

**Årsredovisning 2020**

 (Org.nr 832400-8948)

Innehållsförteckning Sidan

Diagnoser och verksamhet 2

Styrelsen och uppdrag 3

Länsförbundets styrelse och uppdrag 4

Aktiviteter och arrangemang 5

Vårt politiska arbete 6

Övriga frågor 8

Medlemsaktiviteter 9

Resultat- och balansräkning samt revisionsrapport

Verksamhetsplan och budget 2021

# Om Neuro

Neuro är en intresseorganisation specialiserad på neurologi. Över en halv miljon personer i Sverige lever med neurologiska diagnoser eller symtom. Neuro finns för att ge dig information, stöd och en framtidstro. Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser ska få samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra.

**Neurologiska diagnoser och symtom syns inte alltid.**

**Men Neuro hörs.**

## Diagnoser och symtom

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare samt ger juridisk rådgivning till medlemmar i Neuro. Du kan kontakta direkt via e-post, telefon eller hemsida.

Via förbundets hemsida [www.neuro.se](http://www.neuro.se) kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser och nyheter.

Vill du se föreningens hemsida går du in på [www.neuro.se/kalmar](http://www.neuro.se/kalmar)

##

## Vad vi gör – vårt arbete

Neuro är en ideell och oberoende organisation. Vi finns för att ge våra medlemmar och andra intresserade information, stöd och framtidstro.

Det gör vi genom att:

* påverka våra beslutsfattare till förbättrade sociala och medicinska insatser samt förbättrade möjligheter till neurologisk rehabilitering.
* bidra till ökad kunskapsspridning bland beslutsfattare och allmänhet om neurologiska diagnoser och livsvillkor för personer som lever med neurologiska sjukdomar eller skador.
* skapa ökad förståelse för personer med neurologiska sjukdomstillstånd eller skador och genom opinionsbildning verka för bättre livsvillkor för våra medlemmar.

## Föreningens verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

* som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och länsförbundet,
verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor
* som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan, främst avseende kommunala frågor
* genomföra medlemsaktiviteter under året för erfarenhetsutbyte och social stimulans
* ansvara för stöd och utbildning av de representanter som finns i kommunala funktionshinderråd eller motsvarande
* arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

 *(Utdrag från stadgar antagna av föreningen 2018)*

Styrelsen har bestått av

Krister Ekström Ordförande

Marie Torstensson Vice ordförande

Camilla Hentzell Kassör/medlemsansvarig

Gunnie Håkansson Sekreterare

Birgit Karlsson Vice sekreterare

Anna Karlsson Studieorganisatör

Lotta Krantz, avled 2020-03-02 Ledamot

Kenneth Adolfsson Ledamot

Per Fredriksson, avled 2020-08-14 Ledamot

Carl-Johan Öving Ledamot

Revisorer

## Jan-Olof Torstensson och Dante Erickzon

Valberedning

Monika Brinkenfeldt, sammankallande, Hanna Bjärman och Kerstin Johansson

Ansvarig för vår verksamhet vid behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar

På grund av pandemin har vi fått göra uppehåll.

Hemsida

Webbansvarig Anne Eriksson

Styrelsemöten

Styrelsen hade 2 fysiska och protokollförda styrelsemöten under januari-februari. Genom att Coronaviruset drabbade oss kunde vi inte genomföra några fler fysiska styrelsemöten under resten av 2020. Vårt första digitala möte blev istället den 28 maj, då vi genomförde årsmötet. Därefter har styrelsen haft 4protokollförda digitala sammanträden och en planeringsdag tillsammans med föreningen i norra länet och Neuro Kalmar länsförbund.

Föreningen hade vid årsskiftet 164 medlemmar. Vårt upptagningsområde omfattar Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Mönsterås, Borgholm och Mörbylånga kommuner.

Årsmöte

Det planerade fysiska årsmötet den 14 mars fick med kort varsel ställas in på grund av Coronapandemin. Istället genomfördes detta digitalt via Zoom den 28 maj, efter att Riksförbundet medgivit avsteg från stadgarna. Till ordförande för årsmötet valdes Kerstin Johansson, sekreterare i vårt länsförbund. Verksamhetsberättelsen inklusive de ekonomiska rapporterna godkändes. Val förrättades enligt valberedningens förslag, vilket innebar en ny styrelsemedlem.

# Föreningen har haft följande uppdrag 2020

## **Kalmar kommuns Tillgänglighets Råd (KTR)**

## Vice ordförande Krister Ekström

## Presidiet Krister Ekström

## Ledamot, ordinarie Marie Torstensson

## Ledamot, ordinarie Barbro Eldhagen

## **LSS-rådet Kalmar kommun**

## LSS-rådet provar tillfälligt en annan form, så politikerna kommer ut till föreningarna istället.

##

# Neuro Riksnivå

Diagnosstödjare Marie Torstensson

Länsförbundets styrelse har bestått av

Krister Ekström Ordförande Kalmar

Rosita Ottosson Vice ordförande Västervik

Annette Ranvik Kassör, vice sekreterare Kalmar

Kerstin Johansson Sekreterare Kalmar

Bo Allvin Ledamot Västervik

Gunnie Håkansson Ersättare Kalmar

Britt Manfredh Ersättare Västervik

Monika Brinkenfeldt Adjungerad Kalmar

Anne Eriksson Adjungerad Kalmar

Revisorer: Jan-Olof Torstensson, Kalmar och Anne-Mari Andersson, Västervik

Valberedning: Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på årsmötet.

Länsförbundet har haft följande uppdrag 2020

## **Funktionsrätt Kalmar län**

Styrelsen Krister Ekström

Valberedningen, sammankallande Monika Brinkenfeldt

Valberedningen Annette Ranvik

**Funktionshinderrådet Region Kalmar län**

Ledamot, ersättare Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län

Ledamot, ersättare Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län

# Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen Jan-Olof Torstensson

Valberedningen Krister Ekström

# Valberedningen, sammankallande Annette Ranvik

**ABF**

Studieorganisatörer Monika Brinkenfeldt

**Hemsida**

Webbansvarig Anne Eriksson

## Aktiviteter och arrangemang under året

Året har sett helt annorlunda ut orsakat av Coronapandemin och de restriktioner som gällt. En fysisk *Neuropromenad* gjorde vi i alla fall under hösten. Våra planerade aktiviteter, som till exempel *Bussutflykter* vår och höst, *Aktivitet på Koudden* under sommaren samt *Julbord* har fått ställas in. Liksom *Medlemshelg på Corallen* och resan till *Skåne*. Vi genomförde i alla fall *digital* *Holiyoga* under hösten. Och då kunde vi öppna upp för alla Neuro medlemmar i Sverige. Andra föreningar erbjöd t ex *Sitt-Zumba*.

Pandemin har också inneburit att normala fysiska sammanträden med både Tillgänglighets- och Funktionshinderråden har fått genomföras digitalt.

***Tidpunkt Arrangör/aktivitet Deltagare***

Januari Kalmar kommun – Utdelning Tillgänglighetspris Vice ordförande Tillgänglighetsrådet Neuro södra Sverige – Projekt Föreningsutveckling, Växjö Repr från länsförbundet

Februari Region Kalmar län – Information Rehabbassäng Länssjukh Repr från styrelsen

Mars Neuro Kalmar – Årsmöte, inställt Medlemmar

 Funktionsrätt Kalmar län – Årsmöte Länsrepresentant

Projektet – Utbildning Zoom Repr från styrelserna i föreningarna och länsförbundet

April Neuro Kalmar län – Ombudsmöte Styrelsen och föreningsrepresentanter

Augusti Projekt Föreningsutveckling – Kickoff på Valjeviken (digitalt)Styrelsen

 Neuro Kalmar – Neuropromenaden Kalmar Medlemmar

September Neuro Kalmar län – Planeringsdag för 2021 Repr från styrelserna i föreningarna och länsförbundet

Oktober Neuro Kalmar – Start ny Holiyoga kurs Medlemmar

 Region Kalmar län – Budget och Plan information Repr från länsförbundet
 vid två tillfällen, med majoriteten resp. oppositionen

 Dialogmöte med majoriteten i Region Kalmar län Repr fr föreningsstyrelse och länsförbund

November Neuro Riks – Utvecklingskonferens Repr från föreningsstyrelsen

December Neuro Riks – Rehabdiskussioner Repr från föreningsstyrelsen

 Bingolotto – Uppesittarkväll med bingolott Medlemmar

Åtta möten Styrelsemöte Funktionsrätt Kalmar län Utsedda ledamöter

Ett möte Regionens Neuro-rehabgrupp Utsedda ledamöter

Tre möten FRKL, Regionens funktionshinderråd Utsedda ledamöter

Två möten Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd Utsedda ledamöter

Åtta möten Styrelsemöte Neuro Kalmar län Utsedda ledamöter

Fyra per år Styrelsemöte Valjeviken Utsedd ledamot

Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

Intressepolitik

Föreningens intressepolitiska arbete har fokus på kommunala frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i kommunala tillgänglighetsråd, t ex Kalmar Tillgänglighetsråd (KTR), möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

Detta är ett långsiktigt arbete som ständigt pågår, där vi inte alltid ser omedelbara konkreta resultat.

Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd (KTR)

Tillgänglighetsrådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunens nämnder och organisationer för människor med funktionsnedsättning. Tillgänglighetsrådet har en rådgivande funktion och är inte ett beslutande organ. Rådets intressebevakning ska vara kommunövergripande.

## ***Ny nationell funktionshinderpolitik***

Riksdagen beslöt i november 2017 om en ny nationell funktionshinderpolitik för tiden 2017-2025.
Utgångspunkter för strategin är:

* FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning
* Agenda 2030
* Europarådets funktionshinderstrategi 2017- 2023.

***Det nationella målet***Det nationella målet är att uppnå jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhället för personer med funktionsnedsättning. Människors olika behov och förutsättningar ska inte vara avgörande för möjligheten till delaktighet. Målet ska bidra till ökad jämställdhet och till att barnperspektivet ska beaktas. Funktionshinderpolitiken är alltså en rättighets- och jämlikhetsfråga.

## ***Inriktningen för arbetet***

För att nå målet inriktas arbetet mot fyra prioriterade områden som är ömsesidigt beroende av varandra.

* Principen om universell utformning
* Befintliga brister i tillgängligheten
* Individuella stöd och lösningar för individens självbestämmande
* Att förebygga och motverka diskriminering.

Vi försöker t ex påverka fastighetsägare att ”***tänket”*** ska finns med vid varje ny-, till- och ombyggnad! I Kalmar har Rådet, Kommunen och Antidiskrimineringsbyrån Sydost tillsammans tagit fram en tillgänglighetsstämpel för butiker, affärer och restauranger. Syftet med tillgänglighetsstämpeln är att stimulera arbetet för ökad tillgänglighet och lyfta fram positiva föredömen. En förbättrad tillgänglighet gynnar alla!

Funktionsrätt Kalmar län

Funktionsrätt Kalmar län är en samarbetsorganisation mellan 31 länsföreningar med ca 9.000 medlemmar. Vars främsta uppgift att ta tillvara funktionsnedsattas intressen och stödja sina medlemsföreningar. Genom att anordna utbildningar och medlemskonferenser och samverka med regionen, kommunerna, länsstyrelsen, kommunförbundet och länsnätverk i Sverige. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

Region Kalmar läns Funktionshinderråd, FRKL (Funktionsshinderrådet Kalmar län)

Funktionsshinderrådet består av totalt 15 ledamöter varav 9 kommer från länets funktionshinderorganisationer. Rådet ska vara ett forum för samverkan i form av överläggningar, samråd och ömsesidig information på läns- och regionnivå mellan regionkommunen och övriga i rådet ingående aktörer och funktionshinderrörelsens länsorganisationer.

Under 2020 skedde en omorganisation, vilket innebar att enheten flyttades till Region Kalmar läns kanslistab, eftersom frågorna då knyts närmare folkhälsoområdet inom regionens utvecklingsenhet.

Neurodagen

Vår Neurodag fick i år ställas in på grund av pandemin.

Rehabilitering

Projekt med Region Kalmar län

Arbetet med det projekt som startade 2017 med Region Kalmar län och representanter från Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet, har avstannat på grund av Coronan.

### Intensiv rehabilitering

Den som har en neurologisk funktionsnedsättning kan ansöka om rehabilitering som pågår flera dagar per vecka under cirka 2-3 veckors tid, så kallad intensivrehabilitering. I Kalmar län erbjuds intensivrehabilitering på två orter, i Kalmar och Västervik. Syftet med rehabiliteringen är att öka sin rörelseförmåga och utveckla sina färdigheter i vardagen. **Läs mer på 1177.se.**

## Serviceresor

Färdtjänst och Riksfärdtjänst

Kerstin och Krister har som representanter för regionens funktionshinderråd ingått i en arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker, för att driva och bevaka färdtjänstfrågorna. Införande av länsfärdtjänst är en viktig fråga för oss, som majoriteten
(S, C och L) sagt nej till på grund av för höga kostnader.

Under hösten beslutade dock politikerna att frågor rörande färdtjänst ska tas upp i Funktionshinderrådet och därmed upplöses denna grupp.

Övriga frågor

## Hemsidan

Föreningens hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, **neuro.se/kalmar**. Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbete pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

## Medlemsblad

Under året har vi givit ut två nyhetsbrev. Ett på våren och ett på hösten. I dessa har vi även fått med en del nyheter och aktiviteter från länet.

## Projekt Föreningsutvecklare region södra Sverige

Den 1 januari anställdes en projektledare av Neuro riks för att under 3 år arbeta med föreningsutveckling i södra Sverige. Hennes primära uppdrag är att genom coachning, vägledning och utbildning stödja föreningarna i olika verksamhetsrelaterade frågor så som verksamhetsutveckling, föreningskunskap, föreningsekonomi och administration. Hon ska också vägleda föreningarna i hur man på bäst sätt behåller befintliga medlemmar och hur man rekryterar nya medlemmar, då gärna med inriktning på yngre människor samt finna passande modeller för hur man skapar en god samverkan och relation med vården.

Medlemsintervjuer

Under sommaren intervjuade vi ett antal medlemmar för att få veta lite mer om deras förväntningar på vårt länsförbund och om de kan tänka sig att bli mer aktiva i föreningen. Vi kommer under 2021 gå vidare med hur vi på bästa sätt kan ta tillvara de önskemål och synpunkter som lämnades. Detta är exempelvis: Infodag på Valjeviken om MS, men med genomförande i exempelvis Oskarshamn, Diagnosgrupp om MS, Aktivitet kring bild och konst.

## Digitala utvecklingskonferenser 2020

Under hösten har Annette, Kerstin och Krister deltagit på de utvecklingskonferenser som arrangerats av Neuro riks. De frågor som avhandlades var:

* Demokrati – handlade om kongressen, ombud och styrelse.
* Idéprogram/intresseprogram – fokuserade på förbundets identitet, prioriterade frågor samt medlemsvärde.
* Organisation och medlemskap – styrkor och svagheter, men också möjligheter och hot med dagens organisation och medlemskap avseende både individ och förening.
* Etiskt program – utgick från det etiska program som antogs av kongressen 1997 samt det reviderade ställningstagandet för förbundet avseende aktiv dödshjälp från 2015

Tillgänglighetspris 2020 från Kalmar kommun

Kalmar kommuns Tillgänglighetspris för 2020 har tilldelats vår ordförande Krister. Han mottog detta vid en ceremoni på Stortorget av kommunalrådet Dzenita Abaza. Priset bestod av en prissumma, diplom med motivering samt en blombukett.

Medlemsaktiviteter

Året har sett annorlunda ut orsakad av Coronapandemin och de restriktioner som gällt. Våra planerade aktiviteter som till exempel Bussutflykter, orsakad av covid-19, som i princip har lamslagit all fysisk aktivitet för medlemmarna med några få undantag.

Bassängbad

Under endast några fredagar i början på året har vi kunnat träffas i **behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar (kl 17.00-18.30)** för träning och avslappning. Detta är en uppskattad aktivitet och bra för kropp och själ. Det är en låg avgift för medlemmar att delta. Intresset är stort bland medlemmarna och antalet platser är begränsat. Vi hoppas kunna återuppta denna verksamhet någon gång under 2021.

## Neuropromenad

## Ett glatt från Neuro Kalmar träffades i stadsparken i Kalmar för gemensam promenad på den utlysta promenadveckans sista dag. Efter promenaden blev det en gemensam fika i mysiga trädgården på Krusenstiernska.

Syftet med Neuropromenaden är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar och symtom, exempelvis MS, Parkinson, stroke och polyneuropati. Genom att delta är du dessutom med och medvetandegör att en halv miljon svenskar lever med neurologisk diagnos.

## HoliYoga

Vi hade planerat för Holiyoga under våren för föreningen men pandemin satte stopp. Då föddes tanken att istället försöka köra det digitalt för hela länet under hösten, sagt och gjort. Vår kursledare Karin Westrin ställde upp på detta, så det blev Holiyoga online under 10 veckor. När väl detta kom igång och visade sig fungera alldeles utmärkt, så erbjöd vi alla medlemmar inom Neuro i Sverige att vara med och det har varit uppskattat. På samma sätt har vi kunnat delta i andra Neuro föreningars digitala aktiviteter.

HoliYoga är en närvarande, mjuk och fysiskt enkel yoga, där du kan släppa kamp och prestation och möta dig själv. Kärnan är att skapa möjligheter för en välmående kropp och själ, oavsett fysiska förutsättningar. Genom HoliYogans tekniker kan du öka din medvetenhet kring tankemönster, invanda beteenden och kroppens signaler.

## Årets julklapp (bingolotter)

När vi nu inte kunde ha något julbord i år, vad gör vi då istället i dessa Corona-tider tänkte styrelsen?

Jo, alla har ju en uppesittarkväll dagen före julafton på ett eller annat sätt. Sagt och gjorde. Istället för julbord blev det en bingolott till alla medlemmar i föreningen! Hoppas du vann något? Så de som ville kunde också följa dragningarna i TV4:s uppesittarkväll!

Välkommen till oss!

## **Frågor i fokus**

* *Stöd till medlemmar* i livets alla skeden.
* *Stöd för forskning* och rehabilitering.
* *Opinionsarbete* för att påverka och förändra.

## **”Det kan hända vem som helst – därför angår det oss alla”**

##  ***Du* kan som medlem engagera dig i vårt föreningsliv!**

## ***Neurologiska diagnoser och symtom syns inte alltid.***

***Men Neuro hörs!***

Kalmar 2020-12-31

**NEUROFÖRBUNDET**

**Kalmar**

**Styrelsen**

Krister Ekström Marie Torstensson

Ordförande Vice ordförande

Gunnie Håkansson Camilla Hentzell

Sekreterare Kassör/medlemsansvarig

Birgit Karlsson Anna Karlsson

Vice sekreterare Studieorganisatör

Lotta Krantz Kenneth Adolfsson

Avled 2020-03-02 Ledamot

Per Fredriksson Carl-Johan Öving

Avled 2020-08-14 Ledamot