**Verksamhetsberättelse för Neuro Skellefteå 2023**

**Verksamhetsidé och vision**

Neuro Skellefteå är en ideell förening. **Vi arbetar efter stadgar beslutade av Neuro-**

**förbundets kongress och antagna av föreningens årsmöte.**

**Vår *verksamhetsidé* är att:**

**° stödja, ge service och finnas till för våra medlemmar och anhöriga**

**° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet**

**° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk**

 **diagnos/skada**

**° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer verka för**

 **samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos och anhöriga**

**° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt**

 **möjlighet till individuell rehabilitering.**

Neuro Skellefteås *vision* är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun och deras anhöriga ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

**Årsmöte**

Årsmötet genomfördes den 28 mars i föreningslokalen på Skeppargatan 16. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna.

**Styrelse under året**

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Stellan Berglund, ordförande

Britt Ahlbäck, kassör

Karin Bjuhr Mattsson, ledamot

Sara Åström, ledamot

Månika Östlund, ledamot

Agneta Frimodig, suppleant

Barry Rudholm, suppleant

Eva Wikberg, suppleant

Maria Lindgren-Tuoma, adjungerad ledamot med särskilt uppdrag inom anhörigstöd

Revisor:

Torbjörn Lindgren

Revisorssuppleant:

Ann-Kristin Lundberg

Ombud till ombudsmöte i länsförbund 2023:

Månika Östlund

Britt Ahlbäck

Ann-Christin Stenberg

Else-Marie Vikström

Ombud till Neuroförbundets extra förbundskongress 2023:

Else-Marie Vikström

Valberedning:

Barry Rudholm, sammankallande

Karin Bjuhr Mattsson

**Antal medlemmar**

Föreningen hade vid årsskiftet 2023/2024 162 medlemmar. Av dessa var 107 kvinnor och 55 män.

Neuros förbundsstyrelse beslutade i december 2022 att avveckla lokalföreningarna i Norsjö och Malå och att överföra föreningarnas 12 medlemmar och kassa till Neuro Skellefteå.

**Verksamhet**

**Liksom tidigare år har ett skriftligt aktivitetsprogram skickats ut till alla medlemmar fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter) för att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter. Programmen har mailats till samtliga medlemmar med e-postadress samt skickats per brev till medlemmar som saknar sådan adress.**

**Aktuell information har också publicerats löpande på föreningens hemsida** [www.neuro.se/skelleftea](http://www.neuro.se/skelleftea)

Styrelsen har strävat efter att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter, främst inom områdena social samvaro/gemenskap, utbildning/information, rehabilitering/hälsa och samhällsförändring/påverkan.

**Social samvaro/gemenskap**

Aktiviteterna inom detta område har främst utgjorts av träffar i form av **fika, luncher, middagar, utflykter, m.m. Fikaträffarna har bestått av regelbundet återkommande träffar på PMU-Pingstkyrkans Second hand och Stig´s konditori. Luncher och middagar har varit på olika restauranger i Skellefteå samt jultallrik i december på Olanders Café. Under juni och juli månader genomfördes ”utefika” på Stig´s konditori och en utflykt till Fromhedens Camping i Norsjö. Vid det senare tillfället i juli inbjöds samtliga medlemmar från Norsjö och Malå till gemensam lunch och fiske i campingens damm.**

**Den 6 oktober bjöds alla nya medlemmar på Välkomstmiddag i form av julbord på Medlefors folkhögskola. En uppskattad aktivitet där nya medlemmar ges möjlighet att lära känna föreningen och träffa vår styrelse. Intresserade medlemmar inbjöds även till sånggudstjänst i Advent i S:t Olofs kyrka med medverkan av fyra lokala körer.**

**Utbildning/information**

**Föreningens möten för medlemmar och anhöriga har i första hand haft utbildning/information som huvudfokus.** Under 2023 har följande möten

genomförts:

° 18.1 Guidat studiebesök på Stadsbiblioteket med lunch på Nya Arken.

° 21.2 Filmvisning med Christer Nyström ”Skellefteå 100 år 1945” samt ”Laver-

 Byn som försvann.”

° 3.4 Information om Neuro Skellefteås hälsoprojekt. Medverkande Ann-

 Helen Häggrud, Medlefors Folkhögskola och Lennarth Johnsson, Friskis

 & Svettis.

 Hur kan vi utveckla anhörigstödet i föreningen?

 Medverkande: Ann-Louise Lindgren, Anhörigkonsulent, Skellefteå

 kommun och Maria Lindgren-Tuoma, Neuro Skellefteå.

° 14.8 Besök av och information från Jenny Ljungberg som cyklat genom hela

 landet för att samla in pengar till neurologisk forskning samt Cornelia

 Draje från Neuroförbundet.

° 28.9 Digitalt möte med Greta Själander, avdelningschef Neuro- och

 Strokerehab samt Solveig Hällgren, medicinsk chef Neurorehab och

 Smärtcentrum, Umeå Universitetssjukhus ang. ”Framtidens

 neurorehabilitering i Västerbotten”.

° 9.10 Information till och dialog med medlemmar och anhöriga/närstående

 ang. hur föreningen kan utveckla medlemsarbetet och anhörigstödet.

Underhållning av två folkmusiker, Jörgen Svedberg och Robert

Lindberg.

° 20.10 Möte med Närsjukvårdschef Camilla Andersson ang. hälso- och sjukvårdens nuläge och utveckling i Skellefteå.

## **Under vintern/våren genomfördes en studiecirkel ”iPad grundutbildning” i samarbete med Parkinson Skellefteå och med Marlène Lindbergh och Marina Lundmark som kursledare.**

## ****Rehabilitering/hälsa****

## **Efter ansökan till Region Västerbotten beviljades Neuro Skellefteå i december 2022**

## **50 000 kr i Folkhälsobidrag för år 2023. Syftet med bidraget är att stödja och stimulera ideella organisationer vars arbete kompletterar regionens folkhälsoarbete.**

## **Neuro Skellefteås folkhälsoprojekt genomfördes under hösten 2023 och har bestått**

## **av två delar.**

Den första delen har varit inriktad mot individuell och gruppinriktad träning/rehabilitering på Friskis&Svettis i Skellefteå under ledning av Lennarth Johnsson, Gymansvarig på Friskis&Svettis och Carin Tegelström.

Deltagarna har under hela projektet haft tillgång till det stora utbud av maskiner och redskap som finns att tillgå i Friskis&Svettis lokaler förutom olika träningshjälpmedel som är särskilt anpassade för olika former av funktionshinder.

Den andra delen har bestått av teoretiska aktiviteter i form av utbildning, information och kunskapsutbyte som planerats och genomförts i samarbete med Medlefors folkhögskola. Kurstillfällena har innehållit föreläsningar, reflektionsgrupper och prova-på-aktiviteter som t.ex. massageterapi, yoga, m.m.

Ett 25-tal medlemmar och anhöriga har deltagit i projektet vilket är glädjande många då medelåldern är hög bland föreningens medlemmar och få satt sin fot på ett gym tidigare.

Samtidigt har behovet av fortsatta och långsiktiga insatser tydliggjorts under projekttiden, dels genom upplevda förbättringar av den egna hälsan samt dels genom deltagarnas önskemål om möjlighet till fortsatt individuell och gruppinriktad träning/rehabilitering och nya kunskaper inom området kost och hälsa.

**Genom samarbete med Parasportföreningen och tillsammans med Parkinsonföreningen har Neuro Skellefteå under 2023 erbjudit styrketräning och bordtennis två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla. Vi erbjuder även** bad och vattenträning en dag per vecka i lasarettets varma bassäng.

## **Neuro Skellefteå underlättar rehabilitering för medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år efter ansökan.**

## **Under våren 2023 genomfördes en Stol-yoga kurs i samarbete med ABF Skellefteå under ledning av Charlotte Nästén.**

## ****Samhällsförändring/påverkan****

## **Under 2023 har Neuro Skellefteå – i samarbete med Strokeföreningen, Parkinsonföreningen och Hjärnkraft Skellefteå i den s.k. Påverkansgruppen –**

## **genomfört två träffar med chefsrepresentanter för Region Västerbotten och Skellefteå kommun i syfte att utveckla det lokala rehabiliteringsarbetet i kommunen.**

**Vår förening har även deltagit i det fortsatta arbetet med att etablera ett samverkansorgan, FFiS - FunktionshindersFöreningar i Samverkan, för alla funktionshindersföreningar i Skellefteå. Syftet med det nya samverkansorganet är att bl.a. att förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper genom politisk påverkan.**

## **Liksom tidigare år medverkar Neuro Skellefteå i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar. I dessa grupper diskuteras och informeras bland annat om tillgänglighetsfrågor i ett brett perspektiv.**

## **Neuro Skellefteå har även deltagit i Neuro Västerbottens arbete genom en styrelseplats och referensgruppsmedverkan. Neuro Västerbotten bedriver sedan flera år bl.a. ett påverkansarbete inom samverkansforumet NHHC (Neuro Huvud Halscentrum NUS) för att stärka patienternas intressen och påverka verksamhetens utformning och utveckling.**

## **Föreningen har sedan flera år en representant i** Neuroförbundets diagnosstödjarverksamhet.

## ****Ekonomi****

## **Föreningens ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning.**

**Föreningens likviditet är god.**

**Arbetet med att utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten har fortsatt under 2023.** Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal.

**Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt Varma Tack till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2024**.

Stellan Berglund Britt Ahlbäck

Ordförande Kassör

Karin Bjuhr Mattsson Sara Åström

Sekreterare Ledamot

Månika Östlund Agneta Frimodig

Ledamot Suppleant

Eva Wikberg Barry Rudholm

Suppleant Suppleant

Maria Lindgren-Tuoma

Adjungerad ledamot med särskilt uppdrag inom anhörigstöd