

Neurobladet

Nr 2 2024 Årgång 40



NEURO 
LINKÖPING

ORDFÖRÄNDEN HAR ORDET



Precis hemkommen från vårt årsmöte och jag känner mig hedrad över att ha blivit omvald som Neuro Linköpings ordförande. Tack för förtroendet!

Ingrid Stenström Ling som varit vår sekreterare i många år avtackades, då hon valt att avgå från styrelsen.

Tack Ingrid för ditt engagerade arbete inom Neuro.

Anneli Tindå valdes in som ny ledamot.

Välkommen Anneli, jag ser fram emot ett fint samarbete.



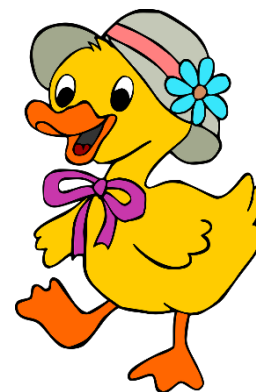
Då verksamhetsberättelsen för 2023 summerades kan jag konstatera, att vi inom föreningen har en mycket fin verksamhet. Jag hoppas att ni medlemmar känner att vi tillsammans sätter Neuro Linköping på kartan.



Då ni läser detta har vi haft påsk och den firade jag som vanligt på Österlen. Det är underbart att kunna gå ut och njuta av de fina vårblommorna samt plocka ramslök.

Var noga med att läsa vårt kalendarium och gå in på vår hemsida www.neuro.se/linkoping så Du inte missar någon aktivitet.

Var rädda om Er!
Ann-Christin



Lördagen den 7 september klockan 16.00 – 21.00 kommer vi att fira att Neuro Linköping fyller 60 år. Vi kommer att fira detta tillsammans med Neuro Norrköping och Neuro Östergötland som också fyller 60 år i år. Inbjudan kommer.

KALENDER Neuro Linköping

Rosenkällasjöns Dämme

lördag 4 maj 14.00-16.00 *se längre fram i bladet*

Trädgårdsföreningen

tisdag 7 maj 14.00-15.00 *se längre fram i bladet*

Endagsresa till Örebro/Wadköping

torsdag 16 maj

Medlemsmöte

lördag 25 maj 14.00-16.00 i Vegesack

se längre fram i bladet

Resa till Ullared och Halmstad

10-12 juni *se längre fram i bladet*

Resa till Zara Leandermuseet

onsdag 28 augusti *se längre fram i bladet*

60-årsjubileum

lördag 7 september *inbjudan kommer*

Neuro Östergötland Kurser på Valjeviken hösten 2024

Diagnoskurs 15/9 – 18/9 (stroke, polyneuropati, Parkinson)

Prova på kurs med olika aktiviteter 28/10 - 1/11

Mer information, program och anmälningsblanketter finns på Neuro Östergötlands hemsida.

Medlemsmöte 3 februari 2024

Årets första medlemsmöte hölls i lokalen Vegesack. Forskaren Leonie Klompstra informerade om projekt Mobile Exergaming. Just nu äger en genomförandestudie rum. Syftet är att minska stillasittandet hos personer med kronisk sjukdom.

Eva hade konstruerat ett Sverigequiz som avslöjade en del brister hos oss när det gäller kunskapen om vårt land.

Tack till Eva för allt arbete hon lagt ner för att roa oss.

Till kaffet fick vi goda hembakade bullar som

Yvonne Henriksson hade bakat. Tack!



klosterliljor i Vadstena



Möte med nya medlemmar 7 februari

I början av ett nytt verksamhetsår brukar styrelsen i Neuro Linköping bjuda in dem som blivit medlemmar under det gångna året. Vi träffade några nya medlemmar den 7 februari för att välkomna dem till föreningen och det blev ett trevligt möte.



Var och en fick presentera sig och prata fritt ur hjärtat – alltid lättare när man inte är så stor grupp. Det blev ett livligt utbyte deltagarna emellan, om erfarenheter av sjukdom, tips till varandra av varierande slag.

Efter lite fika informerades vi om Neuro, nationellt, regionalt och framför allt lokalt, och även nu blev det mycket prat. Till sist ville vi höra vilka förväntningar man som nybliven medlem hade på oss och våra två timmar hade plötsligt gått.

/Ann-Christin, Hillevi och Ingrid

Höjda högkostnadsskydd och patientavgifter 2024.

De nya avgiftsbestämmelserna som gäller från och med 1 januari 2024 påverkar patientavgifter för bland annat besök på akutmottagningar, ambulanstransporter och sjukresor.

De nya avgiftsbestämmelserna för 2024:

- Högkostnadsskyddet för öppenvård höjs från 1300 till 1400 kronor per år
- Högkostnadsskyddet för läkemedel höjs från 2600 till 2850 kronor
- Avgiften för slutenvård höjs till:
 - 130 kronor per vård dygn för den som är 20 – 64 år
 - 65 kronor per vård dygn för den som är 65 år och äldre
- Avgiften för sjukresor höjs från 80 kronor till 120 kronor. Kravet på sjukreseintyg utfärdat av vårdpersonal försvinner.
- Avgiften för besök på akutmottagningen vid Universitetssjukhuset höjs till 400 kronor
- Ny avgift för ambulanstransport är 200 kronor. Samma avgift gäller för ambulanssjukvård där patienten vårdas på plats.
- Liggande sjuktransport till och från regionfinansierade vårdinrättningar höjs till 120 kronor
- Avgiftsfri ambulanssjukvård för barn och ungdomar till och med 19 år samt personer som är 85 år eller äldre.
- Avgift för ambulanssjukvård och liggande sjuktransport ingår i högkostnadsskyddet.

Tändsticksmuseet i Jönköping 15 februari

Vi startar från ett gråmulet Linköping för vidare färd söderut. Bussfika avnjöts vid Gyllene Uttern med sin fina utsikt över Vättern.

Väl framme i Jönköping och Tändsticksmuseet blev vi mottagna av en guide som lotsade oss genom historien. Jönköpings tändsticksfabrik grundades av Johan Lundström och hans bror Carl Lundström 1845. Till en början tillverkades fosforstickor som hade nackdelen att lätt självantända. Den vita fosfor som användes avgav giftiga ångor. Man upptäckte att arbetare som sysslade med dopningen blev livshotande sjuka. Sjukdomen kom att kallas fosfornekros.



Den fosforfria säkerhetständstickan uppfanns av Erik Pasch 1844. Försäljningen av fosfortändstickor förbjöds i Sverige 1901. Tändstickor tillverkas av asp. Ett material som är hållbart, inte innehåller kåda och brinner med klar och jämn låga. Många barn arbetade på fabriken och utförde samma arbetsuppgifter som de vuxna med bara en tredjedel i lön. 1860 utgjorde barnen över hälften av arbetsstyrkan, de arbetade 10 timmar om dagen sex dagar i veckan. Då skedde all tillverkning för hand.

År 1892 uppfann ingenjören Alexander Lagerman en komplettmaskin som ersatte fem andra maskiner i tillverkningen. Detta resulterade i att många blev arbetslösa. Effektiviseringen ledde dock till att fabriken gick med stora vinster och bostäder till de anställda byggdes. 1917 köpte Ivar Kreuger upp Jönköpings Tändsticksfabrik med Ivar Kreuger som VD. Kreugers bolag kom därmed att äga samtliga tändsticksfabriker i Sverige.

Den stora börskraschen i USA 1929 drabbade även Kreuger men Tändsticksfabriken kunde dock räddas undan konkurs. 1932 dog Kreuger på ett hotellrum i Paris. Det råder än idag stor osäkerhet kring huruvida Kreuger begick självmord eller inte.

Tillverkningen vid huvudfabriken vid Vättern lades ner 1940.

Lunch med pannkakor intogs på Ester Kök & Bar. Många av oss gjorde en shoppingtur i Jönköping innan hemresan.

Stort tack till resekommittén för intressant och välordnad resa!



Dialogmöte Funktionsrätt Linköping 4 mars 2024.

Funktionsrätt hade bjudit in politiker i Linköpings kommun för att diskutera samarbete mellan Funktionsrätt Linköping och Linköpings kommun. Funktionsrätt Linköping är ett oberoende och opolitiskt samarbetsorgan för funktionshinderföreningar i Linköpings kommun.

Alla partier var representerade. Deltagare var även representanter för de olika medlemsföreningarna så även från Neuro Linköping. Ordföranden Ann-Christin Petersén hälsade välkommen till mötet och Anders Näkne redogjorde för de frågeställningar som var föraviserade.

Några av frågeställningarna:

- Funktionshinderrörelsen har som alla andra ideella föreningar ibland svårigheter att rekrytera personer som tar på sig ideella uppdrag. Bland annat drar Försäkringskassan in lönebidraget om någon från denna grupp vill delta i detta sociala sammanhang. Det kan på sikt göra att Funktionshinderrörelsen försvagas och samarbetet med kommunen måste ses över.
- Transparensen när kommunen tar beslut är ibland dålig. Det är svårt att få tillgång till de underlag som används för de beslut som politiker tar. Om funktionshinderrörelsen kontaktas i ett tidigt skede kan kommunen spara pengar genom att göra rätt från början, ett exempel är simhallen.
- Samråd med Funktionhinderrörelsen.
- Det funktionshinderpolitiska programmet.

Varje parti fick 5 minuter att presentera hur samarbetet ska bli bättre.

Därefter blev det frågeställningar och diskussioner. En ganska livlig debatt uppstod och vi tror det var många frågor som politikerna tog med sig hem.

Kaffe och smörgås serverades under diskussionen.



Det finns inget bättre
än en kram när jag känner
mig värdelös!

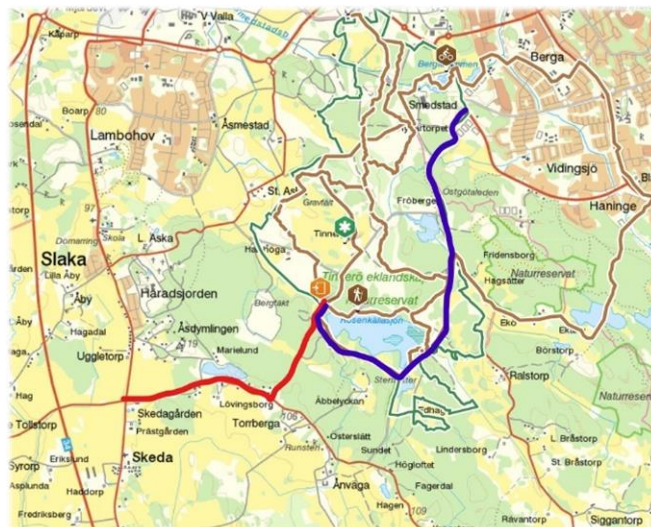
Scoututflykt till Rosenkällasjöns Dämme 4 maj

Hanekinds scoutkår bjuder oss än en gång på utflykt till Rosenkällasjöns Dämme lördag 4 maj klockan 14.00 – 16.00.

Här finns rastplatser med eldstad, toalett och en stig med hårdgjort underlag längs med sjön med gömslen, bryggor och fågeltorn där man kan spana ut över den fågelrika sjön. Anläggningen är väl tillgänglighetsanpassad.

Scoutpatruller leder oss på en tipspromenad där vi får prova på typiska scoutaktiviteter. Efteråt ordnar scouterna förtäring med scoutförtecken åt oss.

Kartan visar lämpliga vägar till Dämmet.



Det finns endast ett fåtal parkeringsplatser vid Dämmet, så ordna gärna samåkning. Anmäl dig till Ingrid Stenström Ling, stenstromlingi@gmail.com eller 073-987 75 31 senast 24 april.

Kostnad 60 kr betalas i första hand till PG 66 85 64-8, i andra hand kontant 4 maj.

Upptäck konsten i Trädgårdsföreningen 7 maj.

Guidad tur med Helena Cederström från Linköpings Guideklubb.

Tisdag 7 maj klockan 14.00 till 15.00.

Samling innanför stora entrén vid Drottninggatan.

Max 25 personer inklusive assistenter / ledsagare.

Om du vill fika efter guidningen ta med egen kaffekorg.



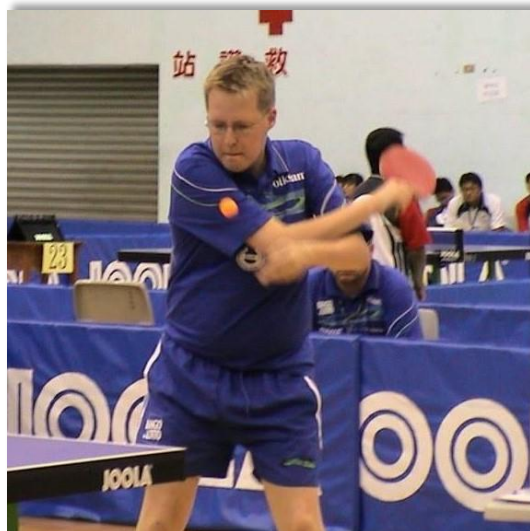
Anmälan senast 2 maj till hillevi.a.andersson@gmail.com eller per telefon till Hillevi 070-974 00 67

Mattias Karlsson i Svensk Pingis Hall of Fame

”Ärofyllt, häftigt!” sa Mattias Karlsson, när han blev invald i Svensk Pingis Hall of Fame. ”Det känns överkligt att vara i samma sällskap som Waldner, Stellan, Äpplet och de andra gamla stjärnorna. Och det är riktigt kul att även parapingisen uppmärksammas.”

Utnämningen är sannerligen välförtjänt! Mattias har gjort stora insatser inom parapingisen både som spelare och ledare, och på hans meritlista finns bland annat tre Paralympics-medaljer, tre VM-medaljer, sex EM-medaljer och sex SM-titlar.

Mattias är aktiv inom Linköpings Parasport sedan många år och är även medlem i Neuro Linköping. Mattias avslutade sin karriär som spelare 2003, men var sedan landslagscoach 2007–2010.



Medlemsmöte 25 maj

Vid medlemsmötet lördag 25 maj klockan 14.00 – 16.00 får vi höra logoped Eva Muhrman berätta om logopedens arbetsområde med patienter som har svårigheter att tala, svälja och/eller kommunicera.

Eva informerar också om sitt arbete i kommunikationsteamet på rehabiliteringsmedicinska kliniken med patienter som har omfattande funktionsnedsättningar efter skador och sjukdomar i centrala nervsystemet.

Efter Evas föreläsning umgås vi runt fikaborden som vanligt.



Jubileum 60 år

Lördagen den 7 september klockan 16.00 – 21.00 kommer vi att fira att Neuro Linköping fyller 60 år. Vi kommer att fira detta tillsammans med Neuro Norrköping och Neuro Östergötland som också fyller 60 år i år. Inbjudan kommer.

Årsmöte 24 mars

Söndagen den 24 mars samlades 36 av Neuro Linköpings medlemmar till årsmöte i Vagnhallen på Fontänen. Vi hade förmånen att ha Linköpings borgmästare Mikael Sanfridson som årsmötesordförande.

Verksamhet och ekonomi för 2023 redovisades. Vi kunde konstatera att Neuro Linköping haft en omfattande verksamhet även detta år.

Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budgetförslag för 2024 godkändes. Val av styrelse samt funktionärer till kommittéer och ansvarsområden gjordes helt enligt valberedningens förslag.



Ordföranden Ann-Christin Petersén berättade om kommande verksamhet. Efter årsmötet intog vi en god lunch samt kaffe med kaka och hade en stunds trevlig samvaro.

Kontakta någon i styrelsen och du vill ha årsmöteshandlingar och årsmötesprotokoll, så skickar vi hem till dig.

Kära medlemmar!

Om Ni vill spela bingolotto varje vecka och samtidigt stödja NEURO Linköping så kan Ni prenumerera på lotter! Det kostar 240 kronor/månad. Ni beställer lotterna på www.bingolott.se och skriver att det är NEURO Linköping Ni vill stödja.



Föreningen får då en viss summa per lott. Ni kan också stödja föreningen genom att prenumerera på Sverigelotter. Ni får då varje månad 8 sverigelotter och det kostar 200 kronor/månad. Prenumeration av Sverigelotter gör Ni på www.sverigelotten.se och även här fyller ni i att det är NEURO Linköping ni vill stödja.

Styrelsen



Rekreationsresa till Halmstad och Ullared.

Välkommen med på vår resa 10–12 juni.

Vi bor i lägenheter med hotellstandard. I varje lägenhet bor en eller två personer. Det är viktigt att du som deltagare kan klara ditt boende själv eller med hjälp av någon du är trygg med.

Måndag 10 juni

Avresa klockan 09.30 från Fontänen.

Vi stannar vid Klevshult för lunch och toalettbesök.

Vi åker sedan direkt till Gekås, Ullared för shopping.

Därefter checkar vi in i lägenheterna och cirka 18.30 tar vi bussen till hotellet för att äta en kvällsbuffé.



Tisdag 11 juni

Cirka klockan 08.00 hämtar vi frukostpaket och vi äter i

respektive lägenhet. Klockan 10.00 åker vi till Halmstad.

Efter en rundtur blir det egen tid för lunch, shopping m.m.

Tillbaka i lägenheterna är det egen tid då du själv ansvarar för din mat.



Onsdag 12 juni

Frukostpaketet hämtas klockan 08.00 och klockan 10.00 är det utcheckning och för de som önskar lite shopping och lunch på Gekås.

Klockan 13.00 åker vi hemåt och stannar på restaurang Brahehus för en fika.

Hemkomst cirka 17.30.

Kostnad: 2000 kronor för medlemmar i Neuro Linköping, övriga betalar 2700 kronor. Önskar du bo ensam kostar det 500 kronor extra (2500kronor).

I kostnaden ingår buss, logi, en kvällsbuffé samt två frukostar.

Ni betalar själva för luncher och ev. fika.

Välkommen att anmäla dig senast 30 april till Catharina Heimdahl på telefon 070 515 10 70 eller Ann-Christin Petersén på telefon 070 687 08 36.

Meddela ev. specialkost vid din anmälan.

Resan betalas senast 10 maj till Neuro Linköpings postgiro 66 85 64 – 8, skriv ditt namn och att det gäller Ullared.

Neuro Linköping förbehåller sig rätten att vid behov ändra i programmet.

Resekommittén



Endagsresa till Zarah Leandermuseet och Vikbolandets strutsfarm onsdag 28 augusti.

Avresa från Fontänen klockan 09.00.

Vi åker direkt till Zarah Leandermuseet på Vikbolandet.
Där får vi en guidad tur i museet. Därefter blir det kaffe.



Turen går vidare till Vikbolandsstruts där vi får information om strutsarna. Kanske får vi också tillfälle att se några . Där serveras även lunch som är tillagad av struts.
Här finns en gårdsbutik så ta med kylväskan.

Hemresan kör vi via Arkösund.
Beräknad hemkomst ca klockan 18.00

Kostnad 375 kronor för medlemmar i Neuro Linköping, 475 kronor för övriga.
I kostnaden ingår buss, fika, guidning samt lunch.
I första hand vill vi att du betalar avgiften till vårt plusgiro 66 85 64 – 8.
Kom ihåg att skriva Vikbolandet samt ditt namn.
I andra hand betalar du på bussen.

Anmälan senast 23 juli till Catharina Heimdahl 070-515 10 70 eller Ann-Christin Petersén 070-687 08 36

Meddela ev. behov av specialkost.

Vi reserverar oss för ev. ändringar i programmet.

Resekommittén

NEURO



LINKÖPING

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ordförande: Ann-Christin Petersén

Telefon: 070-687 08 36 E-post: petersen.annchristin@gmail.com

Vice ordförande: Hillevi Andersson

Telefon: 070-974 00 67 E-post: hillevi.a.andersson@gmail.com

Kassör: Catharina Heimdahl

Telefon: 070-515 10 70 E-post: bcheidahl@gmail.com

Sekreterare: Bjarne Pihlström

Telefon: 070-534 50 47 E-post: bjarnepihlstrom46@gmail.com

Ledamot: Eva Pettersson Wessman

Telefon: 072-310 91 69 E-post: eva.wessman@gmail.com

Ledamot: Margaretha Persson

Telefon: 070-530 56 88 E-post: margaretha.persson@gmail.com

Ledamot: Anneli Tindå

Telefon: 073-961 15 93 E-post: himmel.hav@hotmail.com

Kontakt: Via E-post till linkoping@neuro.se eller direkt via telefon eller E-post till någon i styrelsen

Hemsida: neuro.se/linkoping

Facebook: facebook.com/neurolinkoping

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Plusgiro: 66 85 64 – 8

Ansvarig utgivare: Ann-Christin Petersén

2024-04-22