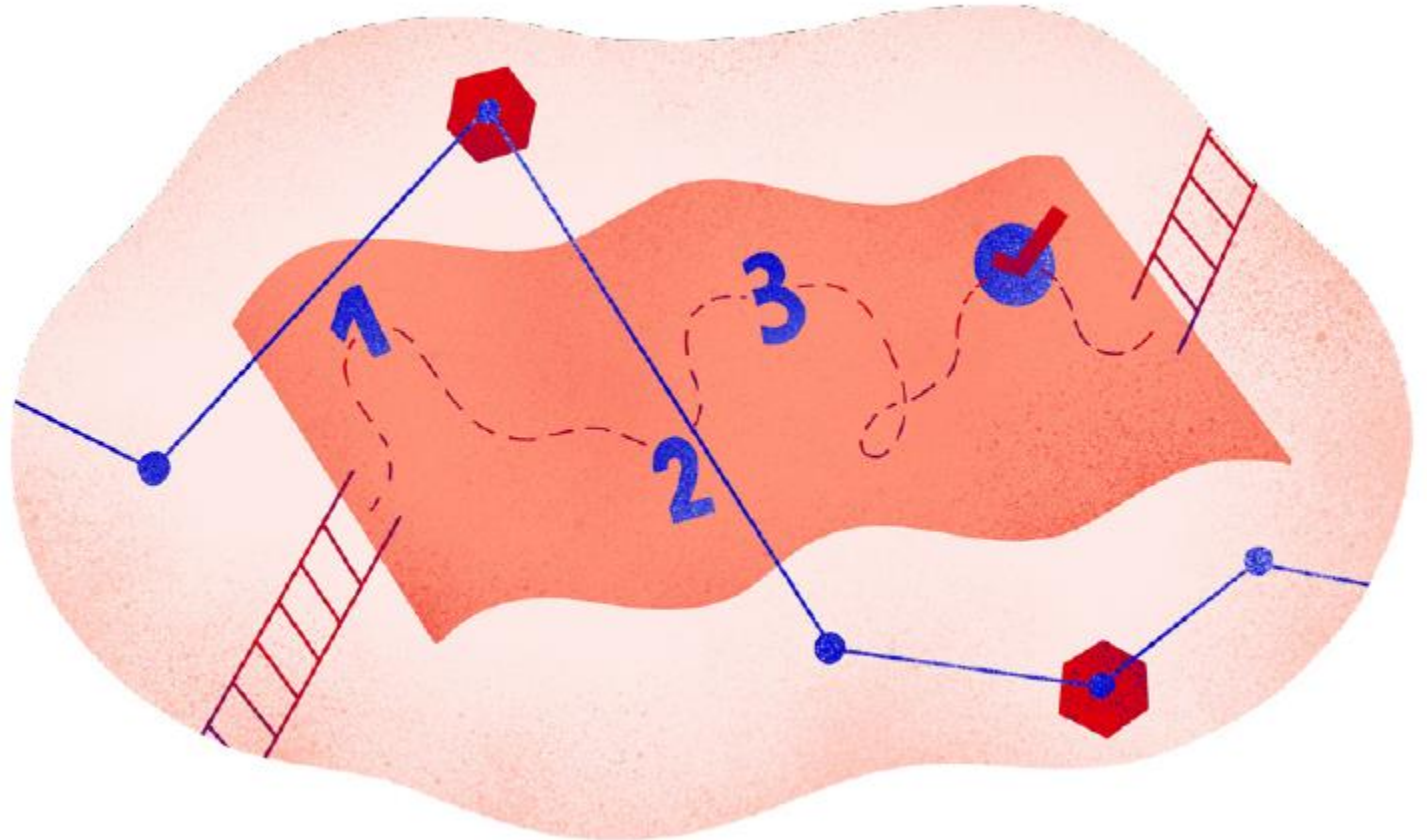
”Jag skulle behöva mer hjälp med vissa saker typ stretch och dylikt som är svårt att få till själv”

”Jag behöver träning/habilitering dagligen men klarar inte självständigt utförandet behöver hjälp av någon.”

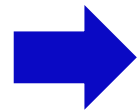
Kontinuerligt tränande



Plan och
förutsättningar
för fortsättning



Kontinuerligt tränande



Regioner och
kommuner kan
stödja

Ett exempel

Neuro Norrköping hyr en sjukhusbassäng gratis av Region Östergötland och erbjuder sina medlemmar ledarledd vattengymnastik och tid för egen bassängträning ett flertal tillfällen i veckan, mot en avgift. Föreningen har också tillgång till gratis tider i ett anpassat styrketränningsrum och salar lämpade för gruppgymnastik och yoga via Norrköpings kommun. I dem erbjuder föreningen tider för styrketräning, ledarledd rytmikträning särskilt rekommenderad för personer med Parkinsons sjukdom eller stroke och ledarledd medicinsk yoga.

Neurofonden bidrar



+



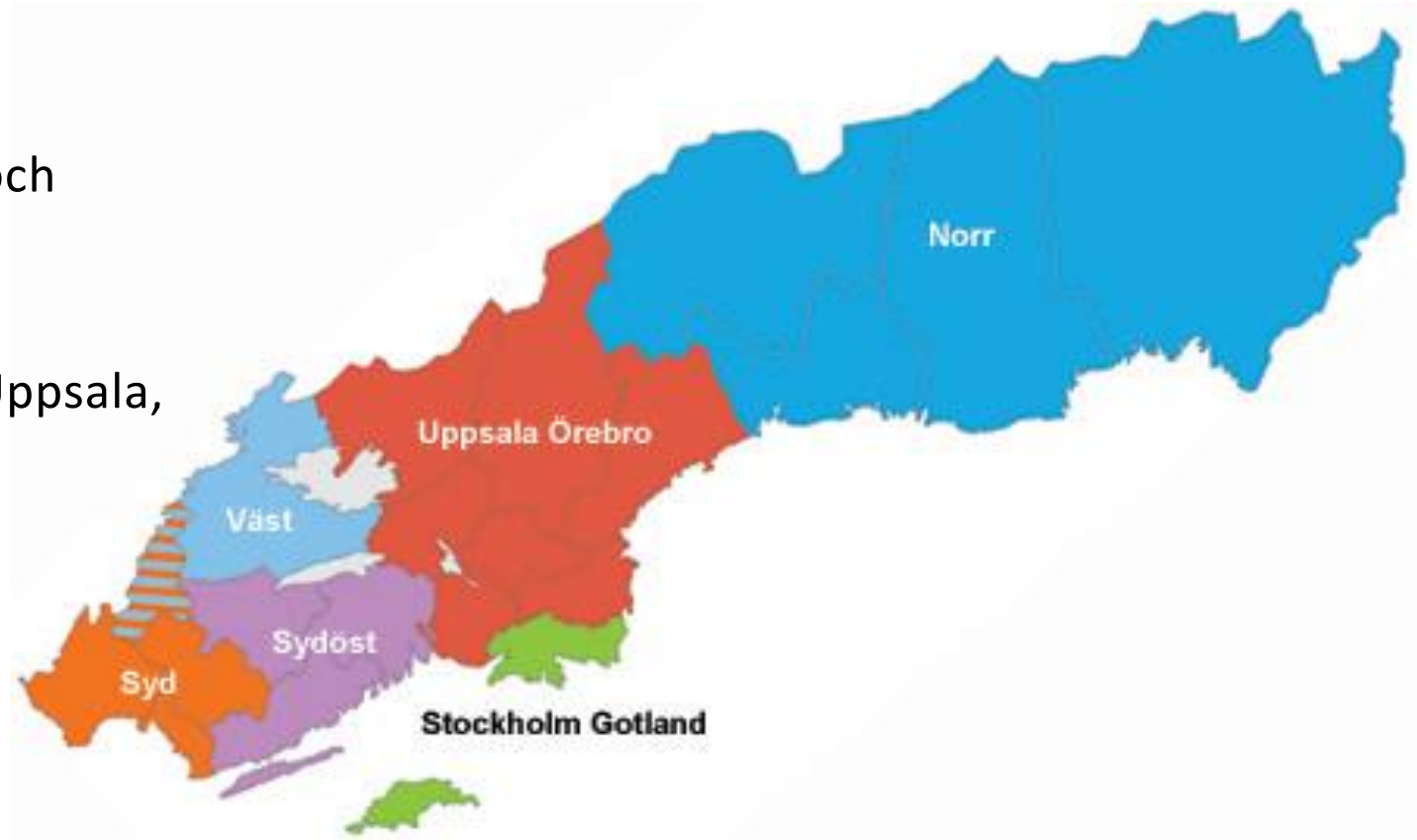
Neurofonden stödjer föreläsningar och kurser på olika teman, så som hanteringsstrategier för olika symtom och kunskap om specifika diagnoser.

NEURO

Bilagor

För Sveriges sex sjukvårdsregioner

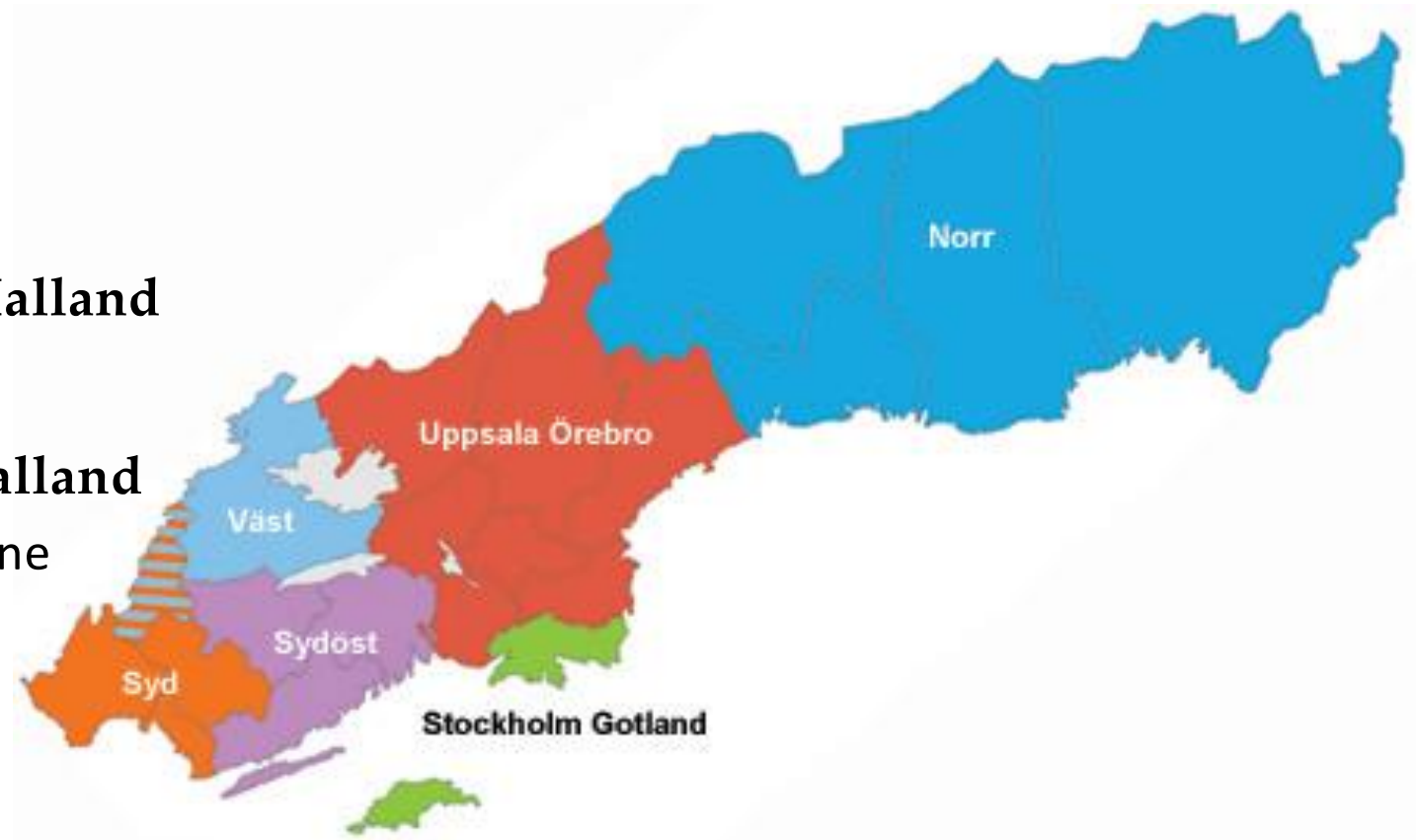
1. **Norra sjukvårdsregionen**
Jämtland, Norrbotten, Västerbotten och Västernorrland
2. **Uppsala-Örebro sjukvårdsregion**
Dalarna, Gävleborg, Södermanland, Uppsala, Värmland, Västmanland och Örebro
3. **Stockholms sjukvårdsregion**
Gotland och Stockholm



Bilagor

För Sveriges sex sjukvårdsregioner

4. **Sydöstra sjukvårdsregionen**
Jönköping, Kalmar och Östergötland
5. **Västra sjukvårdsregionen exkl. Halland**
Västra Götaland
6. **Södra sjukvårdsregionen inkl. Halland**
Blekinge, Halland, Kronoberg och Skåne



Påverka regionalt och lokalt

Hur arbetar ni för att säkerställa att alla med rehabiliteringsbehov ska få en individuell rehabiliteringsplan?

– Hur följer ni upp resultatet?

Påverka regionalt och lokalt

Vad ska patienten kunna förvänta sig av en individuell rehabiliteringsplan? Vilka krav ställer ni på innehållet?

– Hur säkerställer ni att kraven efterlevs?

Påverka regionalt och lokalt

Vilka alternativ för sammanhängande neurologisk rehabilitering finns inom vår region (inklusive möjlighet till utomlänstrehabilitering)?

– Hur undersöks i vilken mån de möter behoven?

Påverka regionalt och lokalt

Hur kan vi säkerställa att alla med behov av neurologisk rehabilitering informeras om möjligheten att söka?

– Vad krävs för att alla med behov också beviljas sådan?

Påverka regionalt och lokalt

Vad gör ni för att säkra att alla kan utföra regelbunden rehabiliterande träning?

– Hur kan vi gemensamt förbättra nuvarande förutsättningar för regelbunden neurologisk rehabilitering i vår kommun/region?

Ladda ner rapporten

www.neuro.se/neurorapporten

